

Эти заметки были сделаны студентами первоначальных занятий с Геше Майклом Роучем, и должны рассматриваться только для справки. Пожалуйста, сверьте все с аудио-записями для точности содержания.

ЗАМЕТКИ К ЗАНЯТИЮ

Курс XII Руководство к образу жизни бодхисаттвы, часть III

Занятие 1: Совершенство мудрости и другие пять совершенств

Этот курс охватывает главы девять и десять «Руководства к образу жизни бодхисаттвы» мастера Шантидевы (ок. 700 г. н. э.). Комментарий, который мы будем использовать, называется «Отправной пункт для детей победоносных будд» и написан Гьялцабом Чже (1364–1432).

Глава девятая посвящена значению пустоты. Все назначение вашей жизни – достичь определенные непродолжительные переживания, которые приведут вас к окончательному избавлению от страданий. Первоочередным среди них является прямое восприятие пустоты, которое может длиться приблизительно двадцать минут. **Назначение данного курса – научиться видеть пустоту напрямую, что гарантирует ваше просветление и окончание ваших страданий.**

Определение пустоты

ДУН	ГАНГ ШИК	НГУНСУМ ДУ	ТОКПЕ	ДРИ МА	СЕПАР	ЧЖЕПА
тот объект	который	напрямую	осознает	загрязнение	полностью действует	
			это		закончить	так, что

Тот объект, который таков, что, если вы осознаете его напрямую, он позволяет вам устранить все ваши загрязнения.

Пустоту также называют абсолютной реальностью. Вы должны установить контакт с этой высшей реальностью. Вы можете воспринять пустоту только в состоянии глубокой медитации после многочисленных тренировок. Созерцание пустоты требует многих лет подготовки, а затем само переживание длится примерно двадцать минут. Если вы увидите пустоту напрямую, ваши страдания, и ваше тело, и ваш мир круто изменятся к лучшему. После созерцания пустоты вы становитесь арией – «высшим существом», также называемым «вошедшим в поток», что означает, что вы находитесь на пути к избавлению от этого исполненного страданий существования навсегда.

Разрушительное воззрение

ЧЖИК	-	ТА
разрушение		воззрение

Разрушительное воззрение.

Разрушительное воззрение – это определенный взгляд на мир, в центре внимания которого – «я» и «мое» («мое» означает мои части или мое имущество). Такой взгляд предполагает, что «я» и «мое» существуют независимо от моего собственного восприятия и не зависят от моих проекций. Он предполагает, что вещи существуют где-то там, независимо от моего разума, концептуализирующего их целостные образы; что вещи излучают сами свою собственную природу и идентификацию, а не мой разум конструирует их природу и идентификацию. Это воззрение называется разрушительным, потому что в центре его внимания – «я» и «мое», которые будут уничтожены. Еще одно значение – это то, что это воззрение разруσιμο, – когда вы уничтожите такое воззрение, вы станете свободными. Разрушительное воззрение – это невежество, которое обуславливает всё плохое и все страдания в вашем существовании. Наше

чувство, когда нас привлекает или отталкивает некий объект, происходит от невежества и приводит к тому, что впоследствии мы прибегаем к дурным поступкам и мыслям (затем, чтобы получить объект или избежать его), что создает наше страдание в будущем.

Нирвана

НГАНГ **ДЕ** **Нирвана – преодолеть свою скорбь.** Это точка, в которой у скорбь преодолеть вас больше нет отрицательных эмоций.

Как пройти путь от неправильного воззрения (Джик-та) к нирване? Вы думаете, что тараканы существуют сами по себе, независимо от вас. Это неправильное воззрение. Мудрость осознает, что ваше сознание создает этих тараканов. Вследствие этого вы действуете так, чтобы не создавать тараканов в будущем. Понимая, что все происходит из вашего разума, вы ведете себя таким образом, что ваш разум создает для вас только хорошее. Все превращается в рай. Видение пустоты напрямую устраняет это разрушительное воззрение (неправильное воззрение), что приводит вас к очищению своего разума, что приводит к очищению вашей жизни.

Должны ли другие совершенства предшествовать «мудрости»?

В следующих строках главы девятой говорится о том, что все, что предшествует, делается ради мудрости. Что это значит? «То, что предшествует», относится к другим совершенствам и означает, что первые пять совершенств необходимы, чтобы достичь мудрости. Шесть совершенств – это:

1. Совершенство даяния.
2. Совершенство этического образа жизни.
3. Совершенство воздержания от гнева.
4. Совершенство радостного усердия.
5. Совершенство медитации.
6. Совершенство мудрости.

Вопрос таков: чтобы воспринять пустоту напрямую, нужно ли сначала практиковать в совершенстве другие пять совершенств? Указываются три причины, по которым это утверждение не означает, что вы должны в совершенстве овладеть другими пятью совершенствами до того, как сможете увидеть пустоту напрямую:

1. **ЛОШПОН** **ШИ-ЦО** **ТАР ТОНГ НЬИ** **ТУ** **СУМ** **ГЫ** **ТЕНЛА БЕПША**
мастер Шантаракшита сказал пустота изучать созерцать с помощью чистое понимание

ЛА-АНГ **ДЖИНСОК** **НГА** **НГУНДУ ДРО** **МИ ГУ**
для того даяние и проч. пять предшествовать не должен

Вам не обязательно практиковать предшествующие пять совершенств, как бодхисаттва, чтобы узнать о пустоте и получить интеллектуальное понимание пустоты. Доводы мастера Шантаракшита состоят в том, что вам не нужно иметь первые пять совершенств, чтобы увидеть пустоту, потому что вы можете просто услышать, как кто-то рассказывает о ней, а это одна из форм ее видения. Впрочем, это не *прямое* восприятие. Требуется значительная добродетель, чтобы просто услышать о пустоте, однако не требуется доводить до совершенства первые пять совершенств.

2. ТОНГ НЬИ ЛА ЙИ ГЬЮРВАЙ НГОНГВА КЬЕВА
пустота про ум меняется опыт развить

ЛА-АНГ НГУНДУ ДРО МИ ГУ
для этого также они предшествуют не должен

Чтобы иметь глубокое интеллектуальное понимание и глубокую убежденность в истинности пустоты, вам не нужно совершенным образом практиковать предыдущие пять совершенств. Это по-прежнему не относится к *прямо*му восприятию пустоты.

3. НЬЕН РАНГ ГИ ТОНГ НЬИ ТОКПАЙ ГОМ ДЖУНГ
слушатели самосозданные пустота воспринимать медитация

Будды

ГИ ХЛАКТОНГ ЯНГ КЬЕ
(чего) особая даже они развивают
проницательность

Слушатели и Само-созданные Будды (два типа практикующих Хинаяну, которые не практикуют эти совершенства) все-таки воспринимают пустоту напрямую; даже они могут иметь это особое переживание.

Мастер Шантидева говорит: «все это предшествует ради мудрости». Мудрость, о которой говорится в этих двух первых строках главы, – это всезнание будды, способность видеть все в прошлом, настоящем и будущем. Каждый разум обладает способностью к этому, но есть нечто, блокирующее данную способность. Есть препятствие ко всезнанию, устраняемое практикой первых пяти совершенств, что ведет к состоянию всезнания.

Две реальности

В оставшейся части главы преподается то, как воспринять пустоту напрямую. Чтобы увидеть пустоту напрямую, вы должны, грубо говоря, увидеть в своем уме, что является абсолютной реальностью и что не является абсолютной реальностью.

КУНДЗОБ ДАНГ НИ ДУНДАМ ТЕ ДИНИ ДЕНПА НЬИСУ ДУ
обманчивая и абсолютная эти истина эти две мы принимаем
реальность реальность

Эти две истины мы принимаем: обманчивую реальность и абсолютную реальность.

Обманчивая истина не является истиной в действительности – это ложь; но ее называют «истиной», поскольку она кажется истинной обманутому разуму, который ошибается. Эта низшая реальность также называется **обманчивой реальностью**, или ложной реальностью. Это значит, что вещи кажутся самосуществующими так, как если бы они существовали независимо от наших ментальных проекций. **Абсолютная истина** – это пустота объекта, и у каждого объекта во Вселенной своя собственная пустота, своя собственная **абсолютная реальность**. Ее называют «истиной», потому что это на самом деле абсолютная истина.

Всю реальность можно разделить на обманчивую реальность и абсолютную реальность; каждый объект во Вселенной обладает своей собственной обманчивой реальностью и своей собственной абсолютной реальностью.

ЗАМЕТКИ К ЗАНЯТИЮ

Курс XII. Руководство к образу жизни бодхисаттвы, часть III

Занятие 2. Типы людей; неправильные идеи о пустоте

Необходимые условия, чтобы увидеть пустоту напрямую

Если бы вы смогли увидеть пустоту напрямую, все ваши страдания закончились бы в течение семи жизней. Перед тем, как увидеть пустоту, вы должны:

- 1) **Сблизиться очень чисто с компетентным учителем**; вы должны служить ему хорошо, в основном, практикуя то, чему он обучает. Вы получаете огромную положительную энергию, делая это.
- 2) **Изучать пустоту интеллектуально очень глубоко.**
- 3) **Медитировать глубоко** один или два часа ежедневно.
- 4) Далее получить инструкции о сути создания ментальных картинок (чи и чедрак).
- 5) Затем с вами начинают происходить глубокие реализации о природе непостоянства.
- 6) Затем вы получаете прямой опыт восприятия обманчивой истины. Затем вы садитесь, входите в глубокую медитацию и воспринимаете пустоту напрямую.

Восприятие пустоты напрямую — главная цель буддизма.

Два типа людей

В мире существует только два типа людей - те, кто видел пустоту напрямую и те, кто не видел пустоту напрямую. Невозможно воспринять пустоту напрямую любым другим способом, кроме как в состоянии глубокой медитации. Ваш ум должен быть на первом уровне мира форм, чтобы увидеть пустоту напрямую.

1. ТОНГ НЬИ

пустота

НГУНСУМ ДУ

напрямую

ТОК

осознать

НЬЁНГ

сделал это

Человек, который воспринял пустоту напрямую. Также известный как:

ПАКПА

Арья (санскр.) или "превосходный"; существо, которое видело пустоту напрямую.

ГЬЮН-ШУК

Вошедший-в-поток. Вы так называетесь в первые дни, когда стали арьей. Это означает, вы вошли в поток, чтобы покинуть жизнь страданий.

2. ТОНГ НЬИ

пустота

НГУНСУМ ДУ

напрямую

ТОК

осознать

МА

не

НЬЁНГ

сделал это

Человек, который еще не воспринял пустоту напрямую. Также известный как:

СО-СО

обычный

КБЕ ВО

человек

Существо, которое еще не увидело пустоту напрямую.

ДЖИПА

младенец

Младенец или ребенок, означает того, кто еще не видел пустоту напрямую.

ЦУР ТОНГ

рядом видеть

Те, кто видят только "эту сторону", они еще не видели пустоту ("ту сторону").

АСІ 12, З а м е т к и к з а н я т и я м

Прямое восприятие пустоты абсолютно одинаковое для любого существа, которое видит ее, хотя эти существа могут быть на разных духовных уровнях, например вошедший-в-поток, бодхисаттва высшего уровня или полностью просветленный Будда.

Неправильные идеи о пустоте

Существует ряд ошибочных идей о пустоте, понимая которые, вы можете избежать этих ошибок.

- 1) Пустота означает ничто или черный вакуум.
- 2) Пустота — это отсутствие вещей; подразумевая, что вещей на самом деле здесь нет.
- 3) Все пусто, поэтому я могу делать все, что захочу; ничто не имеет значения и нравственность не важна; не существует добродетели или недобродетели.

Эти первые три идеи настолько далеки, что даже не считаются достаточно правомерными взглядами, чтобы их обсуждать.

Более утонченные идеи высказаны древними индийскими школами:

НГУПО функционирующая вещь	МАУА они утверждают	Функционалисты. существуют, потому что они делают что-то; функционалисты объединяют 3-х нижних буддистских школы: 1. Абхидхармисты или школа Деталистов 2. Саутрантики или школа Сутристов 3. Читтаматры или школа Ум Только
---	-------------------------------	---

НГУПО функционирующая вещь	ДЕНПАР истинно	ДРУППА существует	Поскольку вещи работают или функционируют, они должны быть истинными. Все, что функционирует или работает, истинно. Это ошибочная идея, которой придерживаются функционалисты.
---	--------------------------	-----------------------------	---

Ю МАПА срединный путь	Срединный путь , <i>Мадхьямика</i> (санскр.) Точка зрения срединного пути находится между двумя крайними взглядами: 1. вообще ничего не существует 2. вещи существуют со своей собственной стороны, как они выглядят, само-существующе
---------------------------------	---

ЧУ вещь	ТАМЧЕ ни одна из них	РАНГЦИН ГЪИ МА-ДРУППА имеет свою собственную природу	Ничто не имеет своей собственной природы.
-------------------	-----------------------------------	--	--

Это означает, что ваши органы чувств принимают информацию (цвет, форму, звуки, запахи и т.д.) и ваш ум преобразует эту информацию в понятийную мысль. Это правильно. Если вы поймете это, вы можете стать просветленными. Вещи существуют, но только в зависимости от ваших ментальных проекций, которые навязаны вашей кармой. Цвета и формы, которые возникают в вашем уме, предлагают объект, но это ваш ум создает объект. Ваша карма вынуждает вас иметь это конкретное восприятие. Существо другого типа могло бы смотреть на те же цвета и формы и видеть что-то совершенно другое.

Функционалисты утверждают следующее:

НГУПУ функционирующая вещь	РАНГЦИН ГЫ МЕ они не имеют никакого собственного естества со своей стороны	НА Е МЕ ДУ ГБЮР не должны существовать вовсе	ШИНГ и
ЮМА если это существует	РАНГЦИН ГЫ Ю ГУ оно должно иметь природу	НЬЯМПА	

Если вещи не имеют никакой собственной природы, тогда они не должны существовать вовсе;

Если вещи существуют, они должны иметь свою собственную природу.

Эта идея неверна. *Потому что* вещи пусты, и поэтому не имеют никакой своей собственной природы, чтобы они могли работать. Ваши подношения и другая хорошая карма пусты, но они функционируют, чтобы принести вам хороший результат из-за того, как ваши мысли реагируют на наблюдение за тем, как вы делаете хорошие поступки. Поэтому хорошая карма работает, но не так, как вы думали, что она работает.

Также ваше перерождение пусто. Вы не рождаетесь в другом само-существующем теле и сфере; это просто ваш ум смещается, вынуждаемый вашей кармой, в видение других цветов и форм, которые интерпретируются как разные виды жизни.

Два значения "Нирваны"

1. РАНГЦИН ГЫ НЬЯНДЕ Естественная нирвана. Это на самом деле естественная нирвана неправильное название. Это не означает нирвану; это **означает пустоту всех объектов**. Пустота, которой обладает каждый объект, называется естественной нирваной.

ЧУ ТАМЧЕ РАНГЦИН ГЫ ТОНГПА Все вещи пустоты от любой своей собственной природы.
вещь все природа (чего) пустота

Критики точки зрения срединного пути говорят: "Вы Мадхьямики думаете, что нирвана и сансара это одно и то же, потому что вся сансара — это "естественная нирвана". Но естественная нирвана означает только пустоту всех объектов. Из-за того, что все объекты пусты, вы можете избавиться от сансары и достичь рая Будды.

ЛО БУР НАМДАК ГИ НЬЯНГ ДЕ Настоящая нирвана, где вы очистились вы работали чистота нирвана благодаря тому, что работали очень тяжело действительно тяжело и устранили свои ментальные омрачения.

Настоящая нирвана или чистая нирвана — это полное прекращение всех ментальных омрачений в результате того, что вы видели пустоту напрямую.

ЗАМЕТКИ К ЗАНЯТИЮ

Курс XII. Руководство к образу жизни Бодхисаттвы, часть 3

Занятие 3. Идея иллюзии

Как мы видим иллюзию?

Две правды означают две реальности: абсолютную реальность и обманчивую реальность. Если вы можете вступить в контакт с абсолютной реальностью (увидеть пустоту напрямую), вы можете достичь нирваны, состояния Будды и стать навсегда счастливым. Если у вас нет контакта с абсолютной реальностью, то для вас является невозможным достичь нирваны и состояния Будды, что означает, что у вас всегда будут ментальные омрачения и вы будете несчастными. Обманчивая реальность означает, что вещи кажутся одними, но на самом деле не являются тем, чем кажутся.

Существует два главных направления в буддизме, которые описывают, что такое абсолютная реальность. Высшая школа (мадьямика) говорит, что ничто не имеет своей собственной природы, ничто не происходит из себя. Природа каждого объекта смоделирована в вашем уме. Вы видите цвета, формы и организовываете эту информацию в уме в сущность предмета или природу. Мы думаем, что вещи излучают свою сущность или природу на нас. Но это не так. Вот что имеет в виду школа мадьямика прасангика, когда говорит, что **вещи похожи на иллюзию** – кажется, что они излучают свою суть, но на самом деле, они этого не делают.

ГЬЮМА

Иллюзия. Она кажется само-существующей, но она пуста.

майя (снскт.)

НАНГ

ЦУЛ

ДАНГ

НЕ

ЦУЛ

МИ-ТУН-ПА

Кажется как и существует как противоречащий

То, как что-то выглядит, и то, чем на самом деле является, – не одно и то же.

Истинное значение зависимого происхождения состоит в том, что ваши глаза видят цвета и формы, а ваш ум создает из них картинку в уме, и вы ошибочно принимаете эту картинку в своем уме за то, что существует извне. Вы смотрите на картинку в своем уме, думая, что эти вещи действительно существуют во внешнем мире сами по себе, независимо от того как их рождает ваш ум.

То, как вещи проявляются (нанг цул), - это что они происходят от самих себя. То, как это есть на самом деле (не цул), - это ваш ум берет сенсорную информацию (цвета, формы и т.д.) и организует эти данные в объект или концепцию в уме.

Если использовать пример с ручкой, иллюзия означает, что кажется, что ручка существует одним образом, но на самом деле существует другим, не так, как кажется. Кажется, что ручка лежит прямо перед вами. На самом же деле, это ваш ум берет цвета и формы и организует их в понятие «ручки» в вашем уме.

Более глубокое определение иллюзии относится к видению пустоты напрямую. После того, как у вас появляется опыт восприятия пустоты напрямую, и вы выходите из него, обманчивая реальность возобновляется в вашем уме. Вы знаете, что восприятие вещей как происходящих от самих себя неверно и неточно, но вы по-прежнему воспринимаете их таким образом. Вы осознаете, что все, что вы видите, это иллюзия, и что все ваше восприятие ошибочно.

АСІ 12, З а м е т к и к з а н я т и я м

Мадьямика прасангика говорит, что вещи являются иллюзией, потому что они не имеют собственной природы. Ручка не происходит из самой себя; она не излучает ручку из себя; она не имеет природы ручки внутри себя. Поэтому она нереальна, как иллюзия. Школы Функционалистов говорят, что поскольку что-то функционирует, оно реально; поскольку ручка пишет, она реальна.

Мадьямика прасангика говорит, что поскольку ручка пишет, она нереальна. Нереальна означает, что она происходит из вашей кармы; она не происходит вещественно сама из себя.

Школа «Ум Только» (школа Функционалистов) верит в то, что одно кармическое семя создает и органы чувств, которые воспринимают объект, и сам воспринимаемый объект. Например, кармическое семя, которое создаёт глаз, который видит ручку, также создаёт и саму ручку.

Школа «Ум Только»

СЕМ **ЦАМ**
сознание только

Школа «Ум Только», Читтаматра (снскр.)

Школа «Ум Только» говорит, что вы не можете видеть иллюзорный объект, потому что у него нет собственной природы. Они думают, что если что-то подобно иллюзии, значит оно нереально и следовательно не может функционировать. Они говорят, что если что-то работает, тогда оно реально. Если что-то нереально, тогда оно не функционирует. Следовательно, они говорят, что если ум нереален (не является самосуществующим), он не функционирует, и если он не функционирует, значит его вообще не существует, а если ума не существует, то нет и иллюзии. Мадьямика прасангика определяют нереальное как что-то, что исходит из ваших проекций, и не существует само по себе. Воспринимаемый объект нереален и воспринимающий ум тоже нереален – они оба иллюзии.

Мадьямика прасангика адресует свою позицию, определяя, что такое иллюзия, внутри школы «Ум Только». Школа «Ум Только» говорит, что иллюзия означает, что когда вы видите ручку, она выглядит так, как будто она не происходит из того же кармического семени, что и ваш ум, но на самом деле, все именно так. Это иллюзия, что ручка находится где-то там, отдельно от вашего ума. «Ум Только» говорит, что ручка – это иллюзия, и не является чем-то реальным. Мадьямика прасангика говорит, что если ручка нереальна, тогда и ум не существует. Потому что не может быть субъекта ума без объекта восприятия. Если нет ручки, у вас не может быть восприятия ручки.

Зависимое происхождение в школе «Ум Только» заключается в том, что ручка, мои глаза и ум происходят из одного кармического семени. Пустота для школы «Ум Только» означает, что ничто не существует другим образом.

Зависимое происхождение в школе Мадьямика прасангика заключается в том, что существование ручки зависит от кармы, которая заставляет вас организовывать информацию в ручку в вашем уме. Пустота означает, что у ручки нет другого способа существования.

СУК ДАНГ СУК-ДЗИН ГЫИ ЦЕМА ДЗЕ ШЕН ГЫИ ДРУППА

Иллюзия, согласно школе «Ум Только», это тот факт, что то, что вы видите, и ваше видение этого, кажется происходят из разных причин, но на самом деле они происходят из одного кармического семени. Они верят, что и кармические семена, и ум самосуществующие.

Само-восприятие согласно школе «Ум Только»

РАНГ РИК Само-восприятие ума – осознанное восприятие – ум одновременно сам знает наблюдает за умом, наблюдающим другой объект. Школа «Ум Только» стремится доказать, что самосуществующий ум может знать себя, утверждая что, вы можете помнить себя, наблюдая за собой в прошлом. Значит само-восприятие - это поймать себя, видящим иллюзию.

КА НАНГ КОНА ЛА ЧОК ШИНГ
Внутренний фокус только направленный и

НЬИ-НАНГ ТАМЧЕ ДАНГ ДРЕЛВЕЙ ДЗИН-НАМ ЙЕНГАРВА
Двойственность все эти не имеет субъекта вида изолированный

Это отдельная часть вашего ума, субъект, без различения знающего и знания, и только сфокусированный вовнутрь.

Мадьямика прасангика использует пример крысиного укуса, чтобы объяснить само-восприятие ума. Мы возьмем пример с пищей:

- 1) Вы откусываете кусок пиццы.
- 2) Пицца попадает в ваш желудок.
- 3) Вы не можете осознавать себя в тот момент, когда вы кусаете пиццу – ум может удерживать только один объект за раз, и в этот момент – это пицца, которую вы едите.
- 4) Вы помните, как собирались укусить пиццу.
- 5) Вы делаете логическое умозаключение из пункта 4 и пиццы в вашем желудке, что вы действительно присутствовали и откусили кусок пиццы.

Поскольку вы не можете воспринимать себя во время восприятия чего-то другого (ум может удерживать только один объект), вы делаете вывод о том, что вы совершили что-то в прошлом, вспоминая скорее вещь, которую вы воспринимали, чем вспоминая ваш ум, который воспринимал.

Школа «Ум Только» использует пример с масляной лампой в стремлении доказать, что само-восприятие ума может иметь место. Они говорят, что сначала масляная лампа освещает себя, а затем освещает вещи вокруг. Похожим образом ум должен сначала воспринять себя, а затем воспринимать другие объекты. Ум видит себя и другие объекты одновременно.

Мадьямика прасангика отвечает на это, говоря, что следуя этой логике, темнота покрывает все, а затем покрывает себя. Это означало бы, что темнота осветит все вокруг, поскольку темнота будет покрыта. Таким образом, идея о том, что ум воспринимает сам себя, одновременно воспринимая другие объекты, неверна.

ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс XII: Руководство к образу жизни бодхисаттвы, часть III

Занятие 4: Остановка ментальных омрачений путем видения пустоты напрямую

Теперь мы покидаем школу «Ум Только» и обращаемся к аргументам школ Хинаяны относительно важности видения пустоты. Школы Хинаяны утверждают, что вам не нужно видеть пустоту напрямую, чтобы достигнуть нирваны. Они говорят, что, видение четырех благородных истин – это все, что необходимо, чтобы устранить все ваши ментальные омрачения и достичь нирваны.

Шестнадцать аспектов четырех благородных истин

МИТАК СОК ЧУ ДРУК **Шестнадцать аспектов четырех благородных истин.**
меняющиеся и т. д. шестнадцать

Это шестнадцать переживаний, через которые вы проходите после видения пустоты напрямую, сгруппированные в четыре благородные истины. Хинаянские слушатели и самосозданные будды утверждают, что вы воспринимаете шестнадцать истин арьи *во время* (а не после) пути видения и что путь видения состоит ни из чего иного, как из восприятия этих истин, и не должен включать прямое видение пустоты. Они говорят, что простое понимание этих шестнадцати вещей ведет к нирване и, таким образом, нет необходимости видеть пустоту напрямую. Они все перепутали и не осознают, что эти шестнадцать вещей проистекают из прямого восприятия пустоты. Верно, что благодаря пониманию этих вещей вы можете подавить свои ментальные омрачения – это то, чему учат более ранние главы «*Руководства к образу жизни бодхисаттвы*» – но до тех пор, пока вы не увидите пустоту напрямую, у вас не будет прямого осознания этих шестнадцати вещей. Это прямой опыт видения шестнадцати истин, который позволяет вам навсегда устранить свои ментальные омрачения (а не просто подавить их).

Два вида ментальных омрачений

НГУН ГЬЮРВА **Явное, активное, сознаваемое как присутствующее в уме сейчас.**
явный Оно активно, присутствует и проявлено в вашем уме прямо сейчас.

БАКЛА НЬЕЛВА **Скрытое, неактивное.** Омрачение не присутствует в вашем уме прямо сейчас, но у вас есть семя (*бакчак* или потенциал) в уме, чтобы оно возникло. Оно скрыто, но ждет, чтобы взойти.

Вы не можете сказать, что безвозвратно устранили свой гнев просто потому, что вы не испытываете его прямо сейчас. Настоящая нирвана – это устранение и проявленных, и неактивных ментальных омрачений. Мастер Шантидева говорит, что даже глубокого понимания шестнадцати аспектов четырех истин арьи недостаточно для того, чтобы устранить скрытые семена ментальных омрачений. На самом деле вы по-настоящему не поймете четырех истин арьи, пока не воспримете пустоту напрямую (что даст вам снаряжение для избавления от семян).

Определение того, какие писания являются верными

ЮМ ГЫИ ДО «Сутра-мать» или «Сутра совершенства мудрости». Ее называют мать (чего) сутра «матерью», потому что она порождает всех будд; понимание этой мудрости производит просветленных существ. «Сутры совершенства мудрости» называют «матерью», потому что мудрость в этих сутрах порождает будд.

Мастер Шантидева говорит, что Будда утверждал в писаниях, что необходимо увидеть пустоту напрямую, чтобы достичь нирваны. Он предлагает доказательство, что эти сутры, принимаемые только махаянистами, должны также быть приняты хинаянистами. Он, по сути, говорит, что в какой-то момент своей жизни хинаянисты так же не верили в сутры Хинаяны, но потом они изучили их, и сопоставили со своим опытом, и выяснили, что они внутренне последовательны и логичны, и, таким образом, впоследствии приняли их как истинные. Кроме того, они соответствуют тому критерию, согласно которому буддистская книга должна заниматься вопросами нравственности. Поэтому писания о совершенстве мудрости приемлемы, потому что согласуются с тремя видами обучения (нравственность, концентрация, мудрость). Мастер Шантидева подчеркивает, что вы должны проверить обоснованность ваших верований на своем личном опыте и увидеть, подтвердится ли она; а обычно люди просто верят тому, чему их научили в детстве, пока не бросят этому решительный вызов. Вы должны принимать только верования, являющиеся внутренне последовательными и подтверждаемые вашим собственным жизненным опытом.

Хинаянисты тогда заявляют, что их книги истинны, потому что обе школы принимают их. Мастер Шантидева отвечает: «Тогда Веды (индуистские писания, не принимаемые буддистами) должны быть истинны, потому что два индуиста принимают их».

Неверное представление об остановке ментальных омрачений

ГАКПА	ЛАРЬЯНГ	КЪЕ ГЬЮР	ТЕ ДУШЕ	МЕПЕЙ	НЬОМ ДЖУК	ШИН
чтобы	вернуться	возникнуть	различение	не имеет	глубокая	как тот
остановить	снова	снова			медитация	

Это похоже на то глубокое состояние медитации, в котором вы теряете возможность проводить различия [между объектами] и [ментальные омрачения] временно останавливаются, но позже возникнут снова. Мастер Шантидева говорит, что временная остановка ваших ментальных омрачений, описанная хинаянистами, похожа на это очень глубокое состояние медитации, в котором ваши ментальные омрачения временно остановлены, потому что ваш ум почти полностью отключен. В этом виде медитации-спячки нет ничего грандиозного, и она не позволяет вам достичь ваших целей, потому что, когда вы выйдете из этой глубокой медитации, ментальные омрачения вернуться. Равным образом, когда вы интеллектуально понимаете страдание, это может временно остановить страдание, но оно вернется снова.

5. ЛЕ САК

карма делать это

Вы делаете это [плохое дело] **и накапливаете карму** на основе невежественной симпатии или антипатии к объекту. Например, когда кто-то кричит на вас, вы кричите на них в ответ.

6. КОРВАР КОР

сансара колесо

Вы увековечиваете свое страдание, потому что вы сделали плохое дело (номер пять), потому что вам (не) понравился объект из-за невежества (номер четыре), потому что вы воспринимали его как самосуществующий (номер три), потому что это невежество выросло в вашем уме (номер два), потому что вы родились с ним (номер один). Если вы понимаете пустоту и карму, вы можете перестать реагировать на вещи, которые вам (не) нравятся из-за невежества и прекратить накапливать плохую карму. Ваша жизнь тогда постепенно будет становиться лучше и лучше, и ваша хорошая карма окончательно вынудит вас в итоге увидеть, как окружающие вас вещи превращаются в рай будды.

Действительно ли пустота - страшная вещь?

Кто-то говорит мастеру Шантидеве, что это страшно – медитировать на пустоту, думать, что у вас нет конкретного «я», и менять то, как вы воспринимаете действительность, размышляя о пустоте и медитируя на нее. Мастер Шантидева отвечает следующими строками:

ДЕНПАР	ДЗИНПА	ДУК-НГЕЛ	КЪЕДЖЕ	ТОНГ-НЬИ	ТОКПА
та привычка	видеть вещи как самосу- ществующие	все ваше страдание	вызывает	пустота	осознание

ДУК-НГЕЛ	ШИ-ДЖЕ
все страдание в вашей жизни	останавливает его

Все страдание в вашей жизни происходит от вашей привычки видеть вещи как самосуществующие; осознание пустоты остановит все страдание в вашей жизни.

Единственный способ навсегда устранить все пугающие и болезненные вещи в вашей жизни – воспринять пустоту напрямую, поэтому не бойтесь медитировать на пустоту.

ЗАМЕТКИ К ЗАНЯТИЮ

Курс XII. Руководство к образу жизни бодхисаттвы, часть III

Занятие 5. Неправильные идеи о самосуществовании

Два вида неправильных идей

Мастер Шантидева объясняет различные виды неправильных идей, которые у нас есть о себе.

1) **ДЕН - ДЗИН** **КУН-ТАК** **То, что вы научились считать на самом деле правда считать** **выученные идеи** **существующим.** Это включает все, что вы узнали от своих родителей, школьных учителей, ученых, ровесников и т.д.

Например, вас учили, что бог создал вас, или что вы произошли в результате соединения клеток, или что вас принес аист и т. д.

Определение выученной веры в самосуществование:

ЦОУОР	ДРУПТЕ	ЛО	ГЬЮРУ	ЛА ТУ	ГУПЭЙ	ДЕН - ДЗИН
в основном	система	ваш	А	зависит	от этого	правда
	взглядов	ум	был			считать
			изменен			

В основном, это склонность видеть вещи самосуществующими, которая всегда основывается на системе убеждений, которой кто-то учил вас и менял ваш ум в этом направлении.

2) **ДЕН - ДЗИН** **ХЛЕНКЪЕ** **Врожденная склонность видеть вещи правда считать** **врожденный** **самосуществующими.** Это неправильная идея, с которой вы родились, ее естественно придерживаются все самсарные существа.

Определение врожденной веры в самосуществование:

ТОКМА МЕПА НЕ	ДЖЕСУ	ЩУКПА	ДРУПТЕ ЛО	ГЬЮР	МА - ГЬЮР
Начало	без	время	продолжалось	вера	ваш ум
				был	не был
				изменен	изменен

НЬИ-ГА ЛА	ЮПЭЙ	ДЕН - ДЗИН
оба из них	они имеют это	правда считать

У всех людей, включая тех, которые подверглись и которые не подвергались влиянию определенных систем взглядов, есть склонность видеть вещи самосуществующими, и это было так с безначальных времен.

Тот, кто видел пустоту напрямую, удаляет веру в самосуществование, приобретенную в результате обучения. Они видят вещи самосуществующими, но больше не верят, что это правда.

ТОНГ - ЛАМ	СА	ГЬЕПА
видение	путь	уровень
		восемь

На восьмом уровне бодхисаттвы вы удаляете явное восприятие вещей как самосуществующих, то есть, устраняете врожденное восприятие вещей как самосуществующих. Когда вы видите пустоту напрямую с бодхичиттой в сердце, вы достигаете первого уровня бодхисаттвы. Первые шесть уровней бодхисаттвы соответствуют совершенствованию шести совершенств в исключительной форме.

Три неправильных идеи, которым вас научили

Эти неправильные идеи основаны на ошибочной вере в самосуществование, определяющие наше представление о себе, своем происхождении и своей абсолютной природе:

1. ГАНГСАК ДАНГ ПУНГПО ДЖЕУО ДАНГ КОЛПО ШИНДУ ДЗИНПА

человек и кучи господин и слуга похожий считать

Вы считаете, что человек и его части похожи на господина и его слуг. Вы считаете себя в каком-то роде господином, а свои части (части тела, ум и концепцию «себя») — слугами, которыми вы повелеваете. Вы думаете, что контролируете свой ум и тело и отделены от них, как будто бы вы являетесь независимой душой. Вы велите рукам двигаться, а своему уму вести себя хорошо и т.д.

2. ДУЛТРЕН ЧАМЕ ДУ ДЗИНПА

элементарная частица самый маленький то считать

Считать, что вы состоите из элементарных атомных частиц, которые являются фундаментальными строительными кирпичиками реальности. Вы верите, что состоите из атомных частиц, это ваша абсолютная изначальная природа.

3. ШЕПА КЕЧИК ЧАМЕ ДУ ДЗИНПА

ваш ум мгновения неделимый то считать

Верить в бесконечно короткие самосуществующие мгновения сознания, которые все время формируют вашу жизнь, подобно тому, как ваша жизнь — это общая сумма всех самосуществующих отрезков опыта. Вы являетесь общей суммой всех мгновений сознания, которые у вас были. Вы верите, что ваша жизнь — это серия моментов осознанности, обладающих своей собственной реальностью, независимой от вас.

Школа срединного пути утверждает, что вы не являетесь ни суммой своих частей, ни какой-либо отдельной своей частью. Например, вы – не ваша рука. Вы не являетесь суммой своих частей, пока не проецируете концепцию «я» на эти части. В противном случае каждый бы немедленно узнавал вас, потому что вы бы излучали, что вы «Майк». Ваша карма вынуждает вас накладывать определенную индивидуальность на эти части. Карма вынуждает вас видеть себя стареющим и умирающим. Накопив огромное количество мощной хорошей кармы, вы будете вынуждены спроецировать на себя индивидуальность бессмертного просветленного существа.

Правда в том, что ни один объект не является суммой своих частей до тех пор, пока вы не воспримите его таковым из-за вашей прошлой кармы. *То есть, вы в действительности состоите не из ничего другого, как своих кармические семян, которые очень быстро раскрываются одно за другим.*

Кто накапливает карму?

Буддисты говорят, что в каждый момент времени вы другой человек; вы являетесь общей суммой своих карм, которые созревают со скоростью 65 карм в мгновение, и дают вам все ваши восприятия. По мере того, как ваши кармы созревают, расцветают и истощаются, вы меняетесь. Некоторые не-буддисты говорили, что если в следующем году вы уже другой человек, то как может быть, что карма «вас прошлого» созревает в вас, когда вы уже «новый вы», если вы два разных человека? Мастер Шантидева дает три ответа на точку зрения, что должна существовать неизменяемая душа или ядро человека:

1. ЛЕ ДЖЕПЭЙ ДУ ДАНГ ДРЕБУ НЬОНГУЭЙ ДУ КЬИ ГАНГСАК ДЗЕ ТА ДЕ

карма когда вы тогда и результат вы то время те люди по сути
делаете это испытываете другие

Человек, который создает кармические причины, и человек, который получает результат этой кармы, — это два разных человека. Он говорит не-буддистам, что душа изменяется с течением времени, и человек тоже меняется, так что их точка зрения сталкивается с такой же проблемой, что и точка зрения буддистов.

2. ГЬЮЙ ДУСУ ДРЕБУ НЬОНГ МИСИ

время причины результат испытывать это невозможно

Невозможно испытывать результат в тот же момент, когда вы создаете причину. Это ответ не-буддистам, которые говорят, что карма должна созреть в том же человеке, который совершил действие. Поскольку вы меняетесь через мгновение, карма должна была бы созреть одновременно с созданием ее причины, чтобы созреть в том же человеке, который совершил действие. Поэтому «я» должно быть изменяющимся текучим опытом, не самосуществующим. «Я» — это ни что иное, как созревающая карма.

3. ГЬЮН ЧИК ЛА ЛЕ ДЖЕПАПО ДАНГ ДРЕБУ ЧУПАПО ТЕН РУНГ

поток один на карма человек, и получатель результата можно
который делает сказать, что

Можно сказать, что человек, который создает карму и тот, кто получает результат, это один и тот же человек, продолжающийся в потоке. Вы можете назвать поток кармы на протяжении времени одним человеком. Хотя продолжающийся "я", который течет сквозь время, не является самосуществующим тем же человеком на протяжении времени, верно утверждать, тем не менее, что ваши проекции вынуждают вас испытывать непрерывность «я». Можно называть мое восприятие себя сейчас, и мое восприятие себя через два года, а также на протяжении всего этого времени – «я». Я существую только потому, что воспринимая таким образом себя, как "я". У меня нет никакой другой самосуществующей природы, основанной на моих частях или течении времени. Мое существование зависит только от моего представления о себе как о сумме всех моих частей и опыта. Что заставляет меня думать о себе и воспринимать себя подобным образом? Мои прошлые ментальные отпечатки, которые сейчас заявляют о себе (карма). Я непрерывный поток и изменение своей кармы. **Это не у меня есть карма. Я являюсь раскрывающейся кармой.** Это дает мне возможность превратиться в совершенно другое существо. Накопив невероятное количество положительных ментальных отпечатков, я стану раскрытием этих отпечатков. Я превращусь (буду воспринимать себя) в существо, которое не страдает и не умирает.

Как вы существуете на самом деле, абсолютно

ЧАЩЕ	КЪИ	ЦОКПА	ЛА	ТЕННЕ	ТАНЪЕ	ТАКТСАМ
части	(чего)	совокупность	основаны на	ментальная	концепция	ничего более чем

Вы — это ничего более, чем ментальная концепция, спроецированная на основу из совокупности частей. Сумма частей объекта не является объектом до тех пор, пока вы не воспримите ее таковой.

ЗАМЕТКИ К ЗАНЯТИЮ

Курс XII. Руководство к образу жизни бодхисаттвы, часть III

Занятие 6. Где находится "Ручка"?

Когда вы смотрите на ручку, на что вы смотрите на самом деле? Несколько четко выраженных вещей могут быть определены:

ДАКШИ базовые данные	Базовые данные; вещи, которые вы воспринимаете своими органами чувств и называете ручкой; основа ваших мыслей.
--------------------------------	---

Хороший способ медитировать на пустоту - это практиковать, применяя и убирая идентификацию (распознавание) объекта своим умом; видеть только базовые сенсорные данные - его форму, цвет, размер и т.д. без осмысления его идентификации; затем, применить идентификацию к этим данным. Продолжайте применять и затем не применять идентификацию или концепцию на эти данные, чередуя назад и вперед, применяйте и удаляйте ментальные конструкции.

Согласно философии мадьямики прасангики, сумма всех частей объекта не создает этот объект. Сумма частей ручки не создает ручку. Концепция, которую ваш ум применяет к этим частям — вот что создает ручку. Это не является ручкой для вас, пока вы не думаете о ней как о ручке. Что заставляет вас думать о базовых данных определенным образом, например, как о ручке, противопоставляемой жевательной игрушке, которую увидела бы собака? Ваши прошлые ментальные отпечатки (карма). Изменяя свои ментальные отпечатки, вы меняете то, как вы интерпретируете и воспринимаете базовые данные. Имея правильные ментальные отпечатки, вы можете воспринимать блаженство вместо страдания от базовых данных. Вы можете воспринимать конец рождения, старения, болезни и смерти своей и других. **В этом смысл буддизма.**

МИНГ имя	Название и концепция, ментальный образ, который вы приписываете вещи, которую воспринимаете своими органами чувств. Ментальная конструкция, которую ваш ум накладывает на базовые данные.
--------------------	--

ТА-НЬЕ термин	Название, термин, концепция или ментальная картинка, наложенная на базовые данные вашим умом, который вынужден интерпретировать эти данные определенным образом благодаря вашим прошлым ментальным отпечаткам (кармы). Собака накладывает идею жевательной игрушки на эти данные, а вы накладываете на них идею инструмента для письма.
-------------------------	---

ДОК-ЧЖЕ ум, накладыватель	Ум, который думает о базовых данных определенным способом, который накладывает концепцию или идентификацию на базовые данные.
--	--

ТАК-ЧУ продукт, результат	Результат этого процесса, "ручка", которую вы воспринимаете после накладывания ментальной картинка на базовые данные.
--	--

В каком из этих мест существует ручка? Человек и собака, оба видят цилиндр, но один видит ручку, а другой видит кость. Оба восприятия - действительны. Но можем ли мы по крайней мере

АСІ 12, З а м е т к и к з а н я т и я м

согласиться, что черный и белый цилиндр существуют объективно, что базовые данные, которые предполагают "ручка" или "кость" действительно там со своей собственной стороны?

Пустота частей

Как насчет самих базовых данных? Они действительно есть, или этот же процесс ментальной проекции также применяется и к базовым данным? Давайте рассмотрим человека (вас) в качестве объекта анализа.

ГАНСАК	ГИ	ДАКШИ	ЯНГ	ТАКЬЮ	ЙИННАМ
человек (вы)	(чего)	базовые данные	даже эта	проекция	? это есть?

Являются ли даже базовые данные человека проекцией? Является ли проекцией само существование человека?

Да, является. Различные виды существ воспринимают те же данные совершенно разными способами. Например, муравей воспринимает человека как большую угрожающую вещь, и никак не человеком. Если два разных вида существ смотрят на одну и ту же вещь, они могут видеть радикально разные вещи. Вот почему святое существо может видеть вас как ангела, тогда как вы видите себя как страдающего человека (и наоборот). Мастер Шантидева разделяет девятую главу на два раздела, основанных на двух различных видах пустоты: пустоты всего человека или "меня", и пустоты моих частей (моей формы, цвета, других материй и т.д.). Он уже доказал, что целое - пусто и может привести к восприятию себя как ангела; что вы как целое существо, не существуете сами по себе, и ваши проекции заставляют вас видеть себя таким образом. Сейчас он обращается к цветам, формам и к тому, существуют ли они сами по себе на самом деле. Является ли существование самих данных только проекцией? Существует ли там на самом деле рука или атом, или форма? В тот день, когда вы воспримете пустоту напрямую, вы увидите пустоту себя, как целого человека, но вы дойдете до этой точки посредством интеллектуального анализа пустоты своих частей - своей руки, своих мыслей и т.д.

Два вида пустоты

1. ГАНСАК	ГИ	ДАК	- МЕ	Отсутствие	самосуществующей	собственной
человек (вы)	(чего)	само суще- ствующий	не	природы	вас	как целого, независимого от ваших проекций, или ментальной картинки себя, которая навязывается вам вашей прошлой кармой.

Когда вы смотрите на себя и осознаете себя, это потому, что вы смотрите на сумму частей и воспринимаете ее как "вы". Вы вынуждены воспринимать эти части как человека из-за ваших прошлых ментальных отпечатков или кармы.

2. ЧУ	КЬИ	ДАК	- МЕ	Отсутствие	самосуществующей	собственной
вещь	(чего)	само суще- ствование	не	природы	ваших частей	независимых от ваших проекций. "Вещь" (чу) здесь относится к вашим частям, вашему уму и телу.

Пустота вашего тела.

СУК КЫИ ЦОКРАЙ **ДУЛ ТРА-РАБ** **Совокупность атомных частиц** Вы можете делить ваше тело на конечности, тело (чего совокуп-ность частица атомный) пальцы, суставы и т.д. и, в конце концов,

на атомы, конечные мельчайшие частицы. Если атомы самосуществуют, тогда все, что они составляют, также должно быть самосуществующим. Но если атомы не самосуществуют, тогда целое также не должно быть самосуществующим. В конечном счете, атомы не самосуществуют. Вы всегда можете найти более мелкие части, от которых они зависят. Ваш ум только берёт некоторые части, начиная от атомов и до рук и ног, и собирает их в концепцию. Нет окончательно маленьких частей. Самая маленькая частица будет все равно иметь части: верх, низ, внутреннюю часть, наружную часть и т.д. Не существует такой вещи как самосуществующий атом, независимый от ваших проекций. Поэтому они не составляют объекты в вашем мире. Ваша карма — вот что создает объекты, которые вы переживаете.

Пустота вашего ума

ШЕПАЙ **КЕЧИКМАЙ** **ГЬЮН** **Ваш поток ума — это совокупность мгновений осознания** мгновения поток ума **осознанности, который называется потоком.** Точно так, как верят, что атомы являются

строительным материалом для вашего тела, *настоящие моменты осознанности* являются строительным материалом вашего ума. Ум — это идея, применяемая к совокупности моментов осознанности в течение вашей жизни. Совокупность всех настоящих моментов в течение всей вашей сознательной жизни является потоком вашего ума. Совокупность всех тех настоящих моментов на протяжении всей вашей жизни воспринимается вашим умом как "я". Ум — это идея или проекция, основанная на совокупности настоящих моментов, начиная с рождения. Ум вынужден проецировать идею "ума" на эти моменты из-за прошлой кармы, вот почему у меня есть ум. Базовые данные настоящего момента, сгруппированные вместе, воспринимаются мной, как мой ум и я. Как насчет базовых данных настоящего момента? Существует ли он независимо? Он тоже имеет части: начало, продолжение и конец настоящего момента осознанности. Поэтому он зависит от этих частей. Не существует абсолютно самосуществующего материала ума; у каждой части ума есть части и так до бесконечности. Поэтому ум – пуст. Мы вынуждены брать части и воспринимать их как момент осознанности, и брать совокупность моментов осознанности и воспринимать их как "я" и "мой ум". Ваш ум — это идея, проецируемая на части. Он не находится там самосуществующе.

Простая, непроверенная реальность.

МАТАК	МАЧЕПАР	ТА-НЬЕПАЙ	ЦЕМЕ	ДРУП
не проверяйте	не анализируйте	слово, термин	достоверное восприятие	устанавливает существование

Все объекты в вашем мире могут быть установлены, как существующие через то приемлемое восприятие, которое думает о них определенным образом, без анализа их

конечной природы. Вот как мы обычно думаем о вещах. Если вы "просто позволите этому быть", не присматривайтесь слишком, простые непроверенные базовые данные *находятся* там, они таки существуют. Вещи действительно функционируют прекрасно, и даже Будды видят непроверенный мир вещей, который существует там вовне.

ТА-НЬЕ	ТАКПА	ТАКДУН	ЦЕЛВАЙ	ЦЕ-НЕ	МА - НЬЕ
термин	накладывать	базовые данные	искать	в то время	не найдут

Если вы ищете вещь, о которой вы думали определенным путем, вы никогда не найдете ничего, кроме чего-то нового, о чем думаете определенным способом. Если вы начнете искать самосуществующую часть, независимую от ваших проекций, вы не найдете ничего. Когда вы ищете "последние, конечные" базовые данные (как атом или момент осознанности), нет такой вещи. Вы притянете пустое место. Это пустое место – есть пустота. Не существует базовых данных, атомов или осознанности со своей собственной стороны.

Глубина вашего понимания пустоты будет определять вид сострадания, который у вас будет к чувствующим существам. Существует три уровня сострадания.

Три уровня сострадания

1. ЧУ ЛА	МИКПАЙ	НЬИНГЧЖЕ	Сострадание, которое фокусируется на частях людей. Вы понимаете, что люди меняются от момента к моменту и поэтому вы не видите их
вещи	фокусироваться на	сострадание	

как людей, которые конвенционально (условно) контролируют себя. Это помогает вам увидеть их как идею, проецируемую на их части. Это сострадание понимает нужды существ менять их проекции, чтобы остановить свои страдания, поскольку они пусты, и их карма вызывает их проекции.

2. МИКМЕ	КЬИ	НЬИНГЧЖЕ	Сострадание, которое не фокусируется ни на чем, означающее, что нет самосуществующего человека независимого от ваших проекций. Это сострадание
ничто	(чего)	сострадание	

смотрит на существо и видит, что у него нет атомов или мгновений осознанности, кроме его проекций и ваших проекций. Это высочайшая форма сострадания, поскольку она приведет вас к тому, что вы будете обучать людей создавать истинные причины для своего будущего счастья, накапливая хорошую карму. Это сострадание видит, что другие мировоззрения не работают и отвергает другие мировоззрения. Оно видит, что существа не создаются ничем другим как кармой и пустотой. Этот вид сострадания доставляет вас в рай Будды.

3. СЕМЧЕН	ЦАМЛА	МИКПАЙ	НЬИНГЧЖЕ
живые существа	только	фокусироваться на	сострадание

Сострадание, которое фокусируется только на простых людях конвенционально. Это самая низкая форма сострадания, т.к. она не фокусируется на *причине* страданий людей. Оно видит страдания существ, их голод, боль, и т.д. и чувствует их. Однако, оно не обращается к корню проблемы. Они страдают из-за негативной кармы, которую они накопили в прошлом, от низкой нравственности, которая созревает у них сейчас.

Почему возможно достичь нирваны

Вера в атомы является корнем всех страданий в вашей жизни. Ваша вера в вещи, которые существуют сами по себе является причиной того, что вы делаете неправильные поступки, чтобы получить, удержать или избавиться от вещей, о которых вы думаете, что они сами по себе, желаемые или не желаемые. Неведение, которое видит, что вещи существуют со своей стороны, независимо от ваших ментальных проекций, является причиной всей вашей боли. Поскольку вы совершаете неправильные поступки, вы создаете причины для встречи с болезненными кармическими проекциями в будущем.

Нирвана возможна т.к. у вас есть способности прекратить эту невежественную веру в вещи, существующие сами по себе. Доказательством этой способности является то, что правильное мировоззрение - превосходит и, в конце концов, осилит неправильное мировоззрение, которое видит вещи самосуществующими. Правда - намного сильнее лжи.

ЗАМЕТКИ К ЗАНЯТИЮ

Курс XII. Руководство к образу жизни бодхисаттвы, часть III

Занятие 7: Пустота и пять куч

Пять куч

На прошлом уроке мы сосредоточились на доказательствах того, что даже части вашего ума и тела пусты. Разделение на ум и тело – это самый простой способ анализа личности. Сегодня на уроке мы еще больше углубимся в ваши составляющие части и проанализируем ваши пять «куч».

ПУНГПО **Кучи**, скопления разных вещей. Это относится к частям личности. Все части кучи личности разделены и распределены по пяти категориям, грудам, или кучам. Они называются кучами, потому что каждая куча сама состоит из многих разных груд всякой всячины.

1. **СУК** **Физическое тело.** Физическая материя, ваши физические части.
тело

2. **ЦОРВА** **Чувства**, ваша способность ощущать что-то. У вас всегда есть чувства, даже способность когда вы спите или находитесь без сознания. Оно может быть разделено на чувствовать три категории: приятное чувство, неприятное или нейтральное; или на пять категорий: физическое удовольствие, ментальное счастье, чувство где-то посередине, ментальное несчастье и физическая боль. Чувство никогда не заканчивается, оно вечно. Даже когда вы умираете, вы продолжаете чувствовать в промежуточном состоянии.

3. **ДУ-ШЕ** **Различение**, способность проводить различия между хорошим и плохим, способность высоким и низким, другом и врагом, приятным и неприятным и т. д. Быть различать способным понимать разницу между вещами.

4. **ДУ-ДЖЕ** **Другие факторы**, все остальное касательно человека, что не включено в другие факторы другие четыре кучи. Охватывает другие 44 вторичных ментальных функций в дополнение к чувству и различению. Например, ментальная способность перемещать ум, концентрироваться, тренировать волю, иметь веру, гнев, зависть, мыслить концепцию «я».

5. **НАМШЕ** **Осознанность**, факт того, что вы осознаете что-то. Есть шесть общих типов: осознанность цвета и формы, звуки, запахи, вкусы, прикосновения и мысли. Это никогда не прекращается. Вы всегда в сознании, навечно. Это ваш основной ум.

ЦУПЕЙ спор	ЦАВА корень	ГЬЮРВА потому что они	ДАНГ и	КХОРВЕЙ сансара	ГЬЮ ЧИР причина	РИМ порядок
----------------------	-----------------------	---------------------------------	------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------

ГЬЮЙ основа	ЧИР потому что	СЕМДЖУНГ ментальная функция	НАМ ЛЕ все (чего)	ЦОРВА чувство	ДАНГ и
-----------------------	--------------------------	---------------------------------------	-----------------------------	-------------------------	------------------

ДУШЕ различение	ЛОКШИК выделено	ПУНГПОР как кучи	ШАК Он сделал это
---------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------

Будда выделил из всех ментальных функций **чувство** и **различение** как самостоятельные кучи, потому что 1) они – корень всех конфликтов в мире, 2) они – причина всех ваших исполненных страданий жизнью, и 3) они относятся к последовательности куч.

Чувство и **различение** в своей нечистой форме являются глубинной причиной всего противоборства в мире. Различение говорит: «Это мое, а это их». Это моя страна, религия, земля, деньги и т. д., а это их. Это создает что-то, над чем можно биться. Чувство говорит: «Мне нравится это или мне не нравится то» – или: «Это приятно, а то неприятно». После этого вы бьетесь над тем, чтобы получить то, что вам нравится, и избежать того, что вам не нравится, даже если при этом вы нанесете вред другим. Каждый конфликт из когда-либо существовавших происходит от этого. Эти две кучи являются причиной исполненного страданий мира; они побуждают вас причинять боль другим и собирать отрицательную карму, в результате чего вы увековечиваете свое страдание в будущем.

Пять куч идут в порядке тонкости: от грубой (тело) к самой тонкой (осознанность). Тело первое. Чувства идут следующими, потому что они зависят от тела. Различение – это грубая мысль: хорошее против плохого и т. д. Другие ментальные функции тоньше, но все равно включают мысль. Осознанность тоньше всех, и вы почти не замечаете ее.

Мастер Шантидева считал, что чувства так важны, что после объяснения пустоты тела и ума, он рассказывает о пустоте чувств. Чтобы стать просветленным, вы должны понимать пустоту своих чувств – то, почему вы радуетесь или злитесь, когда что-то случается.

Четыре глубоких осознанности

ДРЕНПА	НЬЕР	ШАК	ШИ	Четыре типа глубокого осознания.
помнить	близко	класть	четыре	

Это глубокая осознанность четырех вещей, что означает понимание и исследование пустоты четырех вещей:

1. **ЛУ** **Тело.** Глубокая осознанность своего тела.
тело
2. **ЦОРВА** **Чувства.** Глубокая осознанность своих чувств. Это самое важное, потому что чувства это вынуждает вас накапливать негативную карму.
3. **СЕМ** **Ум.** Глубокая осознанность ума. Понимание пустоты своего ума.
ум
4. **ЧУ** **Объекты.** Глубокая осознанность объектов. Это включает в себя все, что не вошло в первые три пункта выше.
объекты

Четыре глубоких осознанности – это анализ, или медитации о пустоте. Для каждого существует упражнение, которое нужно проделать, чтобы получить понимание его пустоты.

Исследование пустоты своего тела

1. ЧА ЧЕН	ЛУ	ДАНГ	ЧА-ШЕ	ЙЕНЛАК	РАНГШИН	МЕПАР
целый	тело	и	части	компоненты	собственная	не имеют
					природа	

ТЕНЛА АП-ПА

вы решили

Вы решили, что тело в целом, и его части и компоненты не имеют собственной природы со своей стороны.

2. ДЕНА ЛУ МИ-ЛАМ ТАБУ ЛА ЧАКПА МИРИКПА
поэтому тело путь сна похож привязанность неправильно делать

Таким образом, неправильно чувствовать привязанность к телу, потому что оно совсем как сон. Сон означает, что ваше восприятие своего тела неверно, и оно не существует в том смысле, как вы думаете. Тело, которое вы защищаете, причиняя вред другим, даже не существует со своей собственной стороны.

3. ДЕ ГАНГСАК КЬЯНГ РАНГШИН МЕПАР ДРУППА
с помощью человек (я) также собственная не имеет что подтверждает
этого природа

Первый и второй шаги доказывают, что «я» также не имеет собственной природы. Поскольку мое тело, ум и части не являются самосуществующими, я – тоже не самосуществующий. «Я» – это идея. Если вы сможете доказать, что у вас нет никакой собственной природы, что вы – это ваши проекции, тогда вы сможете стать Буддой.

Исследование пустоты своих чувств

1. ЦОРВЕЙ НГОВО РАНГШИН ГЬИ ДРУППА ГАКПА
чувств их сущность имеют свою собственную природу мы отрицаем

Мы отрицаем, что *само чувствование* имеет какую-либо собственную природу. Например, **боль** сама по себе – это только концепция. Если бы она была самосуществующей, тогда она бы никогда не менялась. Если бы она происходила из себя, она бы никогда не проходила. Она всегда делала бы вас несчастным. Если **удовольствие** было бы приятным со своей собственной стороны, оно всегда делало бы вас счастливым. Представьте мать, чей ребенок только что умер, и которая полна горя. Если дать ей вкусное печенье, она бы почувствовала удовольствие, а не горе в этот момент. Печенье не излучает удовольствие со своей собственной стороны.

2. ДЕЙ ГЬЮ РАНГШИН ГЬИ ДРУППА ГАКПА
причина чувств имеют свою собственную природу мы отрицаем

Мы отрицаем, что *причины* ваших чувств имеют какую-либо собственную природу.

Три причины должны сойтись вместе, чтобы вы испытали удовольствие:

1. Есть внешний объект, который вы воспринимаете.
2. Есть орган чувств, который воспринимает его.
3. Есть осознанность этого чувства.

Следующий шаг – это увидеть, имеют ли эти три причины ваших чувств свою собственную природу:

1. Является ли внешний объект (скажем, молочный коктейль) вкусным со своей собственной стороны? Нет. Некоторые люди не любят этот вкус, а некоторые любят.
2. Существуют ли вкусовые рецепторы со своей собственной стороны? Нет. Они исчезнут, когда вы умрете (если не раньше).

3. Является ли осознанность коктейля самосуществующим? Нет. Если бы вкус коктейля зависел ни от чего иного, как от вашего ума/осознанности, вы могли бы чувствовать его все время, даже когда коктейля нет.

Если вы понимаете, что все эти части чувства не существуют со своей собственной стороны, тогда вы сможете *не* реагировать так, чтобы причинять вред в ситуации, когда кто-то задел ваши чувства, и, таким образом, вы не будете накапливать негативную карму, которая заставила бы вас страдать в будущем.

3. ДЕЙ МИКЬЮЛ РАНГШИН ГЬИ ДРУППА ГАКПА
чувств [объект] имеют свою собственную природу мы отрицаем

Мы отрицаем, что объекты, на которых сфокусированы ваши чувства, имеют какую-либо собственную природу. Этот анализ поможет вам немедленно, потому что он изменяет вашу реакцию сразу же. Если вы признаете, что человек, который вас злит, – не что иное, как ваша собственная проекция, вы сможете остановить гневную реакцию, расстраивающую вас, сразу же. Этот шаг (номер три) – часть шага номер два, описанного выше, но здесь делается акцент на том, что *вы* создали объект, который как вы думаете, огорчает вас со своей собственной стороны.

4. ДЕЙ ЮЛЧЕН РАНГШИН ГЬИ ДРУППА ГАКПА
чувства субъект имеют свою собственную природу мы отрицаем

Мы отрицаем, что ум, испытывающий это чувство, имеет какую-либо собственную природу. Вы должны разобраться, почему и как вы оказались здесь и испытываете это чувство. Это ваша карма поместила вас в эту ситуацию и обуславливает ваши реакции.

Если вы поймете пустоту вещей, которые расстраивают вас, вы немедленно начнете чувствовать себя лучше, потому что вы знаете, что если вы реагируете отрицательно, то создаете причину, по которой вы будете испытывать эту же проблему снова в будущем. Если у вас есть негативные мысли, это ментальная карма, которая приглашает проблемы вернуться. Буддист должен перестать отрицательно реагировать на мир. Каждый раз, когда у вас появляется отрицательная мысль, вы создаете в своем уме семя того, чтобы это снова произошло в будущем. Вы знаете, что это глупо испытывать гнев, ненависть и т. д. Это сила понимания пустоты своих чувств.

САК ЧЕ **Нечистый.** В чем разница между тем, как мы чувствуем, и
загрязнение имеет тем, как чувствует Будда?

САК МЕ **Чистый.** У Будды есть глубокая осознанность все время.
загрязнение не имеет Он всегда видит пустоту всего, все время.

Когда вы на работе и т. п., и на вас накричали, и вы чувствуете боль, тогда в этот момент вы должны погрузиться в глубокое осознание чувств и понять пустоту того, откуда приходит боль, пустоту этого парня, пустоту слов этого парня, пустоту ваших ушей, пустоту сознания, осознающего эти слова, и самое важное – пустоту ситуации: почему это происходит со мной. *Когда у вас есть нечистые чувства, у вас должны быть рефлексы, позволяющие молниеносно схватить плохую мысль и остановить ее.*

ЗАМЕТКИ К ЗАНЯТИЮ

Курс XII. Руководство к образу жизни бодхисаттвы, часть III

Занятие 8. Зависимое происхождение; гакча

Пустота вашего ума

Ум — это череда моментов осознанности. Каждый момент осознанности можно разделить на меньшие части, до бесконечности. Нет ничего, что существовало бы независимо от своих частей. Каждый момент имеет начало, длительность и конец. Ваша осознанность это всего лишь еще одно понятие, спроецированное на некоторые части вашего ума. Ваше осознание себя это проекция, навязанная вам вашей прошлой кармой. Когда вы станете архатом и разрушите свои ментальные омрачения, ваша прошлая карма вынудит вас видеть ваш ум свободным от любых ментальных омрачений. Когда ваша карма станет еще лучше, она заставит вас увидеть все моменты осознанности как всезнание. Всезнание — это также проекция.

Семишаговый анализ повозки от Арии Нагаржуны

В своем семишаговом анализе повозки, Ария Нагаржуна задает вопрос: "Какова взаимосвязь между умом и моментами осознанности?" Для ответа на этот вопрос он использует пример деревянной повозки (сегодня мы можем взять пример машины) и анализирует взаимосвязь "повозки" с частями повозки.

ШИНГ ТА ЧЕПА ДУН Семишаговый анализ повозки (или машины)

деревянный повозка анализ 7-шаговый

1. ДЕ НЬИ ДАНГ

те себя и

Равнозначна ли машина каждой отдельной ее части?

Если бы каждая часть была самосуществующей "машиной", то было бы столько же машин, сколько и частей.

2. ШЕН НЬИ ДАНГ

что-то и
отличное от

Является ли машина чем-то отличным от ее частей?

Существует ли машина, совершенно не связанная со своими частями? Нет. Это бы означало, что "машинность" всегда присутствует, она неизменная — даже если убрать

все ее части, то она все равно будет там в виде машины. Это похоже на западную идею некой души, которая может существовать независимо от тела и ума. Нет ума, отдельного от моментов осознанности; если бы он существовал, то он должен был бы быть неизменным. Это можно сравнить с некой независимой машиной, на которую не влияет лопнувшая шина.

3. ТЕН ДАНГ

зависимый и

Зависит ли машина от своих частей? Зависит ли она от своих частей самосуществующим образом? Машина опирается на свои части или они ее поддерживают?

Если бы это было так, то машина должна была бы быть отдельной и независимой от своих частей — но это не так по той же причине, что и в пункте 2 выше. Чтобы находиться в отношении зависимости, две вещи должны быть отличными друг от друга. Не существует отдельного ума, отличающегося от своих моментов осознанности.

4. ТЕНПАЙ ЧОК ДАНГ

Зависят ли части от машины? Является ли машина опорой частям самосуществующим образом?

Нет, не является, если машина самосуществующая. Если одна вещь зависит от другой, то это две отдельные вещи. Согласно пункту 3 выше, части машины не могут зависеть от машины, потому это будет означать, что они являются отдельными объектами.

5. ДЕНПАЙ ЧИК ДАНГ

обладать и

Обладает ли машина своими частями? Если бы это было так, то должна была бы быть некая самосуществующая машина, которая не зависит от своих частей, но может владеть ими, как человек, который владеет своим имуществом. Самосуществующая вещь не может иметь части.

6. ДУПА ЦАМ ДАНГ

сумма частей и

Является ли машина всеми своими частями, совокупностью своих частей? Есть ли некая машина, которая существует как сумма своих частей, соединенных определенным образом, до того, как вы подумаете "машина"?

Нет. Независимо от ваших представлений, части, соединенные вместе, не являются машиной. Это не станет машиной до тех пор, пока вы не подумаете о совокупности частей как о машине. До того, как вы подумаете об этом как о машине, это всего лишь совокупность частей. "Машина" — это отдельная ментальная концепция и она не происходит из частей машины - она происходит из вас.

7. ЙИП
контур

Является ли машина формой или контуром своих частей? Нет, до тех пор, пока вы не подумаете о ней как о машине.

Анализируя эти семь шагов, вы поймете, что нет "машины", которая могла бы существовать каким-либо из этих способов. Машина может возникнуть только тогда, когда вы присоедините **вашу проекцию** как одну из ее частей. Очень важно понять, что наша вера в само существование, как, например, вера в самосуществующую машину, является причиной всех наших страданий. Из-за того, что вы думаете, что люди вокруг вас самосуществующие, вы реагируете на них недобродетельно, вследствие чего накапливаете плохую карму, которая в будущем приведет вас к страданиям.

Доказательство "Осколок алмаза"

ДОРЖЕ СЕКМФЙ ТЕНЦКИ
алмаз осколок доказательство

Доказательство пустоты с помощью осколка алмаза. Это доказательство отвечает на вопрос "Почему вещи работают?" Если все вещи пусты, то почему они

функционируют? *Алмаз* в названии указывает на то, что в физической вселенной алмаз является предметом наиболее близким к совершенному, абсолютному объекту. *Осколок* указывает на тот факт, что каждый объект обладает своей собственной пустотой и все эти пустоты совершенно равны - все вместе они представляют собой чистейшее отсутствие само существования. Так Ария Нагаржуна доказывает пустоту причинной связи. Он говорит, что все функционирующие вещи пусты вследствие следующих четырех пунктов:

1. ДАК ЛЕ МА ЙИН
это происходит не делать

Вещи не происходят сами по себе. Ничто в нашем мире не случайно; все происходящее должно иметь причину, которая сама по себе отдельна от этого. Вещь не может быть причиной самой себя.

2. ШЕН ЛЕ МИН **Вещи не происходят из чего-то другого.** Мы склонны верить, нечто проис- не что каждое событие происходит вследствие каких-то другое ходит из предыдущих причин, которые очевидны для нас, например, как клубничный коктейль происходит из денег в нашем кармане. Это не является правдой, потому что эта же самая причина не *всегда* приносит такой результат. Результат, скорее, обусловлен вашей кармой, которая вынуждает вас проецировать себя, выпивающим клубничный коктейль. Вы можете доказать, что карма является реальной причиной, если возьметесь усиленно практиковать одно из шести совершенств и соответствующие обеты бодхисаттвы в течение шести месяцев, и затем посмотрите на результаты. Вы должны практиковать от всего сердца и отслеживать ваш прогресс час за часом, день за днем.

3. НЬИ ЛЕ МА ЙИН **Вещи не происходят одновременно из обеих причин - самих себя и чего-либо другого.** Это правда потому, что оба пункта оба проис- не они ходят из делают один и два выше неверны.

4. ГЬЮ МЕ МИН **Вещи не происходят из самих себя и также они не происходят из чего-либо другого.** Ничто из при- из ни то, существующего не возникло из ничего. ходить ни другое

Чтобы понять это доказательство необходимо понять причинность совершенно иным образом. События и вещи происходят только как следствие ваших проекций, навязанных вам вашей прошлой кармой.

Вещь, которую мы отрицаем

ГАКЧА

Вещь, которую мы отрицаем, которая никогда не существовала и не могла существовать, главным образом, независимо от ваших проекций, навязанных вам вашей кармой. Как например, двухголовый фиолетовый слон в натуральную величину, прыгающий в нашем классе прямо сейчас. Он не существует и

никогда не мог существовать. *Вещь, которую мы отрицаем, это любая вещь, которая могла бы существовать самосуществующим образом, со своей собственной стороны, независимо от вашего представления о ней.* Это набор частей, который вы представляете себе, как самосуществующую причину самосуществующего результата. Вы тратите жизнь в погоне за гакчей и это является причиной всех ваших страданий.

ЦОКПАЙ
совокупность
всех частей

ТЕНГДУ
на это

ТОКПЕ
составлять
представление

ТАКЦАМ
понимать

МАЙИНПА
это не так

Это не просто я, воспринимающий совокупность частей определенным образом. Скорее, наша карма вынуждает нас воспринимать эти части специфическим образом. Пустота — это факт, что нет самосуществующей вещи - нет ничего в мире, что было бы хоть чем-то до того, как вы подумаете об этом определенным образом, о чем ваша прошлая карма вынуждает вас думать так. Факт, что в мире нет ничего, что не было бы проекцией вашей прошлой кармы, это и есть пустота; и пустота является синонимом абсолютной реальности.

Вера в само существование настолько крепко укоренилась в вашем уме, что даже когда вы понимаете идею пустоты, вы понимаете ее как самосуществующую вещь. Мастер Шантидева

АСІ 12, З а м е т к и к з а н я т и я м

объясняет, что студент-новичок будет думать о пустоте как о самосуществующей идее, однако, по сути, сама по себе пустота тоже пуста. Подобным образом, ваша карма тоже пуста; если бы карма была самосуществующей, она никогда не могла бы быть очищенной. Далее, если бы принцип кармы был самосуществующим, тогда каждый считал бы его истинным.

ТАКПА НГУ ЛА	МА РЕКПАР	ДЕ ЙИ НГУМЕ	ДЗИН МАЙИН
вещь, о которой вы думали, что она была там	до тех пор, пока вы не сможете ее определить	факт, что она не существует	вы не можете признать

До тех пор, пока вы не идентифицируете вещь, которая, как вы думали, была там, вы не сможете признать, что она не существует.

Зависимое происхождение

ТЕНДРЕЛ **Зависимое происхождение.** Вещи на самом деле происходят именно таким образом. Вещи пусты, потому что они зависят от других вещей.

Различные школы Буддизма понимают значение зависимого происхождения по-разному. Три главных объяснения, следующие:

1. ГЬЮ ДАНГ КЬЕН ЛА ТЕННЕ ДРУППА
причины и условия от зависят существует

Вещи существуют, потому что они зависят от своих причин и условий. Это точка зрения *функционалистов*, которая состоит из трех школ: Абхидхарма, Логика и Ум Только.

2. РАНГ ГЫ ЧАШЕ ЛА ТЕННЕ ДРУППА
ее части от зависят существует

Вещи существуют, потому что они зависят от своих частей. Это точка зрения *независимых*, которая состоит из нижней половины школы мадьямика (*сватантрика*). Эта точка зрения лучше предыдущей, потому что она объясняет существование вещей, которые не зависят от причины (например, пространство), но, все же, обладают зависимым происхождением (в значении зависимости от своих частей).

3. ЦОКПАЙ ТЕНГДУ ТОКПЕ ТАКЦАМ ЛА ТЕННЕ ДРУППА
совокупность частей поверх навязывать, представлять, воспринимать емый от зависят существует

Вещи существуют только в зависимости от вашего думания об их частях определенным образом, что навязывается вам вашей прошлой кармой. Это абсолютное значение зависимого происхождения. Это точка зрения школы *необходимости* (*прасангика*), которая состоит из высшей половины школы мадьямика. Вещи существуют в зависимости от того, как вы смотрите на части и что вы о них думаете - и это предопределяется вашей кармой.

ЗАМЕТКИ К ЗАНЯТИЮ

Курс XII: Руководство к образу жизни бодхисаттвы, Часть III

Занятие 9: Классические доказательства пустоты

Доказательство зависимого происхождения

ТЕНДРЕЛ ГЫИ ТЕНСИК Доказательство зависимого происхождения –
зависимое (чего) доказательство пустоты причин. Это доказательство относится
происхождение к каждому объекту во вселенной.

1. ЧИ - НАНГ ГИ НГУПО НАМ ЧУЧЕН Рассмотрим все внутренние и
внешние внутренние функциони- те рассмат- **внешние объекты, которые что-**
объекты объекты рующая вещь ривать **то делают.**

2. ДУНДАМПАР МЕ ДЕ Они не существуют в абсолютном смысле,
абсолютно не существует

3. ТЕНДРЕЛ ЙИНПАЙ ЧИР потому что они возникают через
зависимое потому что оно возникает **зависимость от других вещей.**
происхождение

4. ПЕРНА СУКНЬЕН ШИН Например, они как отражение человека в
например отражение это как **зеркале.**
человека

Доказательство не-начинания и не-прекращения

Для того чтобы понять наш мир, мы должны объяснить каждый элемент его нормального функционирования. Доказательство алмазного осколка продемонстрировало пустоту *причинности*. Доказательство не-начинания и не-прекращения демонстрирует пустоту *результатов*.

ЙЮ - МЕ КЬЕ - ГОК ГИ ТЕНСИК Доказательство, в котором вы
суще- не начи- мы (чего) доказательство **отрицаете, что вещи, которые уже**
ствует нается отрицаем **существуют или нет, могут расти.**

1. Неверно, что результат существует до того, как произойдет причина; например, что росток кукурузы существует в то же самое время, когда семя все еще растет в почве.
2. Неверно, что результат не существует до того, как произойдет причина; например, что ростка кукурузы еще нет, в то время как семя растет в почве.
3. Неверно, что результат и был, и не был в наличии в то же время, что и причина.
4. Неверно, что результат ни был, ни не был в наличии в то же время, что и причина.

Вы склонны не принимать второе утверждение – что результат не существует до того, как произойдет причина. Смысл в том, что *самосуществующий результат* не следует за самосуществующей причиной. Результат – это ничто иное, как ваши ментальные проекции, навязанные вам вашей прошлой кармой. То же самое верно и для причин. Взаимодействие

АСІ 12, З а м е т к и к з а н я т и я м

причины и результата – это тоже ваша проекция, навязанная вам вашей прошлой кармой, и оно также не является самосуществующим.

В своем обсуждении пустоты результатов Мастер Шантидева выступает против двух философских позиций, которые неправильно объясняют, как происходят результаты:

ДРАНГ ЧЕНПА **Нумеристы**, *Санкхья* (снскр.) – небуддийская школа древней Индии, представители которой верили в следующее утверждение.

1. ГЬЮ причина	ДУ - СУ время в	ЙЮПАЙ это существует	ДРЕБУ результат	Результат существует во время причины. Нумеристы, подобно иудео-христианам, верили, что некое существо создало все причины и результаты с самого начала, так что причина просто раскрывает то, что существовало все время.
--------------------------	---------------------------	-----------------------------------	---------------------------	--

2. ДРЕ - БУ результат	РАНГШИН собственная природа	ГЬИ (чего)	ЙЮПАР оно имеет	ДУПАЙ они верят	НАНГПА некоторые буддисты
---------------------------------	--	----------------------	---------------------------	---------------------------	--

Некоторые буддисты верят, что результат может иметь собственную природу. Это невозможно, потому что вы не можете создать вещь, которая бы никогда не могла измениться. Результат, который появляется и исчезает, должен происходить от причин, так что он не может иметь собственной природы. Если бы качества объекта были самосуществующими, они бы никогда не изменялись.

Все, созданное причинами, изнашивается. Даже рай Будды постоянно изменяется, но он и само-увечивается, потому что Будды отдают все другим и совершают все свои хорошие поступки с посвящением, так что причины, поддерживающие их рай, постоянно пополняются.

Кажется, что движение является самосуществующим в большей степени, чем объекты. Правда в том, что ничто снаружи вас в действительности не изменяется – лишь передвигаются ваши кармические проекции. Если вы хотите приятных сдвигов в ваших проекциях, вы должны накапливать хорошую карму, сохраняя нравственность, принимая обеты и храня их хорошо.

Природная нирвана

РАНГШИН собственная природа	ГЬИ (чего)	НЬЯНГ ДЕ нирвана	Природная нирвана , факт того, что все является пустым. Нет ничего, что бы не исходило из ваших проекций. Природная нирвана всего лишь обозначает пустоту всего. Это абсолютно другое понятие, чем обычная нирвана, обозначающая конец ваших ментальных омрачений.
--	----------------------	----------------------------	---

СИ сансара	-	ШИ нирвана	НЬЯМНЬИ эквивалент	Сансара и нирвана равноценны , совершенно одинаковы.
----------------------	----------	----------------------	------------------------------	--

НЬЯ-НГЕНДЕ нирвана	ДАНГ МА-ДЕ и	ПА-АНГ не попасть туда	ДАНЬИ ДУНИ с точки зрения своей реальной природы	КЬЕПАР разница	МЕ нет
------------------------------	------------------------	----------------------------------	---	--------------------------	------------------

Нет разницы между нирваной и страданием с точки зрения их реальной природы – их «реальная природа» обозначает их пустоту, или природную нирвану. Ваше страдание и ваше удовольствие одинаковы в том, что они оба пусты. Испытываете вы в конечном счете удовольствие или боль – это проекция вашей кармы на один и тот же материал. Это не значит, что удовольствие или боль, которые вы испытываете от двух состояний – нирваны или сансары, не различаются кардинально в том, как вы испытываете их.

Три элемента пустоты

СЕПАЙ страстное желание	КОР - элементы	СУМ: три	Три элемента страстного желания. Например, давайте рассмотрим акт ревности:
--------------------------------------	--------------------------	--------------------	--

1. СЕПАЙ страстное желание	ШИ объект	Объект, который вы ревнуете, человек, получающий внимание. Благодаря тому, что он был добродетелен в прошлом, он получает внимание.
---	---------------------	--

2. СЕПАПО жаждущий человек		Человек, который ревнует, что является результатом совершения не-добродетели в прошлом.
--------------------------------------	--	--

3. СЕПАЙ страстное желание	ДЖАВА действие	Акт ревности.
---	--------------------------	----------------------

Объект вашего страстного желания (человек, которого вы ревнуете), человек со страстным желанием (вы, ревнующий) и страстное желание само по себе (ваша ревность) – все являются пустыми. Если вы хотите прекратить ревновать, вы должны понять пустоту всех трех элементов и потом пресечь свою ревность, когда она возникнет. К несчастью, ваша обычная реакция на что-то плохое (вы расстраиваетесь, становитесь не в духе) – это именно то, из-за чего такая неприятность снова случится в будущем. Все ваше страдание происходит от невежественных реакций на вещи, которые вам не нравятся. Вы должны научиться делать обратное. Вы должны практиковать добродетель, чтобы испытывать приятные результаты.

Чже Цонкапа провел половину своей жизни в уединении, прося своего сердечного учителя о благословении, чтобы быть способным добиться успеха в своей практике. Чтобы работала ваша духовная практика, вы должны делать тоже самое. **Перед тем как преподавать, переводить, заниматься медитацией и т. д. вам следует столько же времени проводить, прося благословения у святых существ, сколько вы тратите на саму работу, в которой вы хотите преуспеть.** Просить «благословения» – значит просить улучшить ваши духовные способности – ваше понимание и практику. Вы просите святых существ повысить ваши духовные способности. Могут ли они действительно изменить вас? Существует ли самосуществующее благословение? Нет. Оно пусто. Они не имеют никакой силы благословлять вас со своей собственной стороны. Просьба о благословении создает кармическую причину того, чтобы получить результат благословения. Ваша чистая мотивация, и преданность, и вера, и просьба создают кармический результат благословения. Это единственный путь получить благословение. Это важный ключ к пониманию пустоты. Вы должны проводить много времени, прося благословения, чтобы понять и увидеть пустоту напрямую. Если вы не просите, вы не получите этого.

ЗАМЕТКИ К ЗАНЯТИЮ

Курс XII: Руководство к образу жизни бодхисаттвы, часть III

Занятие 10: Великое сострадание и посвящение

Сострадание и любовь

В заключительных строках девятой главы о совершенстве мудрости Мастер Шантидева описывает, как накопить самую сильную карму из всех. Если вы понимаете пустоту, вы естественно хотели бы совершать самую сильную карму. Это сила сострадания, которая является самой сильной из всех.

ДЭВА	ДАНГ ТРЭ	ДУ КИ	ДЖАМПА	ДАНГ	ДУКНЭЛ
счастье	встретить	хочет	любовь	и	страдания

ДАНГ	ДРЭЛ ДУ КИ	НЙИНГДЖЕ
освобожденный от	хочет	сострадание

Сострадание хочет, чтобы все существа были освобождены от боли; любовь хочет, чтобы все существа встретили счастье. Вы должны сначала работать, чтобы убрать страдания человека и потом работать над тем, чтобы принести ему счастье. После утверждения пустоты всех вещей, Мастер Шантидева завершает призывом помочь всем существам. Поскольку все вещи пусты от их собственной природы, существует потенциал, чтобы убрать страдание и принести людям счастье. Американцы уже созрели к этому процессу.

Великое сострадание

ДУКНЭЛ	ЧЭНГИ	СЭМЧЭН	ГАНЛА МИК	КЬЯН	МА	БУ
страдание	кто есть	живое существо	любое внимание	на какой бы ни	мать	ребенок

ШИКПА	ЛА ЦЕВЕ	ТСУ ТСАМ ДУ	ДУКНЭЛ	ДАНГ ДРЭЛВАР	ДУПАЙ
только	к любовь	не меньше чем	страдание	чтобы быть свободным от	вы хотите

ЛО	ЧУМА	МИНПА	РАНГИ НГАНГ ГИ	КЪЕВАЙ	ЛО
состояние притворяющийся	не	неконтролируемое желание	оно возникает	состояние ума	ума

Определение Великого Сострадания, это **не фальшивое состояние ума, которое, вне зависимости от того, на каком страдающем существе оно может быть сосредоточено, чувствует неконтролируемое желание освободить его от боли с точно такой же силой любви, которую чувствует мать к своему единственному ребенку.** Если вы понимаете пустоту, вы видите, что все страдание в мире абсолютно не нужно; оно только исходит от людей, причиняющих себе боль без осознания этого, накапливающих плохую карму из-за невежества.

Два вида великого сострадания:

1. СЭМЧЭН ДУКНЭЛ ДАНГ ДРЭЛДУ КИ НЙИНГДЖЕ ЧЕНПО
живых существ страдание хочет освободить их от сострадание великое

Великое сострадание, которое хочет освободить всех живых существ от страдания. Это великое сострадание сожалеет, что существует так много страданий.

2. ДЕ ЛЕ КИОБ ДУ КИ НЙИНГДЖЕ ЧЕНПО
это защищает людей хочет сострадание великое

Великое сострадание, которое хочет защитить людей от страдания. Это более сильная форма великого сострадания, которое думает: "Я хочу помочь им".

Если идея пустоты верна, единственный способ, с помощью которого вы можете действительно защитить людей от страдания, состоит в том, чтобы обучать их пустоте и хорошим поступкам, и тому как они взаимодействуют. Тогда люди могут создавать свои собственные причины, чтобы освободиться от страданий и достичь своего счастья.

ЧИМА ДАНГ ХЛАКСАМ НАМДАК НИ ДУН ЧИК
защищающее и личная ответственность два в одном
сострадание

Состояние ума, которое берет на себя личную ответственность, чтобы забрать страдание других и сострадание, которое защищает других от страдания – это два в одном. Вы должны достичь состояния ума, где вы поможете людям независимо от того, что кто-либо говорит или делает, помогает ли кто-то вам или критикует вас.

Посвящение ваших заслуг

САК- ДЖАНГ ГИ НЭ ДУПАЙ ЙЕНЛАК ДУНПАЙ
собирать убирать решающий включает семь шагов
хорошую плохую момент
энергию энергию

НАНГТСЭН ДУ ГЬЮРПАЙ НГОВА
это один из них посвящение

Посвящение – один из пунктов группы из семи компонентов, которые включают в себя все решающие моменты для накопления хорошей кармы и удаления отрицательной кармы. Мастер Шантидева показывает вам, как осуществить совершенство даяния через практику посвящения. Это все, что говорится в «Руководстве» о совершенстве даяния. Посвящение - последний из семи шагов, который вы используете, чтобы собрать хорошую энергию и рассеять плохую энергию, и это одна из самых важных практик.

НГОВА МУНЛАМ Мунлам название молитвы, которую вы произносите.
молитва посвящения **Нгова** означает истинное посвящение от сердца. У нее два главных последствия: *заставляет небольшие хорошие поступки производить огромные результаты*, и это препятствует тому, чтобы карма хороших поступков изнашивалась. Если вы не посвящаете свои хорошие поступки, то это будет грязная (черная и белая) карма, и она принесет временный

АСІ 12, З а м е т к и к з а н я т и я м

приятный результат, но затем исчезнет. Сразу после того, как вы совершаете любую добродетель, вы должны посвятить накопленную заслугу достижению просветления, чтобы быть способным принести пользу всем существам. Вы должны посвящать все небольшие благие дела, которые вы делаете. Любое удовольствие, которое вы испытываете или добродетель, которую вы накапливаете, должны быть совершены с пониманием пустоты и посвящены достижению просветления на благо всех живых существ.

Заключительное посвящение Мастера Шантидевы

ДРОВАЙ ДУКНГЕЛ МЭН ЧИКПУ ТЭНПА ЙУНРИНГ НЕГЬЮР ЧИК
живые страдание лекарство единственный эти учения долгое время пусть остаются
существа в мире

Пусть эти учения остаются в мире как можно дольше, поскольку они единственное лекарство от страдания живых существ. Это заключительное посвящение в «Руководстве».

Заключительные слова Мастера Шантидевы

ДАК ГИ ГЬЮ ЛА ГЕВАЙ ЧОК ДАРВАР ДЗЕПАЙ
мое сердце в вашем вся добродетель распространилось

ГЕВАЙ ШЕНЬЕН ЛА ДАК ЧАКТСЕЛ ЛО
добродетель коренной учитель перед которым я преклоняюсь

Я преклоняюсь перед своим коренным учителем в просьбе, чтобы вся его или ее добродетель распространилась по всему моему сердцу. Это самая последняя строка «Руководства к образу жизни бодхисаттвы». Мастер Шантидева оставляет нас с мыслью о том, насколько важен учитель. Если вы не найдете духовного проводника и коренного учителя, вы не можете достигнуть просветления. Есть вещи, которые вы не можете узнать и научиться им самостоятельно. Вы должны полностью соединиться с вашим учителем.