

Медитация Лам Рим

Вы находитесь в глубоком темном лесу. Вы отчего-то бежите. Ветви вонзаются вам в лицо. Чувствуете как вы устали, некоторое отчаяние даже. Вы не знаете куда идти.

И вы видите, что перед вами становится светлее, и кажется, что лес заканчивается. И вы бежите, вы двигаетесь к этому свету. Вы вспотели, устали, хотите есть и пить. Вы выходите из леса, и видите, что оказались на пляже. Есть лодка, и есть прекрасное существо, женщина или мужчина, и оно приглашает вас пойти с ней, и прокатиться на лодке.

Вы видите вдалеке остров, туда вы поплывете. И с этим существом, вы каким-то образом чувствуете себя очень счастливым и расслабленным. И вы соглашаетесь. Впрыгиваете в лодку, и лодка начинает двигаться в сторону острова. Вы на парусах движетесь вперед. И это существо, ваш учитель, он или она вас кормят, дают вам пить, вы чувствуете себя счастливым. Вы приезжаете к острову. Температура идеальная, солнце светит, синее небо, и вы видите там красивое здание. Вы выходите из лодки, и вместе с учителем поднимаетесь по лестнице, к входу в здание.

Это не парадный вход. Ваш учитель, он идет с вами, говорит идем. Вы не очень уверены, но вы настолько доверяете учителю, вы чувствуете его любовь, и когда он или она говорит: «заходите», вы заходите.

Вы оказываетесь в маленькой комнате, в ней всего три угла. Очень странная, не квадратная, треугольная. И прямо перед вами, вы видите свое тело после смерти. Вы видите, как ваше тело лежит там, на смертном ложе. Вы четко видите сквозь стекло.

Вы видите, что справа от вас, есть все плохие вещи, которые вы совершили в жизни. Они могут выглядеть, как животные, которых вы боитесь, или как что-то черное, опасное.

Слева от вашего тела, вы видите хорошие вещи, которые вы совершили в этой жизни. Они как бриллианты, они светятся светом.

Вы понимаете, что все, что вы делаете в этой жизни, оно будет с вами после, и вы убираете это пространство, где плохие деяния. Вы принимаете решение, отныне совершать только хорошие поступки.

Затем вы передвигаетесь в следующий угол комнаты, и вы видите, что там четыре закона кармы. Тот факт, что любая причина, всегда обязательно приводит к результату. Вы думаете об этом. Вы думаете о том, как карма растет, что маленький поступок, может привести к очень большому результату. Вы думаете о том, что любое деяние обязательно приведет к какому-то результату, и что невозможно получить результата от действия, которое не было совершено.

Затем, вы двигаетесь в третий угол, там очень красивое пальто, которое вы можете одеть, покрытое бриллиантами. И оно защищает, защищает от всего. Вы его одеваете, и в этот момент, вы достигаете самого высокого понимания пустоты. Тот факт, что все исходит от того, как вы поступали с другими. Это понимание, самый высокий уровень защиты вас, и вы будете всегда его носить в будущем.

Затем вы двигаетесь к двери, и открываете эту следующую дверь. Попадаете в среднюю прямоугольную комнату. И слева вы снова видите свою смерть, смерть которую не удастся избежать. И вы думаете о том, что вам ничто не поможет в момент, когда придет ваша смерть. Ничего из того, что вам принадлежит, ваш дом, ваша машина, деньги, друзья даже ваши. Вы видите, когда вы умираете, вокруг ваша семья, они не могут остановить этот процесс, они пытаются удержать вас, но когда ваше время приходит вы должны оставить это тело. Вы должны оставить все, даже свое тело, ваше лицо, ваше имя, ваш ум. Вы рады, что наконец-то вы это поняли.

И затем вы смотрите направо. В этой стороне комнаты есть окно. Вы смотрите из окна. Вы видите, как яркая искра пересекает горизонт, и касается земли. И вы понимаете, что это символизирует ваше время, и вашу удачу. То, что вы встретились с учением дхармы. То, что у вас есть это окно возможностей, изучать, освоить, и достичь цели увидеть пустоту напрямую в этой жизни. Но это очень короткий период такой возможности. Вы делаете все, чтобы это сработало, потому что искра, ее нет уже через секунду.

Вы двигаетесь через комнату к следующей двери, и пока вы движетесь, вы видите сотни, тысячи зеркал. Это все ситуации в вашей жизни, и они все показывают вас. Вы понимаете, что все, что вам встречается в этой жизни, это версия того, что вы делали раньше другим. И вы очень рады, что у вас есть это понимание, потому что это поможет вам выбраться из цикла.

Вы осторожно проходите сквозь эти зеркала, открываете следующую дверь, и попадаете в большой овальный зал, там есть шесть подразделений, шесть совершенств, и там такой особый свет, он пронизывает все. Это ваше желание стать просветленным, чтобы помочь всем живым существам освободиться. И вы обращаетесь к первому подразделению.

И самое первое подразделение, близко к входу в эту комнату, это: **«Идеальное даяние»**. Вы видите себя дающим всякие физические, материальные вещи. Также, отдаете любовь тем, что вы видите других, как равных. Вы дарите защиту тем, что вы не создаете угрозы никому. И вы обучаете Дхарме, обучаете пустоте и карме других людей.

И в другой стороне комнаты, есть еще одно подразделение: **«Идеально нравственная жизнь»**. Вы видите, как вы заполняете вашу книжку, ваш шестизаровый дневник, и как вы стараетесь вести моральный образ жизни. Снова и снова и снова преодолеваете трудности, и вы видите, как вы становитесь все более и более нравственным.

После этого, есть еще одно подразделение, номер три. Называется **«Идеальное терпение»**. Это как колонна воды без стекла, абсолютно идеальная, неподвижная вода. Прекрасная. И, светится синим цветом. И символизирует вашу способность не злиться. Что бы ни происходило, ваше сознание спокойно.

И с другой стороны комнаты есть еще один предмет. Там вы видите сцену абсолютного счастья, радости. Называется **«Радостное старание»**. Вы работаете с таким счастьем, чтобы помочь другим.

После этого, есть символ микроскоп, находится там микроскоп. Это ваша **способность фокусировать ваш ум полностью на какой-то одной вещи.**

Шестое последнее подразделение, это **мудрость, и понимание пустоты.** Это ваша мудрость, понимание, откуда все берется.

Туннель, в котором четыре луча света,

Комната с двумя подразделениями «Цогрим» и «Керим», были какие-то трубы, которые вы очищали, и с которыми работали, и представляли, что вы могли бы встретить ангела. Вторая часть комнаты, где вы встретили ангела, который вас научил. И это то, что сделало ангела из вас.

Выгляните в сад, посмотрите, как вы сидите с ангелом с совершенно идеальным телом и сознанием. В полном счастье и блаженстве. Без усилий помогаете бесчисленным мирам и бесчисленным существам. Будьте счастливы.

Сейчас, вы возвращаетесь в эту комнату, и открываете глаза.