

**ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ****Курс I: Основные учения Буддизма****Лекция 1: «Три главных путей», обзор и происхождение****Передача «Трех главных путей»**

ЧЖЕ ЦОНКАПА (1357-1419), также известный как **ЛОБСАНГ ДРАКПА** (монашеское имя)

лорд название из места

разум ясный, знамени-
чистый чистый

Чже Цонкапа написал коренной текст в виде письма Нгавану Дракпе, также известному как Цако Вонпо. Пабонка Ринпоче (также известный как Дечен Ньинпо) преподал пояснения, которые позже были опубликованы Кьябже Триджангом Ринпоче. Он преподал их Кену Ринпоче, Геше Лобсангу Тарчину, который перевел их совместно с Геше Майклом Роучем.

ЛАМ – РИМ ЧЕН – МО

путь шаг/этап великий

ЛАМ ЦО

путь главный

НАМ - СУМ

тип три

«Три главных пути»: содержит Лам Рим в 14 четверостишиях

Тибетские названия для трех путей:

1. **НГЕН ДЖУНГ:**

Первый путь – отречение

2. **ДЖАНГ СЕМ:**

Второй путь – бодхичитта

просветление,
разум
состояние
сознание
Будды

3. **ЯНГ ДАКПЭЙ ТАВА:**

Третий путь – правильное восприятие

Четыре великих страдания:

КЪЕ – ГА – НА – ЧИ

рождение старение болезнь смерть

ТОК-ПА

реализация,
осознание



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 2: Му-ши Му-сум; Что такое природа Будды?

СУ-НАМ

заслуга
достоинство

достоинств
о

ГЕ-ВА

добродетель,

Добродетель – это действие тела, речи или ума, которое создаст для тебя в будущем приятные результаты.

Буддийские логические утверждения:

МУ-ШИ МУ-СУМ: Если А и Б – две категории («множества») объектов, то все существующие объекты распадаются либо на три, либо на четыре категории:

- 1.) А, но не Б
- 2.) Б, но не А
- 3.) А и Б
- 4.) Ни А, ни Б

Как доказать, что вам нужно («А») ЛАМ ЦО НАМ-СУМ (отречение, бодхичитта и правильное воззрение) **для («Б») успешной тантрической практики** (доказательство):

(**ЛАМ ЦО НАМ-СУМ** обозначен буквой «А», успешная тантрическая практика – буквой «Б».)

- 1.) А и Б: Возможен случай, когда присутствует и (А) три пути, и (Б) успешная тантрическая практика.
- 2.) Ни А, ни Б: Возможен случай, когда отсутствует как (А) три пути, так и (Б) успешная тантрическая практика.
- 3.) Б, но не А: Возможен случай, когда есть (Б) успешная тантрическая практика без (А) трёх путей. *НЕВЕРНО*
- 4.) А, но не Б. Возможен случай, в котором присутствует (А) **ЛАМ ЦО НАМ-СУМ** без (Б) успешной тантрической практики.

Махамудра:

По-тибетски: **ЧАК-ГЬЯ** **ЧЕН-ПО** означает прямое восприятие пустоты.
По-русски: жест/печать великий/большой
На санскрите: **мудра** **маха** **(махамудра)**

Две основных причины Просветления:

ТАП	и	ШЕРАБ
метод		мудрость
(т.е. бодхичитта)		(правильное видение пустоты)

Отречение, третий главный путь, является предпосылкой, необходимым условием для бодхичитты. Если человека не волнует освобождение от собственных страданий, он не увидит необходимости освобождать других.

Два тела Будды:

	ЧУ-КУ Дхарма-тело	СУК-КУ
Санскрит:	<i>дхарма-кая</i>	Форма-тело
	(речь идет о сознании)	<i>рупа-кая</i>
		(эманационное тело Будды)

Основы этих тел:

ЙЕ-ШЕ	КЬИ	ЦОК	СУ-НАМ	КЬИ ЦОК
мудрость		коллекция,	добродетель,	
коллекция,				
накопление,		совокупность	заслуга	накопление, совокупность

Совокупность мудрости – это
основа для Дхармакаи.

Совокупность заслуг –
основа для Рупакаи
(которое является суммой
Самбхогакаи и Нирманакаи).

Наша природа Будды – это пустота нашего сознания. Не существует другой природы Будды, или семени Будды, которые бы ждали своего раскрытия.

Препятствия тому, чтобы стать Буддой:

ШЕ - ДРИП
знание препятствие

НЬОН - ДРИП
плохая мысль препятствие

Препятствия к знанию
не пускают тебя к Просветлению

Препятствие плохих мыслей
не пускает тебя к нирване

Если эти препятствия устранить, вы станете Буддой. Вы постигнете одновременно все объекты знания. Будда всеведущий, но не всемогущий.



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 3: Каким должен быть компетентный учитель?

Что искать в учителе

Дхармы: (из

«Сутраламкары» Асанги)

1) ШЕ – НЬЕН	ДУЛ – ВА	ШИ – ВА	НЬЕР – ШИ – ВА
духовный друг	сдержанный /смиранный	мир	очень умиротворенный

Смиранный нравственность – первое из трёх обучений. Если учитель сам не смиренен, как может он усмирить другого?

2) Учитель **внимателен и осознанно концентрируется** на том, что он делает, чтобы не нарушать своей нравственности.

3) Учитель обучен мудрости в том, что он применяет особую концентрацию *шамата* для исследования реальности (т.е. **учитель должен был достичь состояния полного покоя**).

Указанные три квалификации являются свойствами разума.

4) ЮН – ТЕН	ХЛАК – ПА	ЦУН – ЧЕ	ЛУНГ – ГИ	ЧУК
хорошие качества	особое/чрезвычайное	усилие имеет	из писания	богатый

Он должен изобиловать **знанием писаний**, т.к. иметь только те три свойства разума недостаточно.

5) ДЕ – НЬИ РАП – ТУ	ТОК – ПА	МА – КЕ	ДЕН
пустота	действительно	достигший реализации	говорить мудрый искусный мастер
			имеет качество

Человек, **владеющий учением мудрости в высшей степени** (имел прямое восприятие пустоты) или очень хорошо понимающий пустоту с помощью писаний и интеллекта.

6) Учитель должен обладать **чрезвычайно хорошими качествами**, превышающими способности ученика.

Перечисленные шесть качеств относятся к самому учителю; следующие четыре относятся к тому, как он обучает:

7) Он знает **правильный порядок обучения** для этого ученика и знает **уровень способностей ученика** к обучению.

8) ЦЕ – ВА	ДАК – НЬИ	КЬЁ – ВА	ПАНГ
любовь	воплощение	отвращение / усталость	избавился от этого

Обучает из любви и сострадания, а не из желания выгоды, славы или уважения других людей.

9) Учитель испытывает глубочайшую **радость, помогая другим**.

10) Он **не устает**, если ему приходится повторять что-либо много раз.



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 4: Что такое настоящий ученик и истинная Дхарма?

Что такое истинная Дхарма?

НЬЯМ – СУ

которую ты

ЛЕН – ДЖЕЙ

можешь практиковать

ЧУ

Дхарма

ЧУ

Дхарма

КУНГ

перво-
источник

МЕ

не

ЛА

к

ЛО – ТОНГ

год 1 000

ДУ

для

ДРУП–ПА ДЖЕ–КЬЯНГ

практика делать но

ТОК-ПА ЦЕН – ДЕН

реализация истинный /
правильный

НЕ – ЧИК

кусочек один

МИ – КЬЕ

не разовьешь

Практикуй хоть 1 000 лет то, что не есть истинная Дхарма – не разовьешь ни кусочка истинной реализации.

Три качества истинной Дхармы:

1) **ТУН – ПА**

Учитель (Будда)

САН – ГЬЕ

он / им

КИ

через

СУНГ – ПА

произнесено

Учения, произнесенные Буддой, по-тибетски называются:

КАН - ГЬЮР

слово переведенный = 1 108 книг учения Будды

Кангьюр состоит из (а) *Винаи*, или собрания учений об обетах нравственности, (б) *Пражняпарамиты*, или учения о совершенствовании мудрости, или пустоте, (в) трёх коллекций *сутр*, т.е. открытых (не секретных) учений, и (г) *тантр*, т.е. секретных учений.

2) **ПАНДИТЕ**

пандит, мудрец

КЬЮН

искажение

СЕЛ–ВА

очистить

Мастера должны были разобрать по частям, проанализировать и вычистить искажения из учения.

Учения, комментирующие сутры, по-тибетски называются:

ТЕН – ГЬЮР

слово переведенный
произнесенное
человеком

Тенгьюр состоит из комментариев индийских мастеров к **кангьюру**, в общей сложности 3 400 сочинений. В них содержатся комментарии о тантрах, совершенствовании мудрости, срединном пути (*мадхьямика*), сутрах, школе *только-разум*, абхидхарме, вине, сказания Джатаки («истории рождения» о предыдущих жизнях Будды), а также письма, логика и *восприятие*, «второстепенные науки», такие как Санскрит, медицинские писания, искусства, и т.д.

3) **ДРУППЭЙ**

мастер,
или
реализованный
практик

ВАНГЧУК

полный
контроль

ГИ ТОК-ПА

ими реализация

Если ты это услышишь, осмыслишь, помедитируешь на него, то оно тебя освободит. (Оно работает.)

Три качества хорошего ученика (из «400 стихов» Арьядэвы):

СУР – НЕ ЛО – ДЕН ДУН – НЬЕР – ВА НЬЕН – ПО НУ

оставаться в углу умный стремиться к высокой цели и имеет силы её достичь слышать Дхарму подходящий сосуд

Подходящий сосуд для Дхармы неподвзят, умён и стремится к высочайшей цели.



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 5: Что такое самсара и отречение?

Карма – это движение разума и то, что оно порождает (создает).

САК – ЧЕ пятно/
загрязнение
НЬЕР – ЛЕН приятное на себя
(силою кармы)
ГИ ПУНГ – ПОЙ из кучи / груды
ГЬИН поток
ЯГ – НЕ ЯНГ – ДУ снова и снова

ЛЕН взять
ПАН что

КОР-ВА самсара
ЙИН и есть

Самсара – это состояние, в котором ты вынужден принудительно принимать на себя поток нечистых частей.

Освобождение означает переродиться с чистыми частями.

Отречение означает отсутствие желания по отношению к нашему самсарному неудовлетворительному положению.

Что держит нас в самсаре?

ЛЕ – НЬИН ГИ ЧИНГ
карма плохая ими прикован кармой. мысль
Быть прикованным плохими мыслями и

Две медитации, чтобы избавиться от половины наших желаний (желаний вещей в этой жизни). (Вторая половина желаний – желания вещей в будущих жизнях.)

1) **ДЕЛ ДЖОР НЬЕ – КА**
досуг удача найти сложность

Сложности найти жизнь с досугом и удачей.

2) **ЧИ – ВА МИ – ТАК – ПА**
смерть вопиющий
недолговечность

Медитация о неизбежности и непредсказуемости смерти.

Восемь мирских дхарм (вещей):

ДЖИК – ТЕН ЧУ – ГЬЕ мир
мысль восемь

1 и 2) **НЬЕ** **ДАНГ** **МА** **НЬЕ**
получать и не получать
что-либо что-либо

3 и 4) **ДЕ** **ДАНГ** **МИ – ДЕ**
чувствовать и чувствовать
себя хорошо себя нехорошо

5 и 6) **НЬЕН** **ДАНГ** **МИ – НЬЕН**
известный и неизвестный

7 и 8) **ТУ** – **МЕ**
говорит тебе говорит тебе
что-то хорошее что-то плохое

Избежать этих вещей невозможно; весь смысл в том, чтобы не быть к ним привязанным. Если вы переживаете об этих вещах, то у вас нет отречения. Быть счастливым или несчастным по этим поводам означает быть под воздействием восьми мирских мыслей.



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 6: Четыре принципа кармы; Шесть проблем жизни

Карму можно создать при помощи тела, речи или разума (мыслей). Хорошей кармой является любое действие тела, речи или разума, которое создаёт привлекательный результат.

Вот четыре принципа кармы:

1) **ЛЕ НГЕ-ПА**

Карма определена (в том смысле, что хорошее создает хорошее, а плохое – плохое).

2) **ЛЕ ПЕЛ ЧЕ-ВА**

карма увеличивается больше

3) **ЛЕ МА-ДЖЕ-ПА ДАНГ МИ-ТРЕ-ПА**

карма не сделано и не контактировать / соприкасаться
(Если вы не создали карму, вы никогда не столкнётесь с её результатом.)

4) **ЛЕ ДЖЕ-ПА ЧУ МИ-СА-ВА**

карма созданная просто не исчезает

Шесть проблем человеческой жизни

1) **НГЕ-ПА МЕ-ПЭЙ НЬЕ-ПА**

определённости нет проблема : В жизни нет определённости

2) **НГОН-ПА МЕ-ПЭЙ НЬЕ-ПА**

удовлетворения нет проблема : Вы никогда не бываете удовлетворены

3) **ЛУ ЯНГ-НЕ ЯНГ-ДУ ДОР-ВЭЙ НЬЕ-ПА**

тело снова и снова сбрасывать проблема : Вы вынуждены
«сбрасывать» своё тело снова и снова

4) **ЯНГ-ЯНГ НЬИНГ-ЦАМ ДЖОР-ВЭЙ НЬЕ-ПА**

снова и снова пересечение границы соединять проблема
Вы вынуждены рождаться снова и снова

5) **ЯНГ-ЯНГ ТО-МЕН-ДУ ГЬЮР-ВЭЙ НЬЕ-ПА**

снова и снова высоко низко становиться проблема
За взлётом следует падение

6) **ДРОК МЕ-ПЭЙ НЬЕ-ПА**

спутника нет проблема
Вы живете и умираете в одиночестве

Как узнать, что вы обрели отречение:

НЬИН-ЦЕН КУН-ТУ

день ночь все

ТАР-ПА о

свободе

ДУН-НЬЕР-ЛО

стремление мысли

ДЖУНГ-НА

когда это происходит

ДЕЙ-ЦЕ

в это время

НГЕН-ДЖУНГ

отречение

КЪЕ-ПА

достигнуто

ЛАК

так есть

Отречение достигнуто, когда ум стремится к свободе денно и ночью.



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 7: Бодхичитта и её преимущества

ДЖАНГ СЕМ (на санскрите «бодхичитта»)

ДЖАНГ = ДЖАНГ - ЧУБ СЕМ = СЕМ - КЪЕ

чисто понимать ум

(Просветление)

Бодхичитта – это желание достичь просветления ради всех существ. Когда в сознании впервые возникает бодхичитта (глубоко, не поверхностно), вы становитесь бодхисаттвой.

Отречение и бодхичитта – одно и то же чувство; отречение – это чувство, сосредоточенное на себе, а бодхичитта – сосредоточенное на каждом. Первый уровень бодхисаттвы (бхуми) имеет место, когда человек с бодхичиттой в уме (и в сердце) воспринимает пустоту напрямую. Вы можете быть бодхисаттвой даже до того, как поймёте концепцию пустоты интеллектуально или воспримете её напрямую.

ДЖАНГ - ЧУБ СЕМ - ПА = бодхисаттва

бодхи ум воин

(Переводится не как «ум Будды», а как ум, который хочет быть Буддой).

Преимущества того, чтобы быть бодхисаттвой или развития бодхичитты:

1) ГЕ - ВА НАМ - КЪЕН ГЫИ ГЬЮ

хорошее действие всеведения причина

Если у вас есть бодхичитта, ваши благие действия являются причиной всеведения.

2) ХЛА - МИ ЧАК - ДЖАР У - ПА

бог человек поклонения быть достойный

Вы – человек, достойный поклонения людей и богов (существ удовольствий).

ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 7, продолжение

3) НЬЕН - РАНГ СИЛ - ГЬИ НУН - ПА

слушатель сделавший себя Будда затмевать

Вы затмеваете слушателей и одиночных понимающих (кто воспринимает пустоту, достигает нирваны и т.д.)

4) ГЕ - ВА ЧУНГ - СЕ ТЕК - ЧЕН ГЬИ ЧУ

хорошее действие наименьшее махаяна Дхармы

Наименьшее хорошее действие, которое вы совершаете, - это махаяна Дхарма, если у вас есть бодхичитта. Как только у вас появляется бодхичитта, ваш ум уже пронизан бодхичиттой, и все действия приобретают некоторые её признаки. Даже плохие действия становятся менее пагубными. А наименьшая добродетель является причиной для Просветления, если у вас есть бодхичитта.

5) ГЬЕЛ - СЕ КЬИ ЧУ - ПА

бодхисаттва деятельность

Наименьшее действие является деятельностью бодхисаттвы.

6) САНГ - ЙЕ НАМ - КЬИ СЕ - СУ ГОНГ

Будда (мн.) ими сын дочь рассматривать

Будды видят в бодхисаттвах своих сыновей и дочерей.

7) ДЖАНГ-ЧУБ СЕМ-ПА НАМ КЬИ ПУН ДУ КОНГ

бодхисаттва (мн.) ими брат или сестра как рассматривать

Все бодхисатвы видят в вас своего брата или сестру.

8) ТЕК ЧЕН ЛА ШУК

яна маха вступил

Вы вступили в махаяну (буквально «большую способность», это означает, что вы обладаете большими способностями и способны на многое).

9) ЦЕ - ЧИК ЛА ЦАНГ - ГЬЯ

жизнь одна в становится Буддой

Если у вас есть бодхичитта, вы можете стать Буддой в течение одной жизни (т.е. вы можете практиковать тантру, и это будет работать).



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 8: Как развить Бодхичитту

Два способа развития Бодхичиты:

- 1) ДАК - ШЕН НЬЯМ - ДЖЕ
Я, меня, себя другие равная замена

Уравнивание и замена себя и других, т.е. забота о пользе других больше, чем о своей собственной. Медитация, которой учил Шантидэва. Замена заботы о самом себе на то, что делает других счастливыми.

- 2) ГЬЮН – ДРЕ МЕН – НЬЯК
 причина результат личный совет семь

Наставление в семи частях о причине и следствии:

- 0) ТОНГ – НЬОМ
 спокойствие

То, что должно присутствовать в начале, чтобы следовать остальному.

- 1) МАР – ШЕ
как свою мать признать

Признать (не представить) во всех вокруг свою мать. Это не означает думать о них как о матери или представлять их своей матерью, но означает осознать это.

- 2) ДРИН – ДРЕН
 доброту помнить

Помните о доброте своей матери (это имеет отношение не к тому, нравится ли она вам, но к самому факту того, что она вынашивала вас девять месяцев, и страдала из-за вас от боли, не имея выбора). Она оставила свою свободу ради вас. Без неё вы бы не выжили.

3) ДРИН – СО

добротой отплатить

Отплатите за доброту своих матерей.

4) ЙИ – ОНГ ДЖАМ – ПА

прекрасная, красивая любовь

Вы любите людей, как своё дитя. Любовь – это желание дарить им счастье; вы одержимы тем, чтобы делать их счастливыми.

5) НЬИНГ – ДЖЕ ЧЕН – ПО

сердце господин великий

Имейте великое сострадание (сострадание – это желание устранить страдания).

6) ХЛАК – САМ НАМ – ДАК

чрезвычайное состояние сознания полностью чистого

Ощущение того, что я сам помогу всем, даже если больше никто не поможет. Это чувство возникает прямо перед бодхичиттой и является её прямой причиной. Не поддаётся унынию.

7) ДЖАНГ – СЭМ

бодхичитта

Состояние Бодхисаттвы – это желание быть Буддой, чтобы быть способным помогать другим людям.

Доказательство прошлых жизней: Осознанность происходит из подобных вещей, из предыдущего момента осознанности. Ментальные вещи должны происходить из ментальных вещей. Сознание отдельно от тела. У тела есть форма и место (можно трогать, резать, сжигать его, и т.д., тогда как с сознанием этого нельзя сделать). Поэтому сознание не происходит из формы или тела. Прямо сейчас у вас осознанность, которая должна была произойти из подобного – из ментального. Если вы принимаете то, что сознание происходит из предыдущего момента сознания, тогда должно быть бесконечное прошлое, нескончаемое сознание и осознанность.



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 9: Что означает правильное видение пустоты?

DEN-PA NYI истина две

Чтобы воспринимать пустоту, необходимо воспринимать две истины. Истина здесь не означает «правда», противоположность ложного, т.е. правильное. Она относится к существованию, или реальности.

YANG-DAK-PAY

TAWA правильное
видение

Две истины:

- 1) **KUN - DZOB DEN-PA**
полностью обманчивая истина
(фальшивая)

Вещи, которые появляются перед нами в ином виде, чем тот, в котором они существуют. Это относится к тому, что мы называем «реальностью». Они кажутся нам настоящими, но вводят нас в заблуждение. Кажется, что они существуют одним образом, а на самом деле они существуют по-другому. Слово «истина» не совсем верное. Оно не имеет здесь значения «правды». Скорее, оно означает «реальность» или «объект».

- 2) **DON-DAM DEN-PA**
абсолютная истина

Это ситуация, где реальность проявляется правильным образом.

Все объекты обладают обеими реальностями, но не являются ими. Они обладают пустотой, но не являются ею. Пустота – это нечто вечное со знаком минус; это то, чего нет. Вы не можете видеть то, чего нет.

Чтобы воспринимать пустоту, вы должны для начала увидеть две истины. Если вы не обладаете правильным видением, вы не можете достичь Нирваны, которая является таким состоянием, в котором все ментальные омрачения устранены навсегда. Вы можете понять пустоту (правильное видение) на интеллектуальном уровне или напрямую. Чтобы воспринять пустоту напрямую, ваш ум должен находиться на первом уровне области форм, а вы должны находиться в глубоком состоянии медитации.

ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 9, продолжение

Зависимое возникновение

TEN - DREL

зависимое возникновение

То, что происходит посредством зависимости и возникновения. Это способ описания обманчивого аспекта вещей.

Зависимое возникновение – это позитивный способ описания ситуации с реальностью. Она зависима, или обманчива. Пустота – это способ описания ситуации с реальностью через отрицание. Она (реальность) – это не то, что вы думали.

Три низшие школы (функционалистов, т.е. *Абхидхарма*, *Саутрантика* и *Читтаматра*) описывают это в понимании причины и следствия.

Школа «Функционалистов»:

Хинаяна

1. Школа Абхидхарма (знание)
2. Школа Саутрантика или сутра (логика)

Махаяна

3. Читтаматра или Йогачара (только сознание)

Школа «Независимых»:

4. Мадхьямика (срединный путь) а) Сватантрика (независимые)

Школа «Следствие»:

- б) Прасангика (последствие)

Школа функционалистов: Позитивное выражение (зависимое возникновение) – это что всё происходит из предшествующих причин. Выражение через отрицание (пустота) – это что ничего не происходит само по себе; вещи не приходят из ничего. Использование причины и следствия, чтобы объяснить зависимое возникновение – это самый низший подход. Каждая из последующих школ более усложнённая.

Школа функционалистов говорит, что всё зависит от своих причин. Это их определение зависимого возникновения. Причина и следствие – это самый низший способ описания зависимого возникновения. Они верят, что если у чего-либо есть функция, значит, оно действительно существует. Их утверждение пустоты таково: ничто не случается само по себе; вещи не происходят из ничего.

ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 9, продолжение

Независимые (Мадхьямика Сватантрика): говорят, что есть вещи (такие как пространство и пустота), которые не имеют причин, и таким образом объяснение функционалистов не является всесторонним. Вещи без причин являются неизменяемыми, например, пространство. У всех вещей есть части (пространство, к примеру, имеет четыре направления), так что они утверждают, что все вещи существуют в зависимости от своих частей. Эта позиция не является некорректной, но школа следствия более проницательна.

Мадхьямика Прасангика: (школа Следствия) Позитивное выражение (зависимое возникновение) заключается в том, что вещи существуют независимо от того, что вы о них думаете и как вы их называете. Выражение через отрицание (пустота) заключается в том, что вещи не существуют вне вашего ума и того, как вы их называете.

MING - DE
с именем и мыслью

ТАК - TSAM
названный только что

Школа следствия говорит, что вещи существуют для вас в зависимости от того, как вы их называете и что вы о них думаете. Когда вы сфокусированы на своём восприятии чего-либо, вы видите его цвет, размер, форму, части и т.д. Вы не видите ручку, только её части. Вы видите части и называете их ручкой, основываясь на своём восприятии. Вы не можете видеть «ручковость» (её цельность) до тех пор, пока вы видите её части. Когда вы видите её части, вы не видите её «ручковость». Вы не можете видеть и «ручковость», и «части» одновременно. По этой причине вы не воспринимаете объект точно и целиком.

Я: ДАК Я не относится к эго. Оно применимо так же и к вещам вроде стола. Оно применимо и к несуществующим вещам. Оно означает отсутствие собственной природы, или природы самого себя. Мы отрицаем, что что-либо имеет свою собственную природу.

Функционалисты говорят, что «я», которое не имеет причин, не существует.

Сватантрика говорит, что вещь, которая существует сама по себе без частей, не существует.

Прасангика говорит, что вещь, которая существует сама по себе без того, чтобы я её назвал или подумал о ней, не существует.

ГАК - JA Вещь, существующая сама по себе, – вот что мы отрицаем.
отрицаем что мы

Зависимое возникновение – это истина №1 (обманчивая истина). Обманчивая истина заключается в том, что вам кажется, что вещи находятся за пределами вашего ума, но на самом деле это не так. Пустота вещей в том, что они не то, что вы о них думали.

ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 9, продолжение

Обычно мы не видим даже обманчивой реальности вещей, так что оставим в покое абсолютную реальность. Мы не видим ни одной из двух истин (обычно). Мы видим вещи так, как они обыкновенно появляются перед нами, что является обманчивой реальностью. Это не является полной обманчивой реальностью, видение которой требует высокого осознания.

Вещи обладают абсолютной реальностью или обманчивой реальностью. Абсолютная или обманчивая реальности не зависят от нашего восприятия того, что они существуют. Обе они существуют, и мы будем воспринимать одну из них или их обеих. Наше восприятие не создаёт их и ни в коей мере не содействует их существованию.

Пустота – это утверждение через отрицание, это отсутствие чего-либо (врождённого существования). Мы не можем видеть отсутствие чего-либо. Это абстрактная концепция, а не объект. Мы же можем видеть объекты, а не концепции.

Любые эмоции, причиняющие страдание, сосредоточены на вещах, имеющих собственное существование. Вы не можете испытывать негативные эмоции по отношению к чему-либо, пока вы не воспримете это неправильно и не подумаете, что это нечто существует само по себе, а не происходит из вашей собственной прошлой кармы. Так же и сострадание должно быть сфокусировано на том, что действительно существует (абсолютная истина), а не на самостоятельно существующих вещах. А до тех пор это не является настоящим состраданием.

Но это не значит, что если бы вы увидели пустоту сегодня, тогда внезапно мир стал бы нирваной. Это не так. Если вы поймёте пустоту, то будете хранить свою нравственность, и поэтому позднее вы попадёте в рай. **Ключ к осознанию пустоты в том, что это позволяет вам поддерживать идеальную нравственность, чтобы стать Буддой.**



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс I: Основные учения Буддизма

Лекция 10: Карма и пустота: природа мудрости и освобождения

НАНГ - ВА

проявления

ТЕН - ДРЕЛ

зависимое

ЛУ - ВА

коварны,

МЕ - ПА

не

ДАНГ

и

(обманчивая реальность) порождение переставать

Обманчивая реальность (проявления вокруг нас) является зависимым порождением и никогда не перестаёт существовать. Действия определённо приводят к таким же результатам (т.е. карма никогда не перестаёт действовать).

ТОНГ - ПА КЕ – ЛЕН ДРЕЛ - ВАЙ ГО - ВА НЬИ

пустота

вне любой позиции

понимания

два

(нельзя сказать, что она существует или не существует)

ДЖИ - СИ СО - СОП НАНГ - ВА ДЕ - СИ - ДУ

пока несвязанные

проявляется

до этих пор

Пока два понимания закона кармы и пустоты выглядят несвязанными, до этих пор...

ДА-ДУНГ ТУП - ПАЙ ГОНГ-ПА ТОК-ПА МЕ

ещё

Будд

истинная мысль осознана не

... (вы) всё ещё не осознали идеи Будд.

Если вы думаете о карме и не подразумеваете пустоту, или думаете о пустоте и не подразумеваете карму, вы всё ещё не понимаете.

Как приложить это к повседневной жизни:

В ту минуту, когда кто-либо злится, думайте о его пустоте. Он не имеет своей собственной природы, так что это моя карма даёт интерпретацию этой ситуации. Когда вы думаете о карме, вы тут же думаете о пустоте, потому что все переживания происходят от кармы — ничего не существует само по себе.

НАМ - ШИК РЕН-ДЖОК МЕ-ПАР ЧИК-ЧАР-ДУ ТЕН - ДРЕЛ МИ - ЛУП

в какой-то момент не связанные не в то же время зависимое происхождение
всегда существует

ТОНГ-ВА ЦАМ-НЬИ-НЕ НГЕ-ШЕЙ ЙУЛ-ГЫИ ДЗИН-ТАНГ КУН ДЖИК-НА

видение просто через достоверность предмет он имеет место он исчезает
таким образом

В какой-то момент эти две идеи (пустота и карма) перестают быть несвязанными (когда появляется одна идея, другая следует за ней естественным образом), перед вами появится одна из них в то же время, когда вы думаете о другой.

ДЕЦЕ ТАВАЙ ЧЕПА ДЗОКПА ЛАК

в это время правильное видение исследование полностью завершено

В ситуации, когда возникают омрачения (например, кто-то кричит на работе), можно использовать пустоту для собственной пользы следующим образом: **помните, что он пуст, что это проекция, или концепция, и ярлык вашего ума. Осознайте, что это восприятие вы вынуждены переживать из-за своей кармы. Теперь, понимая ситуацию с мудростью, вы осознаёте, что можете сделать выбор — не создавать такую карму снова, на будущее, не реагируя так, чтобы создать не-добродетель.** Лучше приносить пользу; по крайней мере не приносить вреда. Вот так карма и пустота соединены между собой. Вот так пустота создаёт нирвану и приводит к блаженству и просветлению.

Именно потому, что мы видим вещи пустыми и результатом кармы, мы придерживаемся моральности, чтобы избежать боли в будущем. Это приводит к созреванию только позитивной кармы и в конце концов — к переживанию нирваны и Просветления. Ничего не меняется, когда вы видите пустоту. Это только приводит к нравственности, которая ведёт к Просветлению. Понимания кармы недостаточно, чтобы изменить своё поведение. Вы должны увидеть её пустоту и понять, как она работает, чтобы иметь целостную основу не создавать не-добродетели.

Каждый раз, когда ваша дхарма привязана к мирской жизни, вы превратно понимаете природу вещей и видите их как существующие самостоятельно. Когда вы видите вещи пустыми, омрачения растворяются. Ум не может одновременно поддерживать две противоположных концепции, которые были бы истинными (как невозможно быть горячим и холодным одновременно). Пустота и омрачения противоположны; ум не может поддерживать и то, и другое одновременно. Как только вы видите злого парня пустым, омрачающая реакция растворяется, потому что вы видите ситуацию

результатом ваших прошлых плохих действий. И переживания такого рода будут продолжаться, пока вы не очистите все ваши прошлые плохие действия.

Восприятие пустоты не меняет вещи немедленно, пока ваша прошлая карма не отработана. Оно не предотвращает нас от создания новых не-добродетелей. Это та мудрость, о которой мы говорим. Не существует непостижимой мудрости. Вот она. С мудростью в уме, у вас есть ключ к нирване, который определяется как прекращение омрачения. Прекращение омрачения происходит оттого, что мы не совершаем ничего, кроме добродетелей.

Для того чтобы мы воспринимали каждого вокруг нас как ангела небесного, мы должны поступать добродетельно по отношению к каждому. Это и есть великое сострадание. Мудрость (пустота) — это способ понять, почему необходимо действовать с состраданием. Мы действуем с состраданием потому, что если мы не будем этого делать, то получим кармически негативные последствия. Мы видим и знаем это напрямую посредством мудрости пустоты.

Великое сострадание — это деятельность, которая сажает позитивные семена, созревающие в наши будущие хорошие последствия от всего и от всех. Мудрость — это понимание и проникновение в суть, которые позволяют нам узнать то, что, т.к. добро определённо приводит к хорошим последствиям, а зло — к плохим, мы должны действовать с великим состраданием, чтобы стать счастливыми.

Представьте себе самое приятное, что вам запомнилось за всю вашу жизнь. Это всего лишь момент одного дня. А теперь представьте себе, что нечто может давать вам это каждую минуту каждого дня, что у вас будет это ощущение всё время.

Если вы не медитируете в течение часа или двух каждый день, вы не можете достичь высоких уровней восприятия или воспринять пустоту. Ум находится в области формы, когда вы напрямую воспринимаете пустоту. В это время у вас не может быть никаких чувственных восприятий. Это невозможно, т.к. ваш ум не находится более в этой области.

Под **изучением** имеются в виду часы лекций. **Размышление** (созерцание) — это то же самое, что и аналитическая медитация. **Медитация** означает, что после того, как вы придёте к умозаключению после созерцания, вы медитируете, чтобы запечатлеть это в своём сознании. Вы медитируете неоднократно, чтобы запечатлеть это в себе.