



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс V: Как работает карма

Лекция 1: Обзор Абхидхармы

Абхидхарма была одной из первых форм буддизма, появившихся в Индии. Она

считается частью Хинаяны, а именно **школы Ваибхашика** (школы Деталистов). Главная книга для

изучения Абхидхармы называется *Абхидхармакоша* (тиб. **Чу Нгунпа Дзу**), она принадлежит перу Мастера Васубандху (тиб.: **Лоппон Йикньен**).

Санскр	<i>Абхи</i>	<i>Дхарма</i>	<i>Коша</i>
Тибетс	НГУНПА	ЧУ	ДЗУ
Русский	к / приближаясь	существующая	сокров

* Высшая существующая вещь, согласно Хинаяне, это нирвана, поэтому выражение означает «приближаясь к нирване».

Абхидхарма» означает к нирване». Это означает то, что ведет вас к нирване, то есть мудрость или понимание пустоты.

Следовательно, **Абхидхарма означает мудрость» / «пустота».**

Изначально было семь великих книг Абхидхармы, написанных первыми последователями Будды. Мастер Васубандху взял все эти семь сокровищ и составил из них Абхидхармакошу.

Комментарий, который мы используем, называется **ТАРЛАМ СЕЛДЖЕ** Освещение пути к свободе ». О

Далай-Ламой Гьялвой Гендуном Друпом (1391-1474).

Зачем изучать пустоту? Находясь в глубокой медитации, вы не можете совершать не-добродетельные деяния ни речью, ни телом (ни, возможно, разумом, в зависимости от глубины вашей медитации). Можно хитростью заставить себя совершать благие деяния, но единственное, что заставит вас всегда совершать только благие деяния, это видение пустоты (каговорит Шантидева).

Согласно этой школе, вы не будете находиться в Абхидхарме, пока не увидите пустоту напрямую. Инструментами являются ваше тело, “кучи” (скандхи) и т. д., а также концентрация, позволяющая вам воспринять пустоту.

Два типа Абхидхармы незапятнанного знания:

1.) ШЕРАБ

высшее знание (синоним мудрости) **Главная Абхидхарма** - состоит из трех незапятнанных или высших путей (из пяти путей): это видение, привыкание и больше- не-изучение.

2.) ДЖЕДРАНГ

вещи, идущие следом; висящее **Сопутствующие [знания]:** жизненная мудрость, обучение, созерцание, медитация, книги.

a.) Номинальные сопутствующие: мудрость, с которой вы родились, книги, изустные сведения, созерцание, медитация.

b.) Реальные сопутствующие: концентрация и использование куч во время концентрации.

ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс V: Как работает карма

Лекция 1: Обзор Абхидхармы, продолжение

Восемь глав Абхидхармакоши (коренной текст):

1.) **Категории существования** Общая концепция и обзор: Базовые категории это запятнанный и незапятнанный.

Запятнанный» о з н а ч а е т л и б о с в я з а н н ы й с вашими плохими мыслями, вызванный ими, вызывающий их, либо сами плохие поступки. Все существующее является либо запятнанным, либо незапятнанным.

Большинство из того, что мы переживаем, запятнанные вещи.

2.) **Силы** средства восприятия (чувства); то, как происходят все вещи и как они обуславливаются. Ментальные функции. Эта глава развивает содержание первой главы, где упоминаются силы.

3.) **Мир страдания** описание всех миров: кто страдает и где они страдают. Описываются существа, время, пространство, формирование планет и т. д. Глава подробно рассказывает о мире страданий, упомянутом в первых двух главах.

4.) **Карма** описывает то, откуда появляется мир страдания, и доказывает, что мир происходит из кармы, а не от Бога-творца.

5.) **Ментальные омрачения** (дурные мысли) описывает, как дурные мысли обуславливают карму.

6.) **Личность и путьличность** означает продвинутых практикующих, а путь означает мудрость. Как избежать страдания.

7.) **Мудрость** дает больше деталей о мудрости, упомянутой в шестой главе.

Описывает много видов и аспектов мудрости.

8.) **Уравновешенная медитация** описание знания Будды, уравновешенного между перевозбужденным и пассивным умом; то есть ясного, внимательного ума.

Четыре требования к буддийской книге:

- 1.) **ДЖУДЖА** **Предмет** является значимым (Предметом Абхидхармы является мудрость, понимающая запятнанность и незапятнанность вещей).
- 2.) **ГУПА** **Назначение** (Назначение Абхидхармы сажать семена мудрости).
- 3.) **НБИ-ГУ** **Конечная цель** (Конечной целью Абхидхармы является нирвана).
- 4.) **ДРЕЛВА** **Связь между вышеназванными тремя** (чтобы достичь нирваны, необходима мудрость, которая развивается посредством изучения этой книги).

Если книга не отвечает всем четырем требованиям, то это не буддийская книга.



Заметки к уроку
Курс V: Как работает карма

Урок второй: Основные виды кармы

Начальная строка четвертой главы Абхидхармакоши:

ЛЕ – ЛЕ

ДЖИКТЕН

НА-ЦОК КЬЕ

кармические деяния от основа, подлежащая уничтожению различные приходят
(то есть мир)

Кармические деяния обуславливают множественность миров. Все планеты и существа происходят из кармы.

Следующие три категории описывают то, что, как люди думают, порождает мир:

Неизменные вещи:

- 1.) **ГЬЮ ТАКПА** Первопричина, неизменная причина; как причина сотворения материи, неизменная после большого взрыва.
- 2.) **ЦОВО** Основная, первичная энергия. Сила, первичная энергия, создавшая вещи.

Изменчивые вещи:

- 3.) **ВАНГЧУК** Существо-творец.

Индра или Ишвара
главная, основная, первоначальная энергия

В начале четвертой главы Абхидхармакоши Васубандху утверждает, что вышеназванные три категории не являются источником существования, применяя рассуждения, которые мы разбирали на предыдущем (логическом) занятии. Далее он объясняет, что является источником существования:

ДЕ – НИ СЕМ – ПА ДАНГ ДЕ – ДЖЕ СЕМПА ЙИКЬИ ЛЕ ЙИН-НО

движение разума и что оно делает/обуславливает карма разума есть

Карма – это движение сознания (карма сознания) и то, что следует за ним (в том числе речь и поступки).

Основных типов кармы насчитывается два: обуславливающая карма и обусловленная карма. Обуславливающая карма – это ваши мысли. Обусловленная карма – это то, что вы говорите или делаете, после того как подумали об этом.

Три вида кармы: карма тела, речи и разума (эмоции относятся к разуму и умственным факторам).

Два вида речевой и физической кармы: (это положение относится только к школе разъяснений)

	Сообщающая намерения посредством цвета, формы,
НАМПАР РИКДЖЕ	позы человека.
сообщающая	Например, когда вы видите кого-то, сложившего руки, и понимаете, что он молится. Форма (цвет или очертания), которая позволяет вам придать определенное значение тому, что вы видите.

НАМПАР РИКДЖЕ МАЙИНПА Несообщающая карма:

сообщающая не является	когда вы совершаете какое-либо хорошее или плохое дело, вокруг вас возникает невидимая светящаяся аура, которая проникает внутрь вас.
------------------------	---

Пять свойств несообщающей кармы:

- 1.) Даже когда вы не думаете о ней, она все равно существует.
- 2.) Даже когда ум почти полностью отключен (в очень глубокой медитации), она все равно существует.
- 3.) У нее есть этическая характеристика: она либо благая, либо неблагая.
- 4.) Она продолжается в виде потока; она следует за вами через время и пространство. 5.) Она состоит из тонкого физического вещества и происходит из всех типов элементов (воздух, вода, огонь и земля).

Ваше страдание – это ваш мир и вы.

На каждой планете есть свои ады, высшие миры и т. д. Вы должны иметь истинное, четкое понимание того, откуда появился мир. Пока хотя бы небольшая часть вашего разума верит в то, что мир был создан Богом-творцом, вы не сможете действовать на основании знания о карме и избежать страданий.



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс V: Как работает карма

Лекция 3: Три вида кармы, четыре вида хорошей кармы

Три вида кармы:

ДУ РЕШИ ЛА **НАММИН** **ЙИДУ** **ОНГВА** **ДЕВА НГОНГВА ДАНГ**
в ближайшее кармический результат желательный, привлекательный счастье
испытать и время
созревающий

ТЕНДУ **ДУКНГБЕЛ** **ЛЕ КЬОППА НЬЯНГДЕ** **ТОПДЖЕ** **ГЕВА**
в конечном итоге страдание от защищать нирвана приносит вам хороший поступок,
добродетель

Хороший поступок (или добродетель) – это то, что в ближайшей перспективе обеспечивает вам приятное переживание и в конечном итоге защищает вас от страданий, приводя вас к нирване.

НАММИН **ЙИДУ МИ-ОНГВА** **МИДЕВА НЬОНГВА НИ** **МИ-ГЕВА**
кармический результат нежелательный несчастье испытывать тот дурной поступок

Дурной поступок (или не-добродетель) – это то, что приносит вам кармический результат, который является нежелательным, неприятным переживанием.

ЙИДУ ЭНГ **МИ-ЭНГ** **КЬЕПА ДИНЬИ ЛЕ ШЕНПАЙ ЛЕ ЛУНГ МА ТЕН**
желательный нежелательный дает вам эти два других типа кармы нейтральная
карма результат результат

Карма, которая не является одной из тех, что дают вам желательные или нежелательные результаты, – это нейтральная карма.

Четыре вида хороших кармических поступков:

1) ДУНДАМ **ГЕВА**
наивысший хороший поступок

Нирвана: только номинально карма — это не действие.

2) НГОВО НЬИКЬИ **ГЕВА**
природа очень по хороший поступок

Хороший поступок по самой своей природе (их есть всего пять):

Пять поступков, хороших по самой своей природе:

Три корня добродетели (три вида ментальных функций):

1). **Не-желание** — понимание несамосущности вещей, и следовательно, не желание. 2). **Не-ненависть** — понимание несамосущности, и следовательно, не ненавидение. 3). **Не-невежество** — мудрость.

Две мысли добродетели всегда присутствуют, когда совершается добродетель:

4). Избегать дурных поступков по причине связывания их с **собой** (т.е. стыд: нго-тса). 5). Избегать дурных поступков потому, что **кто-то другой** может обнаружить: (т. е. предупредительность: трел-йу).

3) ТСУНГ-ДЕН
ассоциация
ассоциации.

Когда у вас есть **добродетельная мысль**, все связанные ментальные функции являются добродетельными по

Те ментальные функции, которые номинально нейтральны, также окрашены этой мыслью.

4) КУН-ЛОНГ
добродетельная мотивация

Устные и физические действия, происходящие от мотивации.

Метафора для этих четырех хороших поступков — что здоровое тело подобно нирване.

Природа духовного воспитания — это увидеть пустую природу вещей и затем иметь двойное восприятие вещей — пустых в противовес самосуществующим. Со временем, мы видим самосуществующую природу вещей все меньше и меньше.

Десять не-добродетелей: (самые типичные из 84 000 дурных поступков)

Вовлекающие тело:

- 1). Убийство
- 2). Воровство
- 3). Неправильное сексуальное поведение

Вовлекающие речь:

- 4). Ложь (произведение ложного впечатления)
- 5). Разделяющая речь (отчуждение других друг от друга)
- 6). Грубая речь
- 7). Бессмысленная речь

Вовлекающие мысли:

- 8). Жажда чужого
- 9). Недоброжелательность
- 10). Неправильное мировоззрение (Это хуже всего. Если бы мы верили в карму, мы бы не совершали остальные девять).



Заметки к уроку

Курс V: Как работает карма

Урок четвертый: Разновидности кармы и кармических результатов

Существует много способов разделить карму на разновидности, объяснить и классифицировать ее. Здесь перечислено несколько из них.

Кармические последствия (относительно момента, когда вы испытываете результат):

1.) ТОНГ – ГЬЮР ГЫ ЛЕ

что вы увидите что будет карма

Карма, результаты которой вы увидите в этой жизни. Это основа того, как работает тантра.

2.) КЬЕНЕ НЬОНГ-ГЬЮР ГЫ ЛЕ

после рожденный испытанный что будет карма

Карма, которую вы испытаете в жизни, следующей за этой (не считая бардо, которое также является одним из перерождений).

3.) ЛЕН-ДРАНГ ШЕН-ЛА НЬОНГ-ГЬЮР ГЫ ЛЕ

времена другие в испытанный будет что будет карма

Карма, которую вы испытаете в одну из жизней после следующей.

Четыре вида кармы, которые непременно созреют (семена обязательно дадут плоды, вместо того чтобы остаться не проявленными):

1.) ШУК ДРАКПО

сила неистовая

Поступок, сопровождающийся сильными чувствами

(Или даже заряженная мысль: «Я знаю, что прав» – и действие, связанное с ней, являются проявлением грубого невежества – функции ума, такой, как и эмоции.)

2.) ЙОНТЕН ГЫ ШИ

хорошее личное качество
основа

Поступок, направленный на священный объект (такой, как три драгоценности).

Из-за того, что объект обладает столь большой потенциальной возможностью помогать другим, действия, направленные на него, также затрагивают многих людей.

3.) ГЬЮН – ЧАКСУ

(снова и снова)

Поступок, совершаемый снова и снова, даст результат.

Он будет укрепляться и укрепляться.

4.) **ПА МА СУПА** Убийство своего отца или матери. Даже совершенное отец
мать убийство для их собственного блага, оно породит негативную карму.

Это одна из худших вещей, которые возможно совершить.

Два способа заставить карму проявиться в этой жизни:

- 1.) **ШИНГ ГИ КЪЕПАР** Совершить действие, направленное на «особый»
объект особый **(мощный) объект.** Мощный объект – это такой объект, который может принести пользу многим существам или существа, только что вышедшие из одного из высших состояний.
- 2.) **САМПАЙ КЪЕПАР** Совершить поступок с чрезвычайно сильной
мысль особая **мотивацией или мыслью.** Объект или мысль должны быть достаточно мощными, чтобы заставить карму созреть еще в этой жизни. На этом основывается тантра.

Три кармических результата (из книги Чже Цонгкапы «Ламрим Ченмо»):

- 1.) **НАМ-МИН** Созревание зависит от того, насколько сильны ваши эмоции
созревание (желание, гнев и т. д.) в момент совершения поступка, какова мотивация и насколько плох сам поступок. Значительный негативный поступок, такой как убийство, вызывает перерождение в адах; убийство средней руки вызывает перерождение среди голодных духов, незначительное убийство вызывает перерождение в виде животного. Незначительное – означает случайное; значительное – означает с заранее выношенной злобой.
- 2.) **ГЬЮ-ТУН** С соответствующими результатами, есть сходство между тем,
соответствующий что вы сделали, и тем, что вы получите в ответ. Разделяется на два вида:
а.) НЬОНГ-ВА, или **аналогичный опыт.** Здесь опыт, получаемый в результате, аналогичен опыту, вызвавшему такой результат. Например, если вы что-то украли, то вам всегда будет чего-то не хватать. Если вы убили, вас ждет короткая или болезненная жизнь.
б.) ДЖЕ-ПА, или **аналогичная привычка.** У вас будет предрасположенность совершать то же самое снова в вашей будущей жизни.
- 3.) **ДАК-ДРЕ** Существует и **соответствие окружения.** Например, если вы совершили убийство, вы будете жить в опасном месте, где идут войны, орудуют грабители и т. д. Неподобающее сексуальное

поведение приведет к тому, что вы будете жить в месте, где воняет, разбросаны фекалии, много грязи и т. д.

Примеры мощных объектов, которые вызовут созревание кармы еще в этой жизни:

- 1.) Кто-то, кто только что вышел из медитации остановки в первый раз. Все, что вы делаете по отношению к нему в этот момент, становится очень мощным.
- 2.) Кто-то, кто только что вышел из медитации неизмеримой любви или отсутствия сознания в первый раз. Такие люди очень близки к освобождению.
- 3.) Кто-то, кто только что вышел из состояния созерцания пустоты в первый раз. 4.)

Кто-то, кто только что стал архатом



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс V: Как работает карма Лекция

5: Как происходит карма

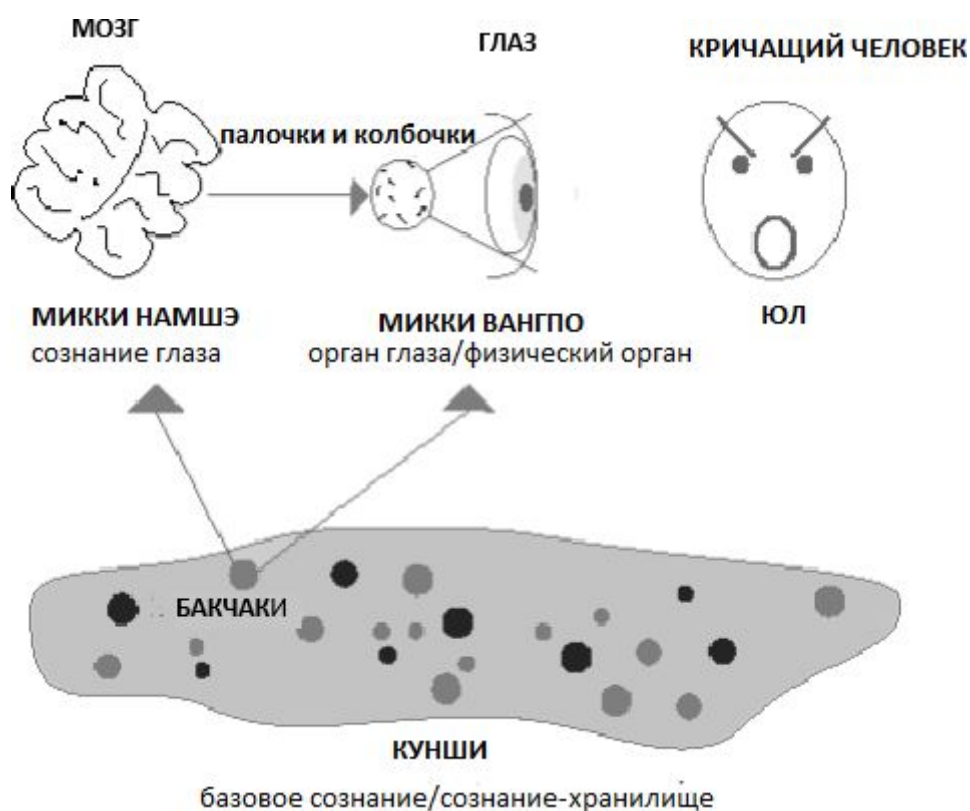
Эта лекция основана на школе **Мадхьямика Прасангика** (школа Следствия) из текстов:

У-МА	ГОНГ-ПА	РАБ-СЭЛ
срединный путь	истинное намерение	полное прояснение

Полное освещение истинного намерения Серединного пути, написанное Чже Цонгкапой (1357-1419), которое объясняет **СЭМ ТСАМПА** – изложение школой «Только-Сознание» того, как работает карма, которое обычно принимается Прасангикой и всеми другими школами.

Согласно школе «Только-Сознание», карма работает так:

Вы видите злого человека, который кричит на вас.



Сознание глаза (**микки намшэ**) позволяет вам видеть человека, кричащего на вас. Орган глаза (**микки вангпо**), т.е. физический объект, состоящий из палочек, колбочек, линз и т.д., берет это изображение и передает в сознание глаза в вашем мозге.

Вы смотрите на кричащего человека, орган глаза воспринимает цвета и формы. На основании этого сознание растет – вы понимаете, что там есть человек этого цвета, формы и

т.д.

Все ваши кармические семена (**бакчаки**) хранятся в вашем хранилище семян или в базовом сознании (**кунши**). Потом семена начинают расти и создают соответствующий им результат. Это создаёт сознание глаза (**микки намшэ**) – осознание кричащего лица. В сущности, оно смотрит на себя. Школа «Только-Сознание» использует идею кунши в качестве объяснения того, где хранятся кармические семена.

Школа «Только-Сознание» утверждает, что **бакчак** создает ментальное событие (сознание глаза), которое выглядит для нас как орган глаза. Вы трактуете это как свой глаз. Это то, что исходит из кунши, создающего изображение, которое, как вы полагаете, является органом глаза. Кармическое семя порождает пример кунши, который выглядит для вас как орган глаза, но это всего лишь часть сознания, смотрящая сама на себя.

Кунши – это место, где хранятся бакчаки, и это то, что начинает выглядеть для вас как ваш глаз. Это всё является сознанием. Больше нет вообще никаких внешних форм. Каждый раз, когда вы видите что-то внешнее, вы всего лишь видите свой разум, который выглядит таким образом. Глаз является отражением бакчаков разума (кунши), и глаза вообще нет. Сознание видит сознание; это вы видите свой ум. Есть только ум – и нет никаких внешних форм.

(Этот пример относится к сознанию глаза и органу глаза). Он также применим и к другим органам чувств – уху, вкусу, запаху, осязанию).

В школе «Только-Сознание» пустота означает, что одно и то же семя, созревающее в вашем базовом сознании, создаёт или обуславливает все это: разум, видящий гневающегося человека, глаз, воспринимающий гневающегося человека и самого гневающегося человека. Нет отдельных семян или субстанций, [которые обуславливают] воспринимающего и сам объект восприятия.

Коллективная карма означает, что каждый из тех, кто был вместе и совершал поступок вместе (например, как участие в занятиях), будет наслаждаться некоторым совместным событием в будущем. Каждый в Нью-Йорке имеет одну и ту же карму наслаждения результатами. Тот, кто умер или уехал, потерял карму наслаждения этим результатом в Нью-Йорке.

Смотрящий и то, что он видит, создано кармическим семенем. Этот смотрящий и есть ваша осознанность/сознание. То, что он видит – это глаз (база) и, как продолжение, – кричащий человек. Ты видишь свой разум, кричащий на тебя. **Всё, что ты переживаешь во вселенной, является переживанием твоего разума.**

Вот как вы становитесь просветленным. Вы сажаете только правильные бакчаки в свой кунши, и тогда в результате вы видите себя бессмертным божеством в раю. Вам нужно помещать только правильные бакчаки в свой кунши, чтобы стать просветленным. Просто представлять себя божеством не поможет перепрограммировать сознание, потому что ваши действия не создают правильные бакчаки в вашем кунши. Все бакчаки должны быть такими, чтобы вы смогли в результате воспринять самого себя как божество; не только ваши мысли, но и слова, и дела. Вот почему нравственность является основой для просветления.

Когда существующий бакчак раскрылся, уже слишком поздно представлять вещи приятными. Быть тем, на кого кричат, не здорово, как бы вы не представляли себе это

приятным. Вы можете иметь хорошее отношение к неприятным вещам, что посадит приятные будущие семена. Однако слишком поздно менять семя, которое уже раскрывается.

Как сажается кармическое семя.

Ты кричишь на кого-то. Когда поступок подходит к своему завершению, в следующий момент сохранившаяся энергия поступка передается в кунши в форме бакчака. Бакчак не является ни ментальным, ни физическим. Это особый вид энергии – энергетический потенциал, который хранится в твоём разуме. Как он остаётся и сохраняется в течении долгого времени? Это изменяющаяся вещь, которая каждый момент изменяется и продолжается. То, что влияет на природу того, как он изменяется и колеблется по мере движения в потоке, – это ваша мотивация, объект, вера и т.д., как мы перечисляли ранее. Если вы кричите на кого-то, позже это создаст результат того, что на вас будут кричать. Человек ли кричит на вас позже?

Нет. Как разум может создать человека? Разум создаёт разум. Ваше осознание себя кричащего создаёт ваше осознание себя, на которого кричат. Отвратительное исходящее содержание порождает отвратительное входящее содержание. В Мадхьямика Прасангике вы воспринимаете себя совершающим поступок (например, добродетель), и это восприятие сажает бакчак. Этот бакчак расцветает в результат. Вот почему ваша мотивация является самым важным компонентом кармы (после сильного объекта). Главным образом, ваше восприятие того, что вы сделали (помогли, навредили, и т.д.) формирует бакчак, в то время как есть и другой фактор, вносящий вклад в создание бакчак – поступок сам по себе.

Точка зрения Мадхьямика Прасангика.

Бакчак располагается в вашем потоке сознания/бытия – в неизученном «мне» – том, что я называю собой, или просто мной, что я обычно считаю собой.

Когда Будда говорил, что мир является «только сознанием, созданным вашим собственным сознанием», он имел в виду, что (1) миры созданы кармой, а не Богом-создателем. И (2) он хотел, чтобы вы уяснили, что сознание является главным; мир в основном происходит из невежества вашего собственного сознания.

ТОК - ПЭ	ТАК - ТСАМ	Мир – это только то, как
вашиими собственными концепциями	просто обозначен	вы обозначаете его.

Говорят, что есть части, которые выглядят для вас определенным образом. Вы воспринимаете их и обозначаете их определенным образом, как злость, радость и т.д. Когда вы ищете эти части, вы находите части частей, до бесконечности, без конца. Это и есть медитация на пустоту. Если вы продолжите поиск самых основных частей, которые вы обозначите как «части, которые действительно здесь и на которые я не вешаю ярлыки», то вы никогда их не найдете. Это и есть их пустота.



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс V: Как работает

карма Лекция 6: Карма и

пустота

Как порождается карма из-за недостаточного понимания пустоты:

Источник: **ГЬЮ ЛАМА** (санскрит: *Уттаратантра*), который был продиктован Асанге **ДЖАМПОЙ** (известным как *Майтрейя*). Эта книга описывает шесть шагов, являющихся причиной для создания кармы:

1.) Все начинается с **бакчака** из **предыдущей жизни**, в которой из-за невежества Вы видели вещь, которая выглядела самосуществующей.

2.) В результате, два вида **невежества возникают в Вашем сознании:**

а.) Склонность цепляться за **самосуществующую природу человека** (я, в общем).

б.) Склонность цепляться за **самосущность дхарм**, или вещей (т. е. мои части тела: мой нос, мои уши, моя нога и т. д.)

Это два вида невежества, которые существуют в мире и порождают все страдание.

3.) **Вы смотрите на приятные и неприятные объекты и воспринимаете их абсолютно неправильным способом (как самосуществующие).** Вы думаете, что они просто имеют место сами по себе, но это Ваша собственная проекция на пустом экране.

4.) На основании вышеописанного непонимания удовольствия или боли, присущих объекту, у нас есть **привязанность или отвращение к объекту.**

5.) **Вы накапливаете карму на основании того, что думаете об объекте с привязанностью или отвращением, или действуете из побуждений привязанности или отвращения.**

6.) **Вы вращаетесь по кругу в цикле жизни страдания.** Он увековечивает сам себя.

Анализ воды: (ЧУ — БАБ)

Возьмите стакан воды. Будда, человек и голодный дух видят его как нектар, воду и гной соответственно. Обладает ли каждый из них правильным восприятием (*прамана*)? Да, но не может быть противоречащих *праман*, так что же происходит? Он пустой, потому восприятие каждого существа является правильной *праманой*.

Присутствует материальная причина, вещество, превратившееся в воду (в этом случае вода является исходным веществом). Присутствуют способствующие факторы, в этом случае — карма каждого существа, ведущая их к тому, что они видят его так, как видят. Есть три части этой жидкости (гной, вода и нектар), когда есть три существа, смотрящие на нее. Если есть только одно существо, которое смотрит на воду, материальная причина и способствующие

факторы делают из нее только одну вещь. Это, должно быть, так, поскольку один объект (жидкость) не может быть тремя разными вещами одновременно (гнием, нектаром и водой). Каждое из этих трех существ видит разные части жидкости в одно и то же время.

Поэтому сколько бы разных видов существ ни смотрели бы на воду, их способствующие факторы (карма) заставляют воду столько же частей. Если присутствует только человек, там будет только вода в чашке. Если присутствуют человек и Будда, то там будет частично нектар и частично вода в чашке, потому что две разных кармы влияют на чашку жидкости.

Бакчаки растут и расширяются, потому что мы удобряем и питаем их поддерживающими мыслями и действиями. Когда мы перестанем удобрять их, они не будут созревать.

Самосуществование означает, что вещи существуют независимо от моего восприятия их такими.

**ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ****Курс V: Как работает карма****Лекция VII: Кармический путь, чёрная и белая карма**

Мир страстей состоит из адов, призраков (также известных как голодные духи), животных, людей, полубогов, и существ наслаждения. Существа наслаждения также существуют в мире форм и бесформенном мире. Существа из двух высших миров (мира форм и бесформенного мира) не совершают и не могут совершать дурных поступков главным образом потому, что находятся в состоянии глубокой медитации. Они не совершают новых хороших поступков на этом этапе, при этом они совершали дурные поступки в прошлом, поэтому, когда хорошая карма от их предыдущих хороших поступков исчерпывается, они перерождаются в низших мирах.

Чёрная и белая карма:

НАКПОЙ ЛЕ
чёрная карма

Чёрная карма называется так, потому что её суть черна и результаты черны. Чёрная суть означает, что она связана с ментальными омрачениями – она либо вызывает страдание, либо сама является страданием. Результат называют чёрным, потому что результат – это страдание. Чёрную карму получают в мире желаний, и она является неблагод.

КАРПОЙ ЛЕ
белая карма

Белая карма означает благод карму мира форм – не мира желаний. Её результат бел – это наслаждение. Суть бела, потому что личность, зарабатывающая карму, не страдает явно (нет страдающего тела, но всё равно приходится стареть и умирать).

КАР НАК ДРЕПА
белый чёрный смешанный

Означает добродетель в мире желаний. Результат бел – это наслаждение. Суть черна: ум и тело страдают в процессе получения кармы. Мы можем заработать только смешанную чёрно-белую карму (или просто чёрную) в мире желаний.

Чёрная и белая карма означает как результат действия, так и природу существа, совершающего действие. Она не означает просто хорошие или плохие дела.

САК-МЕ КЬИ ЛЕ
незапятнанная карма

Карма, не приносящая ни белого, ни чёрного результата, но которая проявляется в устранении чёрной кармы. Например, прямое созерцание отсутствия самосущности – чистая добродетель без кармического созревания.

Два способа устранить страсть к этой жизни:

1) ДЖИКТЕН ПАЙ ЛАМ

мир путь **Мирской путь**

На мирском пути вы погружаетесь в состояние глубокой медитации и двигаетесь вверх от мира желаний сквозь все уровни мира форм и бесформенного мира. Ваш разум проходит через четыре уровня каждого мира. Ваш ум и ваша медитация постепенно становятся всё более пронизательными. На какой мир вы больше всего медитируете, в том вы и возрождаетесь в дальнейшем. (Медитация становится причинным миром форм, и новое рождение следует в мире форм как результат.)

Когда ваш ум достигает первого уровня мира форм, у вас не возникает желания, направленного на чувственные объекты, потому что все чувства в этом мире отсутствуют. Если вы привыкнете к наслаждению первого уровня мира форм, все земные наслаждения для вас поблекнут. Находясь на первом уровне мира форм, вы начинаете познавать наслаждения второго уровня и двигаетесь вверх, к этому высшему наслаждению. Таким образом, первое наслаждение вас более не привлекает. Вы продолжаете это делать: стремитесь к высшим наслаждениям и отказываетесь от низших. Этот отказ от желаний – не навсегда. Когда вы заканчиваете медитировать, ум снова спускается в начальную точку. Наслаждение не остаётся с вами и не ведёт к освобождению.

Можно легко принять высшие наслаждения за освобождение, однако это не одно и то же. Только одно состояние ума может устранить ваши дурные помыслы и привести к освобождению – это понимание отсутствия у вас собственной природы.

2) ДЖИКТЕН ЛЕ ДЕПАЙ ЛАМ

мир вне путь **Путь, который пролегает вне мира.**

Этот путь лежит за пределами мира. Вы не отвергаете мир желаний или мир форм, потому что достигаете высших уровней медитации, – вы отвергаете их, потому что понимаете отсутствие у них собственной природы – их пустоту. Вы избавляетесь от предметных желаний, потому что понимаете пустоту предмета. Когда вы достигаете первого уровня мира форм во время медитации, вы уже в состоянии созерцать пустоту.

Если, находясь там, вы не сосредоточите своё внимание на пустоте, то будете и дальше заниматься всё более приятной медитацией в высших мирах. Как только вы будете достаточно способны к концентрации, вы должны переключить своё внимание на пустоту, попеременно медитируя в состояниях аналитической и однонаправленной концентрации. Только созерцание пустоты может устранить ваше стремление к мирам высших удовольствий как движущую силу медитации и практики.

Молитва работает потому, что добродетель, состоящая в том, чтобы просить о чём-то благом, создаёт причину для того, чтобы получить это.

Кармический путь: **ЛЕ ЛАМ**

карма путь

Путь действия, или кармический путь, (например, убийство) состоит из четырёх частей:

- 1) **ШИ**
основа **Задействованный объект** (например, тот, кого вы убили)
- 2) **САМПА** **Сопутствующие** **мысли,**
ваши **намерения, мотивация** (убили **ли вы**
обдуманно и со злостью, или нечаянно, пытаясь помочь кому-то).

Виды сампы:

- a) **ДУ-ШЕ** – **правильная идентификация.** Убили ли вы того, кого собирались убить?
 - b) **НЬОН-МОНГ** – **дурные мысли.** Находились ли вы под влиянием влечения, неприязни или невежества в момент совершения действия?
 - c) **КУН-ЛОНГ** – **мотивация или намерение.** Хотели ли вы убить или это был несчастный случай?
- 3) **ДЖОРВА** – **предприятие действия.** Взять оружие и отправиться по следу жертвы.
 - 4) **ТАРТУК** – **совершение действия.** Вы получаете карму лишь в тот момент, когда человек умирает.

ЛЕ ЛЕ КЬИ ЛАМ
карма карма пути

Путь кармы (или действия) **побуждают разум переключаться на его объект.** Например, злонамеренность, страстное желание и неправильные взгляды – это путь кармы. Они побуждают разум двигаться, а это и есть карма. Семь не-добродетелей речи и тела – это кармы.

Карма – это движение ума. Ментальные функции, которые сопутствуют разуму, такие как гнев, любовь и т. д., – это не карма. (Насчёт этого ведутся ожесточённые споры.)



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс V: Как работает карма

Лекция 8: Обрубание корней добродетели; проецирующая карма

Обрубание своих корней добродетели:

ГЕ – ЦА ЧУ-ПА Уничтожение корня добродетели (скопления заслуг).
добродетель корень рубка

СУНАМ ГЬИ ЦОК

заслуг скопление

Скопление заслуг включает в себя первые четыре

совершенства: даяние, отсутствие гнева, нравственность и усилие. Оно состоит из всех благих дел, совершённых вами.

ЙЕШЕ ГЬИ ЦОК

мудрости скопление

Скопление мудрости включает пятое и шестое

совершенства (мудрость и концентрация, обеспечивающие способность видеть пустоту).

Вы продолжаете накапливать благие дела (заслуги) и знания (мудрость). Ваше скопление заслуг и создаёт ваше тело формы (*рупакайя*), а ваше скопление мудрости создаёт тело мудрости (*дхармакайя*) Будды. Тело мудрости состоит из двух частей: разума (или знания) и пустоты Будды. Когда вы уничтожаете свой корень добродетели, то стираете своё скопление заслуг.

Две вещи, которые могут обрубить ваш корень добродетели:

(из Абхидхармы):

ЛОК - ТА

диаметрально противоположное видение *представление о том, как что-либо*

Диаметрально противоположное

существует на самом деле. Представление чего-либо существующего как несуществующего. Например, представление о том, что кармы не существует. Только полное отрицание этого понятия обрубает корень добродетели. Скепсиса и сомнений недостаточно для *лок-та*.

(из Мадхьямики):

КОНГ-ТРО

гнев

Гнев, направленный на бодхисаттву. Каждое мгновение гнева, направленного не него, обеспечивает вам кальпу в аду. Это настолько мощный объект, что идентификация, мотивация и т.д. не имеют значения.

Когда вы обрубае­те корни добродетели, то, согласно «Абхидхарме», ваши добродетели стираются и исчезают. Мадхьямика утверждает, что в результате этого благие семена повреждаются так сильно, что потом не созревают и совершенно не приносят плодов. Именно так работает и очищение – оно повреждает негативные семена так сильно, что они не созревают.

ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс V: Как работает карма Лекция

8, продолжение

Характеристика того, кто может обладать неправильными убеждениями:

Чтобы иметь неправильные взгляды, вы должны быть способными ясно мыслить, иначе вы не сможете подумать о чём-то и осознанно отвергнуть это. Вы должны оценить это достаточно тщательно, чтобы быть способным на чёткое, выдержанное мнение. Только люди способны на это. А из людей – лишь те, кто обладает интеллектом и способен на тщательное оценивание и удержание в уме чёткого, выдержанного отрицания.

Способы исправить неправильное видение: (имеется в виду, что вы можете вернуть ранее повреждённым благим семенам весь их потенциал)

- 1) **ТЕ-ЦМ** Сомнение в том, что ваши прежние неправильные убеждения верны; сомнение в ваших неправильных убеждениях. Например, вы думаете: «Возможно, карма – это правильно».

- 2) **НГЕ-ПА** Уверенность в том, что ваши неправильные убеждения положительно определяют неправильны, а правильные убеждения правильны. (То есть с уверенностью правильное восприятие.)

Подвиды кармы:

ПЕНДЖЕ КЪИ ЛЕ

проецирующей выполнить карму следующему перерождению. Наиболее мощная, сильная

Проецирующая карма. Она отправляет вас к карма в течение вашей жизни – это как раз то, что скорее всего определит ваше следующее рождение. Она переносит вас в бардо и обуславливает ваше тело в бардо и ваше следующее рождение. Так как это наиболее мощная карма в вашей жизни, именно она определяет ваше следующее рождение.

ДЗОК ДЖЕ КЪИ ЛЕ

завершённый выполнить карму

Завершающая, или заканчивающая карма. Она определяет подробности следующей жизни.

Проецирующая карма определяет общий характер жизни, а завершающая карма определяет все многочисленные подробности жизни: богатство, бедность, несчастные случаи и т. д.

Четыре комбинации проецирующей и завершающей кармы:

Примеры:

- 1) *Хорошая проецирующая/плохая завершающая*: Перерождение в человеческом облике/постоянные болезни
- 2) *Плохая проецирующая/хорошая завершающая*: Перерождение в аду/повелитель ада
- 3) *Хорошая проецирующая/хорошая завершающая*: Перерождение в человеческом облике/достижение просветления

- 4) *Плохая проецирующая/плохая завершающая*: Перерождение в аду/бесконечные мучения

Очень маловероятно, чтобы кто-то смог осознать пустоту в момент смерти – это почти невозможно. Это наиболее болезненный момент этой жизни. Гораздо лучше сделать это в течение этой жизни.

Когда вы осознаёте определённый уровень второго пути (подготовки), на котором вы размышляете о пустоте и имеете глубокое интеллектуальное понимание, становится невозможным обрубить ваш корень добродетели. Вы не можете усомниться в карме, пустоте и т. д.

Если вы вовлечены в деятельность группы людей с одной общей целью (например, воевать) и кто-то другой – не вы – солдат на передовой – убивает, то все люди, причастные к этому, получают полный кармический путь действия в той же мере, что и убив ший, даже если вы просто работаете в тылу. Та же логическая модель применяется и к добродетели.



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

Курс V: Как работает карма

Лекция 9: Пять ужасных поступков

ТСАМ МЕ НГА Пять ужасных плохих поступков: (Они ведут к рождению в временный не пять аду в следующей жизни – без вариантов)

- 1) **МА СУПА** Убийство своей матери
мать убийство
- 2) **ПА СУПА** Убийство своего отца
отец убийство
- 3) **ДРАЧОМПА СУПА** Убийство арханта
разрушитель убийство
врагов (архант)
- 4) **ГЕНДУН ГЫ ЙЕН ДЖЕПА** Сотворение раскола; разделение сангхи. Если вы
сангха разделение делать делаете это, вы должны попасть в низший ад
(сангха здесь означает людей в одеяниях, которые являются последователями Будды Шакьямуни; вы не можете совершить это сейчас).
- 5) **ДЕШЕК ЛА НГЕН СЕМ ГЫ ТРАК ДЖИНПА** Пытаться убить Будду со злым
намерением
Будда со злым намерением бить до крови



ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

КУРС V: Как работает карма

Занятие 10: Как сделать карму более сильной

ДЖИНПА

Четыре типа даяния:

даяние

- 1). **ДАК КИ ДУН ЧИР** Даяние для своей пользы. Даяние неодушевленным объектам, мне от для пользы святыне и т.д. Никакой пользы получателю. Это приносит пользу только для получения результатов в мире желаний (самсаре). Два типа людей делают это: те, кто не освободился от желаний мира желаний, или те, кто находятся в глубокой медитации, свободной от мира желаний.
- 2). **ШЕН ДУН ЧИР** Даяние для пользы других. Никакой пользы дающему; другой для пользы совершение этого только с целью помочь другим, а не себе. Арья делают это, когда те, кто видел отсутствие самосущности, дают обычным людям. Не желание результата в мире желаний.
- 3). **НЬИ КАЙ ДУН ЧИР** Польза от даяния обоим – и себе, и другому. Дающий хочет оба для пользы получить результат мира желаний и получатель получает даяние мира желаний.
- 4). **НИЬКАЙ МИН ЧИР** Никто не получает пользы от даяния. Будда совершает даяние оба нет пользы другому Будде, чтобы почтить его.

Как понимать самое сильное даяние; даяние, приносящее наилучший кармический результат:

Семь качеств дающего, делающих кармический результат более сильным:

ПАКПАЙ

Арья (кто обладает богатствами
видеть пустоту)

НОР

ДУН

семь

Семь богатств Арья. Наилучшее, чем

можно обладать во время совершения
даяния, чтобы увеличить силу поступка.

Обладание этими качествами во время
даяния

1). **ДЕПА**

вера

Концентрация на хороших качествах и
желание самому стать таким же. Понимание
хороших качеств святых существ, или
добродетели в целом, и понимание этих
хороших качеств, восхищение ними,
ощущение радости и счастья от того, что
они есть, и желание стать таким, как они.

2). **ТСУЛ-ТРИМ** нравственность

Избегание десяти плохих поступков.
Если вы соблюдаете нравственность
во время даяния, карма даяния более
мощная.

3). **ТОНГ ВА**

даяние

Не будьте жадным – будьте щедрым. Не
давайте из своих остатков, давайте из
основных ресурсов.

4). **ТУ-ПА**

изучение

Классные часы изучения, чтобы знать и
понимать, что вы делаете. Если вы совершаете
даяние без осознания того, что вы делаете, оно
приносит мало пользы. Вы должны понимать
механику того, что происходит с даянием –
несамосущность дающего, даяния, дара, а
также того, как работает карма и т.д.

ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

КУРС V: Как работает карма

Занятие 10, продолжение

- 5). **НГОТСА ШЕПА** Не совершать дурных поступков по причинам, связанным с
быть смущенным знать собой. Никто не узнает, что вы совершили дурной поступок, но
потерять лицо вы не делаете этого из-за своей совести. Если это качество
присутствует в вашей личности во время совершения даяния, это
делает карму более сильной.
- 6). **ТРЕЛ ЙУП** Не совершать дурных поступков по причинам, связанным с тем,
что
подумают другие.
- 7). **ШЕРАБ** Понимание несамосущности.
мудрость

Качества даяния, делающие поступок более мощным кармически: Акт даяния – способ, которым вы совершаете даяние – может увеличить кармический результат даяния. Три фактора:

- 1). Совершать это **из уважения и** обладать уважительным отношением, выраженным в языке тела, презентации, манере и т.д.
- 2). Давать **то, что действительно нужно** в то время, когда это нужно больше всего.
- 3). Давать то, что **не может причинить вреда** или не может быть использовано для нанесения вреда получателю.

Объект даяния, чтобы получить самый сильный кармический результат:

- 1). **ДРОВА**
тип существа
Давать **людям** лучше, чем животным. Лучше дать наихудшему человеку, наихудшему преступнику, чем наилучшему животному, потому что люди обладают потенциалом достичь нирваны в этой жизни, а животные нет.
 - 2). **ДУК НГЕЛ**
страдание
Даяние кому-то, кто **страдает**, намного сильнее, чем кому-то, кто не пребывает в большой нужде.
 - 3). **ПЕНПА**
помощь
Даяние особому объекту, например, такому как ваши **родители, которые помогли вам**. Это потому, что они дали вам человеческое тело, которое может достичь просветления.
 - 4). **ЙОНТЕН**
хорошие качества
Даяние тем, кто обладает **высокими духовными качествами**, например, кто впервые вышел из высокой медитации. Это даяние для того, чтобы почтить этого человека. То, что ему преподносится, не имеет ценности для человека, но оказывает ему почтение. Святым существам не нужны цветы, деньги, еда и т.д.
- ЧЖЕ ЛА САКПО**
совершенный и накопленный
Карма совершенна и накоплена. Она может быть также совершенна, но не накоплена, согласно Абхидхарме.

ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

КУРС V: Как работает карма

Занятие 10, продолжение

Шесть вещей, делающих карму совершенной и накопленной: (Совершенная означает, что бакчак садится в вашем ментальном потоке).

- 1). **Намеренный** – вы намеревались сделать это.

- 2). **Завершенный** путь кармы – все части присутствуют: объект, намерение, предприятие и завершение.

- 3). **Отсутствие сожалений** – вы рады тому, что сделали.

- 4). **Отсутствие противодействия** – вы не сделали ничего, чтобы сгладить поступок. Самый сильный антидот – думать о карме и пустоте поступка.

- 5). **Вы радуетесь тому, что сделали.**

- 6). **Определенный кармический результат** – результат предыдущих пяти. Кармическое семя наверняка посажено.

Вы не можете делать все – у вас ограничены время и ресурсы, поэтому вы хотите получить максимум от того, что вы делаете, получить наибольший результат за свои усилия. Качества дающего (совершающего [даяние]), даяния (поступка), и получателя придают действию наибольшую силу. Вы можете влиять на свои кармические последствия посредством совершения поступков, которые принесут наилучший кармический результат. (Здесь приведен пример с даянием, но это касается также и других совершенств). Если вы обладаете этими качествами во время совершения поступка, карма становится значительно сильнее.