



## ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

### Курс VII: Обеты

#### бодхисаттвы Лекция 1:

#### Обзор обетов бодхисаттвы

#### Три вида страдания:

1.) ДУК-НГЕЛ      ГЙИ ДУК-НГЕЛ  
страдания                      страдание

**Страдание страдания.** Физические и ментальные страдания. Мы испытываем это время от времени – периодически, не в течении всего дня.

2.) ГЙУРВАЙ      ДУК-НГЕЛ  
изменения                      страдание

**Страдание изменений.** Все нечистые виды удовольствия, которые вы иметь. можете

«Нечистые» означает, что вы потеряете удовольствие и будете иметь негативное завершение; в конце удовольствие разрушается. Буддизм не считает настоящим удовольствием такое, которое заканчивается страданием.

Это называется «слизывать мед с лезвия бритвы» – на мгновение это вкусно, а потом ты ощущаешь порез и боль. Хороший поступок созревает в удовольствие, а потом карма хорошего поступка, по причине которой возникло удовольствие, заканчивается, оставляя боль.

3.) КЪЯБПА ДУДЖЕ КЙИ      ДУК-НГЕЛ  
всепроникающее                      страдание

**Всепроникающее страдание.** Иметь природу или условия, согласно которым мы должны состариться и умереть. «Всепроникающее» означает, что оно касается всех (кроме Будд).

#### Страдания могут быть разделены на два типа:

1. Страдания этой жизни (три описанных выше).
2. Страдания, которые имеют место в течение и после момента смерти, которые хуже, чем страдания жизни – переживания бардо и его галлюцинации, также как и боль смерти, которые очень пугающие и ужасные.

Вы движетесь по линии вашей жизни неконтролируемо. Вы не можете замедлиться или остановиться, и вы не можете влиять на продвижение к концу, которое вы не можете контролировать. Вы неумолимо движетесь к смерти.

Это наше обстоятельство – обладать пониманием, что наши жизни созданы из этих страданий, является отречением. Смысл Буддизма – устранить жизнь страдания и причины жизни страдания, и жить в раю.

**БОДХИ ЧИТТА**  
Буддовость желание  
обеты

- 1). Желание в форме молитвы.
- 2). Желание в форме действия. (Принимая бодхисаттвы и практикуя шесть совершенств)

**Определение бодхичитты Майтрейей:**

**Бодхичитта – это желание достичь чистого и полного просветления на благо всех других существ.**

## **ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ**

### **Курс VII: Обеты**

#### **бодхисаттвы Лекция**

##### **1: продолжение**

Отречение – это желание быть свободным от страданий. Бодхичитта – это отречение, направленное на других – желание, чтобы другие были свободны от страдания. **Обеты бодхисаттвы – это кодекс поведения для проживания жизни. Смысл обетов бодхисаттвы – изучить этот кодекс жизни, который вас приведет к тому, что вы будете способны помогать всем другим существам вокруг вас, которые страдают.**

Мы учимся по книге под названием «**Главный путь для бодхисаттв**», являющейся объяснением обетов, а не первоначальным изложением обетов.

**ДЖАНГ ЧУБ ШУНГ ЛАМ** написано **Чже Цонкапой**  
(1357-1419гг.) коротко для бодхисаттвы центральный путь  
(главный путь)

«Главный путь для бодхисаттв» является одним из величайших писаний Чже Цонкапы, определяющей работой по обетам бодхисаттвы; эта работа никогда не была переведена.

**НОРБАЙ УТРЕНГ**  
Тсеванга драгоценность  
приводит обеты и короткое

«**Нить сияющих драгоценностей**» Геше  
нить свет Самдрупа. Эта работа  
объяснение к ним.

Мы будем изучать в основном эту книгу и использовать книгу Чже Цонкапы для сложных, тонких моментов.

#### **Книги, которые содержат обеты бодхисаттвы:**

1. «**Сутра сущности пространства**» содержит 13 коренных обетов бодхисаттвы. «**Сутра искусных средств**» включает один коренной обет бодхисаттвы. Обе они произнесены Буддой.
2. «**Уровни бодхисаттвы**» Мастера Асанги (350г.н.э.) содержат 4 коренных обета.  
  
Книги, названные выше, содержат всего 18 коренных обетов и включены в сутры Совершенства Мудрости.
3. «**Сборник советов**» Мастера Шантидевы (695-743г.н.э.) Он взял все 18 коренных обетов и разместил их в одном месте.
4. «**Двадцать стихов об обетах**» Мастера Чандрагоми (925г.н.э.) Это классический источник 46-ти вторичных обетов бодхисаттвы.

Итого: 64 обета бодхисаттвы.



## Курс 7 Лекция 2: Типы обетов

### 1.) НЬЕЧУ ДОМПЭЙ ЦУЛТРИМ неправильных

плохие действия воздержаться мораль  
или себе).

### Мораль воздержания от

**поступков** (того, что вредит другим

В основном, это означает  
соблюдение обетов – свободы,  
бодхисаттвы и тантрических.

#### А.) Десять не-добродетелей:

Тела: Убийство, воровство, неправильное  
сексуальное поведение Речи: ложь, разделительная  
речь, грубая речь, бесполезная речь Ума: зависть,  
недоброжелательность, ошибочный взгляд

#### В.) Обеты морали (*Пратимокша*, или обеты свободы)

- 1) Полностью посвящённого монаха  
- 253 обета
- 2.) Полностью  
посвященной монахини - 364 обета
- 3.) Промежуточной монахини - 42  
обета
- 4.) Послушника - 36 обетов
- 5.) Послушницы - 36 обетов
- 6.) Пожизненного мирянина - 5 обетов
- 7.) Пожизненной мирянки - 5 обетов
- 8.) Однодневные обеты - 8 обетов

**Лучше всего** принимать обеты бодхисаттвы, если до того, как их принять, у  
Вас есть какие-либо обеты из первых семи, перечисленных здесь. Вы **можете**  
принять их [обеты бодхисаттвы], если вы очень хороши в том, чтобы не  
совершать десяти не-добродетелей.

### 2.) ГЕВЕЙ ЧУД КЫИ ЦУЛТРИМ добродетели – добродетель (накопление) которые вы должны совершить,

### Мораль накопления

морали действия,

чтобы превратиться в  
просветленное существо. Это  
означает накопление двух  
больших массивов энергии,  
чтобы стать Буддой. Есть две  
категории выполнения шести  
совершенств (добрых дел).

#### **Шесть совершенств:**

**Поступки метода:** 1) даяние; 2) мораль; 3) не злиться; 4) удовольствие от хороших дел

**Поступки мудрости:** 5) медитация; 6) мудрость

**Поступки метода:** Накопление хороших поступков, чтобы получить физическое тело Будды.

**Поступки мудрости:** Накопление мудрости, чтобы получить сознание Будды.

3.) СЕМЧЕН	ДУНДЖЕ КЬИ	ЦУЛТРИМ	<b>Мораль работы на благо всех живых существ.</b>
живые существа	работа на благо	морали	

Работать на благо всех других существ – это практиковать предшествующие два типа морали, но с мотивацией помочь другим.

## Лекция 2, продолжение

### Обеты морали:

- 1.) **Обеты свободы (Пра timoksha)** – не причинять вреда другим.
- 2.) **Обеты бодхисаттвы** – желание помогать другим и быть к ним внимательным.
- 3.) **Тантрические обеты** – отношения, деятельность, поведение, которые нужно предпринять, чтобы стать просветленным в этой жизни. Как мощност атомной бомбы. Если вы нарушите их, это принесет большой вред.

Лучше принять обет делать или не делать что-то, и действовать соответственно, чем просто действовать без обета.

### Преимущества обетов:

**Причины, по которым следовать обету лучше, чем действовать тем же образом без обета:**

1.) **Получение от другого человека:** У вас есть преимущество жить под их пристальным взглядом и соответствовать их ожиданиям, поскольку вы не хотите, чтобы они поймали Вас на нарушении обетов.

2.) **Чистая мотивация:** Вы принимаете обеты, чтобы стать просветленным, чтобы помочь другим. Если у вас нет такой мотивации, обеты не сформируются в вашем потоке сознания. Помня вашу чистую мотивацию принятия обетов, вы удерживаете себя от не- добродетелей.

3.) **Возможность восстановить:** Вы можете восстановить обеты, когда они были нарушены.

4.) Если вы внимательны, если у вас сильны первые два качества, **прежде всего вы не нарушите обеты.**

### Два вида обетов бодхисаттвы:

1.) **ЦА** **ТУНГ**  
коренной, основной падение

**Коренных обетов – 18**

2.) **НЪЕ** **ЧЖЕ**  
плохой сделал

**Вторичных обетов – 46**

## Лекция 2: Типы обетов

### 1.) НЬЕЧУ ДОМПЭЙ ЦУЛТРИМ неправильных

плохие действия воздержаться мораль  
или себе).

### Мораль воздержания от

**поступков** (того, что вредит другим

В основном, это означает  
соблюдение обетов – свободы,  
бодхисаттвы и тантрических.

#### А.) Десять не-добродетелей:

Тела: Убийство, воровство, неправильное  
сексуальное поведение Речи: ложь, разделительная  
речь, грубая речь, бесполезная речь Ума: зависть,  
недоброжелательность, ошибочный взгляд

#### В.) Обеты морали (*Пратимокша*, или обеты свободы)

- 1) Полностью посвящённого монаха  
- 253 обета
- 2.) Полностью  
посвященной монахини - 364 обета
- 3.) Промежуточной монахини - 42  
обета
- 4.) Послушника - 36 обетов
- 5.) Послушницы - 36 обетов
- 6.) Пожизненного мирянина - 5 обетов
- 7.) Пожизненной мирянки - 5 обетов
- 8.) Однодневные обеты - 8 обетов

Лучше всего принимать обеты бодхисаттвы, если до того, как их принять, у  
Вас есть какие-либо обеты из первых семи, перечисленных здесь. Вы можете  
принять их [обеты бодхисаттвы], если вы очень хороши в том, чтобы не  
совершать десяти не-добродетелей.

### 2.) ГЕВЕЙ ЧУД КЬИ ЦУЛТРИМ добродетели – добродетель (накопление) которые вы должны совершить,

### Мораль накопления морали действия,

чтобы превратиться в  
просветленное существо. Это  
означает накопление двух  
больших массивов энергии,  
чтобы стать Буддой. Есть две  
категории выполнения шести  
совершенств (добрых дел).

#### Шесть совершенств:

**Поступки метода:** 1) даяние; 2) мораль; 3) не злиться; 4) удовольствие от  
хороших дел

**Поступки мудрости:** 5) медитация; 6) мудрость



**Поступки метода:** Накопление хороших поступков, чтобы получить физическое тело Будды.

**Поступки мудрости:** Накопление мудрости, чтобы получить сознание Будды.

3.) СЕМЧЕН	ДУНДЖЕ КЫИ	ЦУЛТРИМ	<b>Мораль работы на благо всех живых существ.</b>
живые существа	работа на благо	морали	

Работать на благо всех других существ – это практиковать предшествующие два типа морали, но с мотивацией помочь другим.

## Лекция 2, продолжение

### Обеты морали:

- 1.) **Обеты свободы (Пра timoksha)** – не причинять вреда другим.
- 2.) **Обеты бодхисаттвы** – желание помогать другим и быть к ним внимательным.
- 3.) **Тантрические обеты** – отношения, деятельность, поведение, которые нужно предпринять, чтобы стать просветленным в этой жизни. Как мощност атомной бомбы. Если вы нарушите их, это принесет большой вред.

Лучше принять обет делать или не делать что-то, и действовать соответственно, чем просто действовать без обета.

### Преимущества обетов:

**Причины, по которым следовать обету лучше, чем действовать тем же образом без обета:**

1.) **Получение от другого человека:** У вас есть преимущество жить под их пристальным взглядом и соответствовать их ожиданиям, поскольку вы не хотите, чтобы они поймали Вас на нарушении обетов.

2.) **Чистая мотивация:** Вы принимаете обеты, чтобы стать просветленным, чтобы помочь другим. Если у вас нет такой мотивации, обеты не сформируются в вашем потоке сознания. Помня вашу чистую мотивацию принятия обетов, вы удерживаете себя от не- добродетелей.

3.) **Возможность восстановить:** Вы можете восстановить обеты, когда они были нарушены.

4.) Если вы внимательны, если у вас сильны первые два качества, **прежде всего вы не нарушите обеты.**

### Два вида обетов бодхисаттвы:

1.) **ЦА** **ТУНГ**  
коренной, основной падение

**Коренных обетов – 18**

2.) **НЪЕ** **ЧЖЕ**  
плохой сделал

**Вторичных обетов – 46**



## **ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ**

### **Курс VII: Обеты**

#### **бодхисаттвы Лекция 3:**

#### **Этапы принятия обетов**

#### **Два больших вида бодхичитты:**

- 1) **МУН-СЭМ**      **Желание бодхичитты в форме молитвы;** желание помочь молитва желание всем живым существам.
  
- 2) **ДЖУК-СЭМ**      **Действовать, чтобы помочь всем живым существам.**

Было бы лучше принять обет, чтобы развить желание, а затем принять еще один обет, чтобы действовать, как бодхисаттва. Тем не менее, сейчас это делается как обет, который включает в себя желание и действие в одном. Обет быть бодхисаттвой – это то же самое, что действовать, как бодхисаттва. Обет – для того, чтобы сделать это, чтобы действовать, как бодхисаттва.

#### **Этапы принятия обетов:**

- 1) **ДЖОРВА – Подготовка**, считается более важным, чем само событие.
  - а) **солва дабпа:** прошение обетов у ламы:
    - \* человек, принимающий обеты, может быть или не быть монахом.
    - \* должен иметь хотя бы желание приносить пользу другим.
    - \* должен иметь намерение соблюдать три вида нравственности.
    - \* тому, кто дает обеты, не обязательно быть монахом, но лучше, чтобы он был монахом.
    - \* очень хорошо, если дающий обеты может дать вам и тантрические обеты.
    - \* дающий обеты может быть, как женщиной, так и мужчиной.
    - \* дающий обеты также должен обладать желанием помогать всем чувствующим существам.
    - \* дающий обеты должен соблюдать свои обеты.
    - \* дающий обеты не должен деградировать в своей практике шести совершенств.
    - \* человек, запрашивающий обеты, должен украсить место картинками Будды и ламы на троне.
    - \* проявите уважение к ламе; коснитесь его ног.

- \* сделайте подношение мандалы.
- \* запросите обеты три раза. (Если вы в действительности их не хотите, обеты не будут расти в вашем сознание.)
- \* станьте на колени, чтобы принять обеты.
- \* лама должен объяснить ценность принятия обетов.
- \* лама должен объяснить, нарушение каких обетов является более серьезным, а каких менее.
- \* лама объясняет преимущества принятия обетов, чтобы сделать учеников счастливыми.

**б) накопление тсок:** призыв ко всем Буддам и бодхисаттвам прийти и быть свидетелями того, как вы принимаете обеты. Вспомните, каким фантастическими являются Будды, которые присутствуют.

**в) попросите даровать обеты быстро, то есть сейчас.**

## ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

### Курс VII: Обеты

#### бодхисаттвы Лекция

#### 3: продолжение

- 2) **НГУШИ – Само событие:** лама спрашивает три раза, хотите ли вы принять обеты бодхисаттвы, и вы три раза отвечаете «да». Вот и все.
- 3) **ДЖУК-ЧОК – Заключение.**
  - а) Попросите Будду понять, что вы клянетесь ему. Сделайте три простирания в каждом из десяти направлений.
  - б) Лама «наполняет» студентов преимуществами обетов.
  - в) Сделайте благодарственное подношение Буддам и бодхисаттвам за возможность принять обеты.
  - г) Не рекламируйте это тем, кто не имеет веры.

#### Лекция 4: Объяснение обетов №1-9

#### ТСА ТУНГ

вы  
корень падение

#### Коренные падения. Падение означает, что если

нарушите обет, вы упадете в ады.

Если вы полностью совершили коренное падение, **это уничтожает обеты в вашем ментальном континууме**. Как только вы нарушите один из ваших коренных обетов, **вы не сможете обрести первый *бхуми* бодхисаттвы в этой жизни** (видение пустоты под влиянием бодхичитты является первым *бхуми*). Это соблюдается даже в случае, если вы снова примете свои обеты.

#### ПАМПА

(ваши быть пораженным  
того, что вы  
своим врагом

**Быть пораженным вашим врагом** – ваш враг  
ментальные омрачения) является причиной

нарушаете коренные обеты. Все коренные  
обеты называются **пампас**, или  
поражения.

#### Коренные обеты:

1.) **Восхваление себя и унижение других людей.** Мотивацией должно быть ваше ожидание а.) **материальной выгоды**, или б.) **уважения или восхищения** других. Мотивацией должно быть желание или привязанность к вашей выгоде. Если вы поправляете кого-то, вы должны это делать с великой любовью, радостью и желанием принести ему/ей пользу.

Для того, чтобы падение было совершено, человек, с которым вы разговариваете, должен уловить то, что вы говорите. В тот момент, когда они улавливают то, что вы

говорите, обет нарушен. (Это кажется применимым к людям махаяны, унижающих других людей махаяны, но не к обычным людям. Суть в том, что это может привести к расколу, что очень плохо).

Либо восхваление самого себя, либо унижение других – это нарушение обета. Не обязательно, чтобы присутствовали обе [части]. Они являются двумя обетами или частями этого обета. Это должна быть устная речь, а не просто мысль. То, что вы говорите, должно быть ложью, чтобы нарушить этот обет. Основная мотивация здесь – привязанность или желание.

2.) **Не давать кому-то учение Дхармы или материальную помощь.** Другой человек должен иметь одно из двух качеств; а.) **должен иметь серьезную проблему**, как болезнь, быть доведенным до нищеты, и т.д. б.) **вы являетесь их единственной надеждой**, у них нет знакомых, которые могут их поддержать – таких как семья, друзья и т.д. У вас также должна быть возможность помочь – у вас должно быть то, в чем они нуждаются.

Ограничения на даяние включают не давать вещи, которые могут причинить вред, такие как оружие, яд и т.д. Вы должны быть переполнены чувствами жадности, потому что вы не хотите расставаться с тем, что вы имеете. Они должны попросить вас о чем-то конкретном; если вы видите потребность, а они не просят, вы не нарушаете обет. Основной мотивацией для нарушения этого обета должны быть привязанность, скупость.

На самом деле, существует две части этого обета: а.) **не давать Дхармы**, и б.) **не давать материальных вещей**. Вы не даете того, что действительно необходимо, потому что не хотите расставаться с этим. Вы позволяете другим страдать из-за вашей привязанности и жадности.

3.) **Напасть на другого человека и продолжать держать злость, когда он/она пытаются объяснить и попросить прощения** за то, что они сделали (когда ваша злость накапливается на протяжении времени и вы в конце концов нападаете на них или бросаете что-то в них). Это должен быть человек, а не животное. Спонтанные ссоры и драки не считаются. Для того, чтобы нарушить этот обет, он/она должны искренне объяснить или извиниться, а вы все равно держитесь за свою злость, несмотря на то, что он/она извинились.

Вы нарушаете обет, когда **отказываете в прощении и продолжаете держите злость, или когда вы продолжаете держать злость и нападаете на этого человека**. Оба не обязательны; это или один из них, или оба. Итак, два обета присутствуют в одном. Гнев – это основное омрачение в этом обете. Кто-то нанес вам какой-то вред, и этот человек приходит к вам, чтобы объяснить или извиниться. Вы все еще держитесь за свою злость и не позволяете ему объяснить. Мотивация в том, что вы хотите причинить ему вред.

4.) **Отрицание учений махаяны.** Вы отрицаете один из двух великих разделов учения махаяны: учения **о пустоте** или учения **о пути/жизни бодхисаттвы**. Вы отрицаете его тем, что говорите, что оно недостоверно; говорите, что Будда никогда не обучал этому.

**Или обучение ложной Дхарме**, выдумывая свою собственную интерпретацию учений и обучая ей как Дхарме. Вы должны сказать, что это моя интерпретация, мой опыт, идея и т.д. и не передавать свои собственные идеи под видом писаний. Для того, чтобы нарушить обет, вы должны: а.) знать, что вы выдумали это; б.) вам должна нравиться идея; в.) преподавать это другим в качестве Буддизма махаяны; и г.) другие принимают это. Основное ментальное омрачение здесь – это **невежество**. Вы должны сохранять и преподавать Дхарму чистой, и строго без единого искажения или изменения оригинала, даже в наименьшей степени.

5.) **Кража имущества трех Драгоценностей**: изображений Будды, книг, предметов храма и т.д. Кража у любой из трех Драгоценностей нарушает обет, поэтому на самом деле существует три части этого обета. Мотивацией должна быть **плохая мысль или клеша**. Если вы украли с мотивацией помочь другим, то это не нарушает обет. Можно незаметно своровать или силой украсть это. Обет нарушен, когда вы думаете: «Теперь это есть у меня; оно мое».

6.) **Отказаться от Дхармы слушателей или само-созданных Будд или учений махаяны**. Вы отказываетесь от этого тем, что говорите, что это не учение Будды. Вы **отрицаете** истинность всего пути слушателей, а не просто аспекта этих учений. Вы должны сказать, что слушатели не следуют учениям Будды в целом, или сказать это о само-созданных Буддах или махаяне – что это не является путем, которому учил Будда.

7.) **Забирать золотые робы**. Забирать их робы: 1.) говоря им снять их, или 2.) снимая их самому, или заставить их отречься от обетов и стать мирянами. У вас должно быть сильное желание им навредить во всех вышеописанных случаях или причинять им физический вред тем, что бьёте их и т.д. Оба должны быть сделаны с мотивацией нанесения им вреда.

8.) **Совершить любой из мгновенных пяти [проступков]**: убийство вашего отца, матери или архата (кого-то, кто достиг нирваны), создание раскола между прямыми последователями Будды или попытка нанести вред Будде.

9.) **Неправильный взгляд**. Либо **отрицать закон кармы** верованием в то, что ты можешь делать все и ничто от этого не будет, или **отрицать прошлые и будущие жизни**, говоря, что они не существуют. Ты должен верить в это из глубины своего сердца. *(продолжение коренных обетов – в лекции 5)*



## ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

### Курс VII: Обеты бодхисаттвы

#### Занятие 5: Объяснение обетов

#### №10-18

10). **Разрушение города и т.п. (или области, или страны).** Мотивацией является желание разрушить эти места, основанием для чего служит любой из трех ядов (привязанность, отвращение или невежество).

11). **Обучение пустоте тех, кто еще не готов.** Качества человека, которого вы не должны обучать пустоте: а). Они не изучали тщательно пустоту; б). ваше описание пустоты может их испугать; в). у них есть желание бодхичитты, **если в результате вашего обучения он/она а). испугается; б). откажется от махаяны, и в). станет на путь хинаяны в результате вашего обучения пустоте.**

Если вы внимательно оценили человека и решили, что он/она готов/а, и при этом он/она все же отказался/лась от махаяны в результате вашего обучения, вы не нарушили обет. Обучение пустоте тех, кто не придерживается пути махаяны и повержение их в шок является не- добродетелью, но не нарушением обета. Хотя, вообще-то, вам не следует шокировать кого-то учением о пустоте.

12). **Отвращение кого-то от полного просветления.** Вы отвращаете кого-то от махаяны, говоря им о том, что они не смогут практиковать шесть совершенств, и поэтому они должны следовать пути хинаяны видения пустоты и последующим четырем истинам арья, чтобы достичь нирваны. Вы говорите им, что путь махаяны слишком тяжел, и поэтому они должны следовать меньшему пути, и он/она на самом деле вас слушает и отказывается от махаяны.

13). **Убеждение других отказаться от своих обетов пратимокша (свободы)** (восемь типов обетов). Вы можете совершить это с кем-то, кто принял обеты и соблюдает их. Вы побуждаете их отказаться от них, говоря им о том, чтобы они перешли на путь махаяны, и что им не нужны обеты свободы, потому что махаяна – это все, что им нужно.

14). **Пренебрежительное отношение к хинаяне** (учению о четырех благородных истинах, слушателей или самосозданных Будд), **утверждая, что вы не можете достичь нирваны, следуя хинаяне.** (Вы можете достичь нирваны, следуя хинаяне, поэтому это ложное утверждение). Обет нарушен, когда кто-то слышит и понимает ваше утверждение.

14½.). (Обет пропускается, потому что он дублирует обет из другого источника).

**Восхваление себя и унижение других.** Более подробно об этом: вы должны быть человеком, преподающим, изучающим или читающим вслух тексты махаяны, и вы



говорите, что вы не делаете этого всего ради похвалы или выгоды, а кто-то другой делает [это ради этих вещей]. Вы говорите, что кто-то другой занимается деятельностью бодхисаттвы ради личной выгоды, а вы не являетесь бодхисаттвой, ищущим личной выгоды. То, что вы говорите, – ложь, и вы говорите это с мотивацией получения личной выгоды или славы. Это вплотную дублирует обет№1, но это из другой источника сутры и несколько отличается. Это особый случай обета№1. Мотивацией должны быть зависть к славе или выгоде, которые получает другой.

15). **Произнести ложь о глубоком.** Должен присутствовать другой человек, с которым вы разговариваете. Вы говорите, что видели пустоту, что не является правдой, что он/она вам нравится, и что если он/она будет делать то, что вы скажете, то тоже увидит пустоту. Когда он/она уловит смысл этих слов, вы нарушите обет.

16). **Принять собственность трех драгоценностей.** Получить предметы Дхармы, которые были взяты или украдены у трех Драгоценностей. «Украдены» означает что-либо, посвященное в пользу трех Драгоценностей, например, еда, книги, деньги и т.п.

17). **Установить плохое правило.** Создавая правила для практикующих Дхарму, забрать имущество медитирующих из-за того, что они не обладают достаточным знанием писаний, и отдать это имущество тем, кто изучает писания. Вы презрительно относитесь к медитирующим. Вы нарушаете обет, когда забираете вещи медитирующих. Мотивацией является неприязнь, гнев или ненависть.

18). **Отказ от стремления к бодхичитте.** Лично вы решаете, что не хотите становиться просветленным на благо других. Вы сдаетесь и говорите: «Я не буду помогать всем живым существам». Вы можете совершить это всего на секунду. В следующее мгновение после того, как у вас была такая мысль, вы уже не бодхисаттва.

Вам не нужно четыре цепи, чтобы нарушить этот обет или обет№9. Этот обет и неправильное мировоззрение являются обетами, нарушить которые – хуже всего. Вы пообещали всем существам помочь, и затем нарушаете свое обещание – перед каждым живым существом!



## ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

### Курс VII: Обеты бодхисаттвы

#### Лекция 6: Четыре фактора, необходимых для нарушения

##### обетов Четыре цепи

Если вы нарушаете коренной обет:

- 1.) вы не сможете увидеть пустоту с бодхичиттой (достичь первого Бхуми) в этой жизни, 2.) это осложняет нахождение духовных учителей в будущем, и 3) вы больше не можете увеличивать добродетель, необходимую для видения пустоты.

Для того, чтобы нарушить коренной обет (за исключением обетов #9 и 18), у вас должно быть четыре установки в вашем уме, когда вы совершаете этот поступок:

**КУН - ТРИ**  
ментальное омрачение,  
полностью переплетенное с плохой мыслью

**Факторы, которые должны присутствовать, для того, чтобы нарушить 16 коренных обетов.**

#### **1.) Не рассматривать то, что вы собираетесь сделать, или делаете, как что-то неправильное.**

Если вы думаете, что это неправильно совершать этот поступок, в любой момент во время его совершения или перед этим, даже на мгновение, то вы не нарушаете обет.

#### **2.) Быть готовым сделать это снова.**

Если вы испытываете хотя бы один момент сожаления когда-либо, то вы не нарушаете обет.

#### **3.) Вы наслаждаетесь, делая это.**

Если вы сожалеете, делая это, то вы не нарушаете обет.

#### **4.) Вы абсолютно не испытываете чувства стыда по поводу совершения этого поступка, по причинам, относящимся к себе (ваше собственная совесть), или к другим (что они будут думать о вас).**

Вы не избежали этого поступка, потому что вам все равно, что другие думают, и у вас нет никакой совести.

Все четыре фактора должны быть совершены для того, чтобы коренной обет был нарушен. Так что если вы испытываете хоть один момент сожаления или совести, или неудовольствия от этого поступка, или думаете, что это неправильно, если хотя бы одно из этого происходит на одно мгновение в любое время, то вы не нарушаете

коренной обет. Если вы совершаете одно из шестнадцати коренных падений без всех этих четырех, то тогда это становится вторичным падением.

Если вы нарушаете коренной обет, то это разрушает ваши обеты, но вы можете принять их снова, если у вас есть хотя бы небольшое чувство желания помогать всем другим. Если этого намека на желание помогать всем другим нетё, то вы не можете заново принять обеты бодхисаттвы. Даже если вы примете обеты заново, вы не сможете достичь первого бхуми в этой жизни.

## ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

### Курс VII: Обеты

#### бодхисаттвы Лекция 6:

продолжение

**Среднее нарушение** коренного обета – это не думать, что это неправильно, и также должны присутствовать один или два других фактора. Ваш обет поврежден этим. **Для восстановления обетов** вы должны собрать вместе трех человек и исповедаться о своем проступке перед ними.

**Меньшее нарушение** коренного обета – это не иметь фактор #1 (думать, что это неправильно), но обладать каким-либо из остальных факторов. **Чтобы восстановить обеты**, исповедуйтесь перед одним человеком.

**Кармическое очищение** (У вас должны быть следующие четыре, когда вы исповедуетесь в нарушении обетов):

- 1.) **Основная сила** – принятие прибежища. Вы вновь посвящаете себя тому, чтобы стать просветленным, видению пустоты напрямую и тем, кто видел пустоту. Это настоящие три драгоценности. Вы заново подтверждаете свой идеал бодхисаттвы.
- 2.) **Уничтожающая сила** – интеллектуальное сожаление образованного буддиста. Понимание того, что вы будете страдать от своего плохого поступка.
- 3.) **Сдерживающая сила** – вы перестаете это делать. Установите лимит времени для воздержания от этого поступка: один день, 15 мин., и т.д.
- 4.) **Противодействующая сила** – сделайте что-нибудь для компенсации того, что вы сделали.

Вы можете потерять обеты бодхисаттвы, нарушив их или формально отдав их обратно (нарушение #18 – это то же самое, что формально отдать их обратно). Вы не теряете обеты бодхисаттвы, когда умираете, они остаются с вами в будущих жизнях.



## **ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ**

### **Курс VII: Обеты бодхисаттвы**

#### **Лекция 7: Вторичные обеты**

#### **№1-16**

#### **Вторичные нарушения:**

#### **НБЕ - ЧЖЕ название вторичных нарушений (падений)**

сделал плохо

Вы можете восстановить эти обеты в случае их нарушения, признавшись в них другому человеку.

Вы можете нарушить обеты **омраченным** или **неомраченным** образом. «Омраченным» означает, что у вас есть ментальные омрачения, такие как гнев, гордыня и т.д. во время их нарушения. «Неомраченным» означает, что у вас нет ментальных омрачений в сознании, но вы нарушаете обет по причине забывчивости, лени и т.д.

#### **Первые семь обетов – [нарушения] против совершенства даяния:**

**1) Не подношение трех трем Драгоценностям.** «Трех» относится к вашим телу, речи и уму. Как минимум, каждый день вы должны сделать какое-то **физическое** почитание трех драгоценностей (поклонение, простирание и т.п.) **Вербально** вы должны сказать как минимум четыре строчки о каждой из этих трех драгоценностей; скажите о них что-нибудь хорошее. Драгоценность Дхармы состоит прямого восприятия пустоты, духовных реализаций и прекращения ментальных омрачений. Драгоценность Сангхи – это те, кто видели пустоту напрямую. Вы должны делать подношения тела, речи и ума Трем Драгоценностям ежедневно.

**2) Позволить неправильным мыслям желания продолжаться.** «Неправильные» означает наличие у вас состояния сознания, которое никогда не удовлетворено тем, что вы имеете, чрезмерных чувственных желаний или привязанности к восхвалению вас другими. Малейшая попытка предотвратить подобные мысли избавляет вас от нарушения обета. Желание становится чрезмерным, когда вы сделаете что-либо неправильное для его удовлетворения.

**3) Неуважение старших.** Старшими считаются те, кто принял обеты бодхисаттвы до вас, независимо от их возраста.

**4) Не ответить на вопрос.** Обет означает оставить ответ без вопроса или дать неадекватный ответ на любой вопрос, не только на вопросы о Дхарме. Исключения:

- болезнь;
- сонливость или слабость;
- если вы преподаете и ответ на вопрос прервет поток;

- вы хотите преподать урок (с мотивацией бодхисаттвы).

### **5) Не принять искреннее приглашение.**

Исключения:

- болезнь;
- вы уже приняли другое приглашение ранее;
- слишком далеко или опасно идти;
- приглашение [было сделано] с нехорошим мотивом;
- с целью преподать урок;
- если это отвратит вас от добродетельного поступка.

## **ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ**

### **Курс VII: Обеты**

#### **бодхисаттвы Лекция 7:**

продолжение

#### **6) Не принять деньги, подарки и т.п., если они были предложены искренне.**

Исключения:

- вы знаете, что привяжетесь к этой вещи;
- вы знаете, что человек, дающий вам что-либо, в дальнейшем пожалеет об этом;
- вы полагаете, что эта вещь украдена;
- это действие финансово ущемит человека;
- владение вещью превратится для вас в проблему.

**7) Не дать Дхармы человеку, который ее желает.** (В коренном обете мотивацией является не предоставление Дхармы из-за привязанности и нежелания делиться ею). Здесь же мотивацией является лень, гнев и т.д., или что-либо другое, не связанное с привязанностью. Исключения:

- вы больны;
- с целью преподать урок;
- ученик ждет, чтобы покритиковать вас или он непочтителен;
- вы знаете, что ученики не поймут значения;
- ученики сидят ненадлежащим образом;
- вы знаете, что ученики будут шокированы, если вы объясните предмет;
- они не верят в то или не интересуются тем, чему вы обучаете;
- или [ученики] обладают глубоко неправильным мировоззрением;
- вы знаете, что они не последуют тому, чему вы обучаете;
- учения сделают им хуже или
- они будут распространять учения тем, кто еще не готов.

#### **Следующие девять обетов – нарушения против совершенства морали:**

**8) Не протягивать руку помощи нарушившим обеты или совершившим плохие поступки.** Они нуждаются в вашей помощи больше всего, поскольку живут в причинах страданий. Они будут страдать из-за своих поступков. Вы не должны игнорировать этих людей или изгонять их. Если они злы(порочны), вы должны этому противостоять и в целом не подвергаться их пагубному влиянию. Исключения:

- с целью преподать урок;
- если сближение с ними отдалит [от вас] множество других людей.

**9) Не следовать правилам, которые, если им следовать, вдохновят других людей на веру.** В основном это относится к обетам монахов, однако также применимо и к нравственности. Например, если люди знают, что вы буддист или бодхисаттва, а вы при этом лжете, они в результате могут подумать, что буддисты в целом менее честны. Это называется «защищать веру других».

**10) Выполнение действий, которые приносят меньше блага всем живым существам.** Естественные правила одинаковы во всем мире: «не убий, не укради» и т. д. **Установленные правила** созданы в ответ на событие. К примеру, кто-то

напился и создал проблемы, в связи с чем появилось правило «не пить». В обетах монахов эти правила относятся к обладанию одеждой и некоторым другим имуществом и т. д. **Бодхисаттва должен соблюдать обеты невероятно строго; установленные правила должны быть нарушены, если это принесет благо другим** – эти обеты не должны препятствовать тому, чтобы вы помогали другим.



## **ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ**

### **Курс VII: Обеты**

#### **бодхисаттвы Лекция 7:**

продолжение

**11) Если вы не нарушаете первые семь обетов нравственности** (убийство, кража, сексуальная чистота, ложь, разделяющая речь, грубая речь, бесполезная речь), **когда этого требуют чрезвычайные обстоятельства, вы нарушаете свой обет бодхисаттвы.** Чтобы этот обет применялся к вам, вы должны:

- а) быть бодхисаттвой, который совершенствовал свою практику на протяжении триллионов лет;
- б) иметь экстраординарное откровение, требующее от вас сделать что-либо странное или необычное, чтобы помочь другим;
- в) обладать безгранично великим состраданием (видеть всех существ горящими на углях и нуждающимися в помощи).

Чтобы этот обет применялся к вам, вы должны быть очень-очень продвинутым(ой). Вы должны видеть, что не существует других возможных вариантов, кроме как нарушить обет морали, чтобы помочь человеку. В случае убийства, в частности, если вы не обладаете способностью перенести сознание человека в высшие сферы, обет к вам не относится.

**12) Быть вовлеченным в неправильное получение средств к существованию,** включая лесть, намеки, притеснения, обман или любые другие действия, наносящие ущерб другому человеку. Исключение составляет [ситуация], когда вы боретесь за то, чтобы выбраться из этого, тогда вы не нарушаете обет.

**13) Быть бездумным или легкомысленным.** Тратить время впустую и не быть серьезным. Исключения:

- когда вы боретесь за прекращение этого и не можете себя контролировать;
- чтобы прекратить печаль или депрессию другого человека;
- чтобы увести другого человека от плохого поступка;
- чтобы создать лучшее окружение для людей;
- чтобы привлечь в буддизм людей, которые иначе не придут.

**14) Говорить другим, что им нужно отложить достижение нирваны, чтобы помочь другим.** Достижением нирваны вы можете наилучшим образом помочь другим.

**15) Не реагировать на слухи о вас.** Не очистить свое имя, имея мотивацию предотвратить накапливание другими негативной кармы из-за критики бодхисаттвы.

**16) Не исправлять других, даже если это должно быть сделано насильно.**

Не комплексуйте по поводу того, что другие подумают об этом – если вам нужно закричать, сделайте это.



## ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

### Курс VII: Обеты

#### бодхисаттвы Лекция 8

#### Обеты 17-28 - против совершенства терпения:

#### 17.) ШИ – ЛА ЛЕ ЛЕНДУ ШЕ-ЛАСОК ГЕ ДЖОНГ ГИ ЧИ ШИ

на тебя накричали в ответ кричать практика добродетель четырех предметов

обратно, и т.д.

**Когда на вас кричат, вы кричите в ответ и т.д.** Если вы не кричите в ответ, то вы следуете первому из четырех пунктов добродетели.

**Четыре пункта практики добродетели:** (нарушение любого из этих четырех нарушает этот обет):

1.) ШИ ЛА ЛАР МИ ШЕВА – Кто-то кричит на вас, и вы не отвечаете тем же.

2.) ТРУПА ЛА ЛАР МИ ТРОВА – Кто-то рассердился на вас и унизил вас, и вы не отвечаете тем же.

3.) ДЕКПА ЛА ЛАР ЦАНГ МИ ДЕКПА – Кто-то бьет вас, и вы не отвечаете тем же. 4.) ЦАНГ-ДРУ ЛА ЛАР ЦАНГ МИ ДРУ – Если кто-то указывает на ваши

ошибки и

поливает вас грязью, вы не отвечаете тем же.

#### 18.) ТРУПА НАМНИ ЙЕЛ ВАРН ДОР

люди, которые злятся просто игнорировать их

**Просто игнорировать людей, которые злятся из-за того, что вы что-то сделали им, или из-за того, что они думают, что вы что-то им сделали.** Если они злятся на вас, вы должны пойти к ним и принести свои извинения, или объяснить, что вы не пытались нанести им вред, так, чтобы они не мучились своим гневом. Вы должны очистить воздух. Мотивация гордости, лени, зависти, ненависти препятствует этому. Исключения: преподать урок; дискредитировать неправильное духовное учение или какое-то зло; если человек станет еще больше сердиться, если вы снова поднимите эту тему; или он чувствует себя неловко от извинений; если ему не помогут извинения.

#### 19.) ПАРОЛ ШЕКЪИ ЧАКПА ПОНГ

**Не принимать извинений.** Это [нарушение совершается] без кипящей злости, например, вы не ощущаете желания принять извинения или чувствуете свое превосходство.

Исключения: чтобы преподать урок; полученные извинения неискренние или неуважительные.

## 20.) ТРУПАЙ СЕМ КЫИ ДЖЕСУ ЙУК

мысли гнева                      пусть текут

**Не считать неправильным то, что вы злитесь, не пытаться противодействовать гневу, позволить ему продолжаться и даже наслаждаться гневом.**

Исключения: если вы пытаетесь противостоять этому; или испытываете сожаление, даже небольшого усилия достаточно, чтобы избежать нарушения обета.

### Обеты 21 – 23 – против совершенства радостного усилия.

## 21.) НЬЕН      КУР                      ДУЧИР                      КОРНАМ ДУ

выгода    восхищение    привязываться к    собрание группы студентов

**Собирать группу студентов из-за того, что вы привязаны к выгоде или восхищению.**

Например, хотеть, чтобы они лебезили перед вами и т.д.

## 22.) ЛЕЛО ЛАСОК    СЕЛ                      МИДЖЕ

лень            и т.д.    не пытаться остановить

**Не пытаться остановить свою лень и т. д.** Это не означает не отдыхать или не расслабляться. Это означает не становиться вялым тунеядцем.

Исключения: восстановиться после работы, путешествий, усилий, и т.д. В целом отдых – это НОРМАЛЬНО.

## 23.) ЧАКПЕ                      ДРЕМОЙ    ТАМ    ЛА    ТЕН

из желания            легкомысленная беседа    на    полагаться

**Легкомысленная беседа о сексе, преступности, политике и т.д.** Если цель в том, чтобы узнать информацию, узнайте все быстро и лаконично и оставьте это в покое.

Исключения: осознанность в легкомысленной беседе – обладать острым, сосредоточенным умом во время разговора; для того, чтобы получить необходимую информацию. Ваш ум работает хорошо всего лишь в течение короткого периода времени; не тратьте понапрасну это маленькое окно возможности, которое у вас есть для того, чтобы использовать свой ум для достижения просветления.

### Обеты 24 – 26 – против совершенства концентрации:

## 24.) ТИНГ    НГЕН                      ДЗИН                      ГЫИ    ДУН МИ - ЦОК

одно направленная концентрация                      не    искать смысл

**Не искать смысла одноточечной концентрации.** Если кто-то преподает это, и вы не идете, потому что ленитесь, надменны и т.д.

Исключения: вы сомневаетесь, что они учат правильно; или вы уже мастер; или больны.

25.) САМТЕН            ДРИПША            ПОНГ            МИДЖЕ  
медитативная    препятствия    не в состоянии    удалить  
концентрация

**Не устранять препятствия к медитации.** (Это препятствия не просто к медитации, но к ясному мышлению в целом).

**Пять препятствий к медитации:**

а.) **Гу-гью** – Быть сумасбродным: когда ум беспокойно перескакивает от объекта к объекту.

б.) **Ну-сем** – Плохие мысли: раздражение, ненависть и т.д. Медитация обостряет это.

в.) **Мук-ньи** – Затуманенное состояние ума: притупленный ум, сонливость. г.) **Дупа-ла-дунпа** – Влечение к объектам чувств: еде, запахам и т.д.

д.) **Те-тсом** – Быть нерешительным и не делать выбор в пользу совершения важных вещей.

Если вы не пытаетесь остановить эти пять (бороться против них хоть немного) во время медитации, вы нарушаете этот обет.

26.) **Рассматривать приятное ощущение от медитации как важное личное достижение.** Это просто побочный эффект на пути, еще одно временное удовольствие, которое обратится в страдание. Хорошие ощущения – это не цель.

**Обеты 27 - 34 - против совершенства мудрости.**

27.) **Отвергать хинаяну, говоря, что бодхисаттвы не должны изучать, слушать, учить или следовать учениям хинаяны.** Отличие от основного обета в том, что это не отвержение системы в целом, а отвержение ее только для бодхисаттв.

28.) **Посвящать себя хинаяне в ущерб вашим практикам махаяны.**

29.) **Прикладывать усилия к небуддийским учениям** (чрезмерно, вплоть до отвлечения от занятий махаяны). Времени недостаточно на то, чтобы растрачивать его на пути, которые не работают. Выберите путь и следуйте ему в полной мере.

30.) **Даже если вы прилагаете усилия, вы вовлекаетесь [в эти учения].** Вы проводите беглое исследование хинаяны или других религиозных систем и втягиваетесь в эту систему.

31.) **Отказаться от махаяны.** Четыре способа сделать это – говоря следующее: а.) Эта конкретная часть предмета не является правильной/важной. б.) Это написано не так хорошо. в.) Этот автор не

очень хорош.

г.) В этом не много пользы для живых существ.

**32.) Восхваление себя или критика других** (из гнева, гордости или эгоизма. Коренной обет нарушен из вожделения).

Исключения: опровергнуть пагубные взгляды; или преподать урок. Вы можете рекламировать себя, чтобы привлечь учеников для того, чтобы искренне помочь другим.

**33.) Не идти на беседу о дхарме из-за лени или гордости.**

Исключения: [вы] больны/недееспособны; не знаете о лекции; [вы] уже мастер этого предмета; вы подозреваете, что это преподано неточно; [вы] в глубоком ретрите и не можете его нарушить; или если это может расстроить вашего регулярного учителя Дхармы.

**34.) Принижать своего учителя Дхармы, не видя его/ее как Будду, плохо говорить о них или быть более заинтересованным в презентации, чем в содержании,** либо из-за внешнего вида учителя или того, как это представлено.



## ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

### Курс VII: Обеты

#### бодхисаттвы Лекция 9

Следующие обеты – это нарушения против третьей морали помощи другим людям. Все предыдущие вторичные обеты относятся к шести совершенствам, что принадлежат ко второй морали накопления добра.

#### 35.) ГУПЭЙ ДРОКСУ ДРО МИ ЧЖЕ

нужна помощь идти не

**Не идти помогать тому, кто в этом нуждается.** Готовность помочь любому, кого вы видите нуждающимся в помощи. Любая задача, такая как мытье посуды и т.д., помощь путешественникам, обучение навыкам или языку, помощь в общей благой деятельности. Исключения: если вы больны; вы пообещали уже в это время помочь в другом месте; вы выполняете более важную духовную задачу; можете направить к другому за помощью; они слишком тупы для изучения, у них нет способностей; если у них есть другие достаточные средства, чтобы получить помощь; если вы хотите преподать им урок; или если помощь создает больше проблем, чем помогает.

#### 36.) НАПАЙ РИМДРО ДЖАВА ПОНГ

помощь больной избегать

**Избегать помощи больным.** Исключения: те же, что указаны выше.

Две классические причины, по которым люди нарушают вторичные обеты:

##### 1.) НАР СЭМ

Вы хотите причинить боль кому-то.

##### 2.) КОНГ ТРО

Гнев

Эти два вместе называются **СЭМ НЬИ** «эти два состояния ума». Это **омраченные состояния ума, вызванные клешами или ментальными омрачениями.**

**Есть два пассивных (не омраченных) состояния ума, которые не от плохих мыслей, и не так плохи, как первые два:**

##### 1.) ЛЕ ЛО

Лень (пристрастие к низкоуровневому поведению, не требующему усилий).

##### 2.) НЬЁМ ЛЕ

Не считать хранение обетов чем-то важным, не наслаждаться добродетельными действиями.

Эти два вместе называются **ШЕН НЬИ**, «те два других состояния ума». (Мы не продвигаемся духовно – в смысле видения ангелов или обладания



43.) **Не ладить с кем-то.** Из-за лени или ненависти, вы не прикладываете усилий, чтобы пойти навстречу тем, с кем вы не ладите. Исключения: вы знаете, это не подействует; тот человек не будет сотрудничать, и станет еще хуже; они учат неправильной духовности; или хорошие отношения с ними могут нанести вред другим.

44.) **Не хвалить чьи-то хорошие качества или что-то хорошее, что они сказали.** Исключения: вы больны; вы думаете, что из-за этого им будет неловко; ожидаете лучшей возможности; вы знаете, у них разовьется самомнение и у них будут проблемы; или они учат какой-то неправильной духовности.

45.) **Не пресечь человека, когда это необходимо.** Пресечь их – означает покарать в случае необходимости, наказать их, или изгнать их. Исключения: ожидаете лучшего шанса; они не послушаются наказания; они сами себя уже исправили; или их изгнание вызвало бы крупный раскол в группе.

46.) **Не использовать свои сверхъестественные способности, когда это необходимо. И так далее: (также обеты, которые не следует нарушать.)**

Преступления против Желания просветления:

1.) **Не поддерживать тех, кто этого заслуживает.**

2.) **Не отпускать гнев, когда кто-то причиняет вам боль.**

3.) **Проводить различия между людьми: нравится – не нравится, хороший – плохой и т.д.**

4.) **Не привести себя к духовному учителю, если таковые имеются рядом.**

5.) **Не изучать и не размышлять о Дхарме, когда она доступна.**

6.) **Не думать о других, когда вы используете объекты:** «Я отдыхаю, чтобы помогать другим, я ем, чтобы помогать другим, я живу на благо других и т.д.» В целом, не быть потребителем хорошей кармы.

7.) **Не думать, что добрые дела, которые вы делаете, являются благом для всех живых существ, в то время, когда вы делаете доброе дело.**

**Четыре черных поступка и четыре белых поступка (противоядия):**

1.) **Намеренно обманывать своего ламу.**

Противоядие: никогда не лгите ни одному живому существу, даже в шутку.

2.) **Сделать так, что кто-то будет сожалеть о добродетельном поступке, который они совершили.**



Противоядие: старайтесь привлечь людей к практике идеалов бодхисаттвы.

3.) **Сказать что-то неприятное бодхисаттве из гнева.** (Вы не можете сказать, кто является бодхисаттвой! Любой может быть им.)

Противоядие: **дак нанг джорва** – всмотрись в чистоту. Всегда думайте, что есть нечто более глубокое в происходящем, что есть какая-то причина, по которой все это произошло, что все вокруг вас стремятся сделать вас счастливыми, и они делают что-то, чтобы передать вам послание и сделать вас счастливым. Каждое существо делает что-то, чтобы попытаться привести вас к счастью. Практикуйте видение всего таким образом. Видьте всех существ Учителем. **Это очень-очень важная практика для достижения просветления.**

4.) **Быть коварным, нечестным или лживым по отношению к любому существу с плохой мотивацией.**

Противоядие: быть полностью честным и прямым с каждым существом, которое вы встречаете.



## ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

### Курс VII: Обеты

#### бодхисаттвы Лекция

#### 10: Хранение обетов

**Хранение обетов – Пять шагов: все пять позиций должны присутствовать для хранения обетов.**

#### 1.) САНГЛА ГУПА речь (Будды) уважать

**Уважать речь Будды.** Первый шаг для того, чтобы хранить свои обеты хорошо, это думать о них, как о произнесенных и написанных человеком, который мог видеть ваш ум, жизнь и мысли, и создал эти обеты для того, чтобы помочь вам. Будда произносил их лично для вас, и он знал ваши потребности, ваш ум и т.д. Лучший способ иметь хорошую жизнь – это заставить себя познать результаты хорошей кармы, храня эти обеты. *Они – это подарок вам лично от просветленного существа.*

#### 2.) САМПА СУМ намерения три

**Иметь три намерения.**

- 1.) Намереваться следовать обетам, потому что просветленное существо приложило усилия, чтобы обратиться к вам и дать вам это, и установило контакт и дало их вам.
- 2.) Намереваться достичь состояния Будды. Мыслите масштабно – что вы можете и станете просветленным в этой жизни. Установите цель достичь рая.
- 3.) Намереваться помогать всем существам. Установите цель помогать бесконечному числу существ.

#### 3.) ДОМПА ЛАНГ основываясь на обеты принять их

**Вы принимаете обеты,  
предыдущих двух этапах.**

#### 4.) ЧОКТУ ГУПА вещь. как наивысшую вещь уважение

**Вы уважаете их как наивысшую**

У вас есть обеты, и вы хотите владеть ими и соблюдать их. Они – это самое дорогое, что у вас есть, потому что они – это единственный путь, которым вы достигнете рая. Они – это единственная дверь и ключ к раю. Они – ваш помощник и друг, не наказание.

5.) МИН ГЕЛВА  
чувства в #4.

Избегать нарушения своих обетов из-за

не нарушать их

**Как признаться в нарушении вторичных обетов:**

Вы можете признаться практикующему хиньяну или махаяну. Человеку не обязательно иметь обеты бодхисаттвы, но он должен понимать ситуацию и ее серьезность. Главное, чтобы вы были искренни и не намеревались сделать это снова. Вам следует делать признания кому-то регулярно.

## ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

### Курс VII: Обеты

#### бодхисаттвы Лекция

#### 10: продолжение

Пять факторов, которые делают поступок (нарушение обета) более или менее серьезным. Способы нарушения обетов, которые влияют на серьезность нарушения:

**1.) Природа:** природа определенных обетов такова, что некоторые из обетов являются более серьезными или важными, чем другие, то есть, основные обеты в противовес вторичным.

**2.) Побудитель:** что заставило вас сделать это? Следующие побудители расположены начиная с наименее серьезного и закачивая наиболее серьезным:

а) Незнание обетов – быть беспечным, отвлеченным или забывчивым. б) Наличие атаки клеш – ваш ум временно захвачен плохими мыслями.

в) Неуважение к своим обетам – думать, что они не важны, и т.д., игнорировать их и нарушать их сознательно.

**3.) Наличие трех ядов:** (Они находятся в сознании все время и отравляют ум)

1.) **Невежественная симпатия** – испытывать влечение к чему-то, или не хотеть потерять что-то, с той идеей, что вы должны защищать и цепляться за них, чтобы сохранить эти вещи. Кармически – все наоборот. Чтобы иметь что-то, вы должны давать. Нам по неведению нравится какая-то вещь, и мы поступаем кармически наоборот, и создаем проблемы для себя в будущем.

2.) **Желание быть отдельно от нежелательного объекта невежественным образом.** Попытаться избавиться от него кармически неправильно – вам это не нравится, вы боретесь с этим и т.д. Кармически нужно делать все наоборот. Эта идея отравляет ваш ум на протяжении всего дня. Когда происходит то, что вам не нравится, вы пытаетесь избавиться от этого неправильным путем, испытывая отвращение, атакуя это и т.д.

3.) **Наличие неведения о том, как вещи существуют, – это основа двух предыдущих ядов.** Этот яд является причиной предыдущих двух. Непонимание взаимоотношения кармы/пустоты. Чем больше любого из этих ядов или всех трех, тем тяжелее плохой поступок или нарушение обета.

4.) **Объект: менее серьезным** объектом (на примере убийства) было бы животное, потому что в сравнении с человеком оно не обладает такими же умственными способностями понимать и стать просветленным. Вы бы уничтожили меньше основы сознания, которая может быть просветленной.

**МИ-АМ МИР ЧАКПА** Убийство человека или эмбриона – это объект **средней**  
человек или человеческого тяжести. **Более серьезным** объектом были бы ваши  
эмбрион родители.

5.) **Накопление:** Если вы нарушаете 1, 2, 3, 4, или 5 вторичных обетов (какое-то небольшое количество) и не исповедуетесь, это было бы **менее серьезно**. Нарушение большего числа, которое вы все еще можете посчитать, это **средняя тяжесть**. Если вы нарушаете больше, чем можете посчитать, нарушаете много раз, то это **серьезная тяжесть**.

## ЗАМЕТКИ К ЛЕКЦИИ

### Курс VII: Обеты

#### бодхисаттвы Лекция

#### 10: продолжение

Четыре причины нарушения обетов (вещи, которые вынуждают вас

нарушить их): 1.) **Незнание обетов.** Противоядие – стать мастером

обетов.

2.) **Беспечность, забывчивость, лень и т.д.** Противоядие – быть внимательным, что означает помнить их и ловить себя, когда вы ошибаетесь.

3.) **Атака клеш.** Плохая мысль растет в вашем уме, завладевает им и заполняет большую часть вашего ума. Противоядие – определить свое худшее ментальное омрачение и работать над ним.

4.) **Неуважение к обетам и Будде.** Противоядие – иметь уважение. Вы будете испытывать уважение, когда получите пользу от обетов. Если вы храните обеты, у вас будут результаты, и вы будете уважать их ценность на основании результатов. У вас не будет уважения к обетам, если вы просто пытаетесь вести себя уважительно.

При хранении всех своих обетов, вы должны хранить их на своем уровне. Не делайте больше того, на что вы способны. Знайте свои пределы и не выходите за них. Если вы делаете слишком много и перегораете, или отказываетесь от усилий или хороших поступков, это очень плохо. Это неправильно – делать больше, чем то, на что вы способны, и таким образом разрушать свои будущие шансы, отказываясь от обетов и нарушая их.

Хранение своих обетов означает их отслеживание каждый день. *Если вы не отслеживаете, какие из обетов вы нарушаете, вы не храните обеты.*

Нарушение коренного обета замораживает/блокирует вашу способность достичь просветления (через видение пустоты), и нарушение вторичного обета препятствует возможности достичь просветления.

Если вы практикуете Дхарму, и не так много хорошего происходит, то это потому, что вы не храните свои обеты. Если вы храните эти обеты, то невероятные вещи будут происходить в вашей жизни. Если вы не храните их, то ничего не произойдет.

Хранение этих обетов является основной причиной видения пустоты напрямую. Хранение этих обетов – единственный способ достичь нирваны.

Со всеми своими обетами, вы должны судить, что делать или не делать в полную меру своих способностей. Если вы составили ошибочное мнение, вы не нарушаете коренной обет.

